

Пресуицидальный синдром (лат. *prae* — предшествующий + *sui* — себя + *caedo* — убивать) — психологический симптомокомплекс, свидетельствующий о надвигающемся суицидальном акте (Е. Рингель, 1953 г.). ПС — болезненный психопатологический процесс, длительностью от нескольких минут до недель и месяцев.

Синдром чаще наблюдается у лиц с присущей им тенденцией к суицидальным актам в сложных ситуациях (суицидопатия).

В основе — «ограничение психической жизни» (может быть и следствием душевного заболевания) в силу либо особенностей личности, либо динамики развития характерных для нее черт интерперсональных контактов, присущей ей системы оценок. В связи с этим возникает торможение агрессии вовне, преобладают аутоагрессивные тенденции (в понимании теории фрустрации), появляются желание смерти, фантазирование о смерти.

При обследовании лиц, склонных к суицидальным действиям, с помощью шкал для оценки личностных профилей выявляются высокие уровни невротичности и тревожности.

Одним из наиболее частых психопатологических расстройств являются депрессии: склонность к суицидальным действиям у этих больных является результатом взаимодействия стрессовых ситуаций, личностной структуры и predisposition, определяющей реактивность данной личности. Обращает на себя внимание особая опасность суицидальных действий у депрессивных подростков — социальных сирот, у подростков с длительной нервной анорексией (упорный отказ от еды, скрываемый от окружающих). Однако риск совершения самоубийств у подростков является наибольшим при алкогольной и наркоманической зависимости, депрессивных синдромах разного генеза и шизофрении.

Нарастающая у молодежи и женщин склонность к совершению самоубийств и, соответственно, к возникновению пресуицидального синдрома подчеркивается многими авторами.

У психически здоровых лиц наибольшую суицидальную опасность представляют реакции эмоционального дисбаланса и дезорганизации. В экстремальных стрессогенных ситуациях у акцентуированных личностей формируются переходные ситуационные реакции, которые, еще не являясь психопатологическими симптомами, служат выражением нормальных, хотя и акцентуированных реакций. К их числу принадлежат

## ПРЕСУИЦИДАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

Автор: словарь  
25.04.2009 23:37 -

---

реакции (а) эгоцентрического переключения, возникающие чаще всего у лиц с чертами стеничности, (б) агрессивности, "душевной боли" — у лиц с эмоциональной неустойчивостью, сниженной толерантностью к эмоциональным нагрузкам, (в) негативных интерперсональных отношений — при наличии ригидно-конформного радикала, фиксированности определенных нравственных установок.

Пресуицидальные состояния, выражающиеся в суицидальных попытках судя по данным, полученным при изучении больных алкоголизмом, отмечаются в 2,2—2,6 раза чаще, чем завершённые суицидальные действия. Лица, находящиеся в пресуицидальном периоде, нуждаются в проведении индивидуальной, семейной и групповой психотерапии, когнитивной, ролевым тренинге и др. Однако пресуицидальный синдром успевает сформироваться не во всех случаях: внезапные суициды по политическим мотивам, при аресте и т. п.

В. Я. Гиндикин