

## ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ

Автор: словарь  
03.06.2009 12:02 -

---

Психотерапевтическая цель — мотивационный фактор психотерапии; осознание участниками психотерапии желательных для себя результатов после ее завершения. Психотерапевт с одной стороны должен представлять свою П. ц. в работе с конкретным клиентом (осознание целей психотерапевтического воздействия способствует отбору содержания, организации психотерапевтической помощи, выбору метода), с другой — ему нужно каждый раз убеждаться в наличии у клиента, с которым работает, «рабочей» мотивации, анализировать причины, побуждающие его проходить психотерапию. Совпадение или несовпадение П. ц. клиента и психотерапевта будет сказываться на эффективности психотерапевтического процесса.

Н. Д. Творогова