

Модные вещи

Модные вещи, резко овладевающие умами, всегда вызывают определенное подозрение. Особенно когда дорогие дамы начинают швыряться неприсущими им фразами и, загадочно улыбаясь, ходить на недешевые семинары. Тут самое время подумать и разобраться.

В последнее время что-то много стали говорить о нейролингвистическом программировании, причем в таких кругах, которые раньше трудно было бы заподозрить в любви к психологии.

Малый слесарный набор

Вся линия защиты НЛПистов укладывается в пару строк:

1. НЛП - это набор инструментов, который каждый может использовать в своих целях.
2. Этот набор действительно работает.

На любые попытки поставить вопрос об этических аспектах НЛП его приверженцы повторяли два вышеизложенных пункта. В смысле, как хочешь, так и применяй, нас это не касается. Хочешь - людей себе подчиняй и навешивай на них постгипнотические внушения, хочешь - веди их к освобождению от шаблонов. Просто набор инструментов не может быть ни плохим, ни хорошим, все зависит от мастера.

Что до мастеров, то как раз они и вызывают у меня подозрения.

Например. Исходя из каких мотивов люди, прежде далекие от психологии или, скажем, психиатрии, начинают осваивать НЛП? В общем, как ни крути - мотив всегда один и тот же. Хочется овладеть некими приемами, чтобы суметь добиться от собеседника того, чего тот сам (то есть по доброй воле) не хочет. Чаще всего это банальное навязывание какого-либо товара или услуги. Вспомните конторы по продаже таймшеров. Там процветали самые наглые ужимки НЛП.

В лучшем случае задача, которую перед собой ставит очередной адепт, - программирование определенного поведения по отношению к нему лично.

Как это делается? Чтобы объяснить ситуацию схематично, можно воспользоваться древнеиндийской метафорой про умного и глупого брата, где умный брат - это сознание, а глупый брат - подсознание. Для того чтобы глупый брат вынес вам ценную вещь из

Модные вещи

Автор: Cordanin
15.02.2009 10:27 -

дома (или купил что-то ненужное втридорога), нужно всего лишь чем-то отвлечь умного брата, а потом сказать, что именно надо сделать его братцу-олигофрену. Тот все сделает, так как ничего не понимает и просто выполняет, что прикажут.

Подавляющее большинство техник в НЛП посвящены именно тому, как отвлечь умного брата и получить прямой вход в подсознание.

Это, например, разрыв шаблона. Типовой пример применения этой техники заключается в том, что вы здороваетесь и протягиваете руку (это, как правило, автоматическое движение), а собеседник вдруг вместо того, чтобы пожать вашу руку, пожимает ваше запястье.

Типичная реакция на это будет похожей на сбой программы в компьютере. Тот, у кого автоматическая программа прервалась (пожимать нечего, и ситуация нестандартная - завершить программу не удастся), просто зависает и находится несколько секунд, как это называется в НЛП, в транс. В этот момент, с воодушевлением восклицают НЛПисты, рассказав о технике, вы можете дать любое указание, и человек, находящийся в транс, его выполнит. Причем это может быть команда с отложенным выполнением - так называемое постгипнотическое внушение.

Допустим, человек исполнит приказ. Ну, например, скажут ему: мол, дай денег. Вынет да положит. До копейки. Или пойдет на противоестественный сексуальный контакт. Только вот пойдет ли это ему на пользу?

НЛП работает.

Пример другого приема - забалтывание. Я знаю, что вам нужно; не знаю, что вам не нужно, - но знаете ли вы о том, что не знаете, и нужно ли вам незнание того, что вы знаете?

Поняли что-нибудь?

Пока вы будете соображать, что этому идиоту от вас нужно, снова впадете в транс. Тут-то «идиот» и заявит о своих тайных желаниях. Ваше сознание занято, а подсознание в руках злоумышленника.

Будда, говорят, перед самым просветлением осознавал почти каждое действие, и однажды, когда он шел со своими учениками по дороге и на лицо ему вдруг села муха, он ее смахнул и пошел дальше, но через несколько шагов остановился и снова махнул точно так же рукой, хотя никакой мухи уже не было.

- Что ты делаешь? - спросили у него ученики.

- В первый раз, - ответил Будда, - я смахнул муху бессознательно, и поэтому я повторил это движение уже с полной осознанностью.

Сравните со средним уровнем осознанности в современном мире. Кстати, вы можете не замечать, но темп смены планов в телевизионных передачах и фильмах ускорился за последние два года в несколько раз. Вспомните старые советские фильмы с их неспешными панорамами и сменами плана раз в минуту.

Так как я не смотрел телевизор давно, то по привычке попытался увидеть то, что показывают, и рассмотреть все так же внимательно, как в реальном мире. И оказывается, что это уже почти невозможно.

Что это, как не приучение к невнимательности и казуальному поведению? Если вы не замечаете всех деталей сознательно, то подсознание видит все, и, значит, на вас влияют, а вы этого не осознаете.

Таким образом, любое рассеивание и отвлечение внимания есть попытка получить доступ к вашему подсознанию, а тот, кто хочет миновать ваше сознание, явно имеет недобрые цели. НЛП и ставит своей задачей работу с подсознанием. Так что по поводу телевидения нужно сильно призадуматься. Глупо искать 25-й кадр там, где его нет, и тем более там, где он и не нужен, - обычный рутинный монтаж зомбирует граждан почище пресловутого 25-го кадра.

Учить подобным штучкам и просто игнорировать этические моменты применения НЛП довольно подло. Врачи хоть дают клятву Гиппократу, пусть и она, как вы понимаете, является слабой защитой. НЛПисты вообще отказываются рассматривать вопрос о заповеди "не навреди".

Мозги барана

Как только вам вместо объяснения ясных целей и задач начинают говорить, что "это просто набор инструментов", то вас явно обманывают. Цели есть всегда, и они делятся на тайные и явные. Есть еще и третий вариант - неосознаваемые цели. Если вы получите гипнотическую команду, то вы ее выполните, не осознавая зачем, зато тот, кто эту команду дает, хорошо осознает свою выгоду.

Получается, что раз НЛПисты не называют (именно вам не называют) явные цели, то преследуют они или тайные или неосознаваемые цели.

Я уж не знаю, что хуже.

Реки крови по телевидению на всех каналах - это результат тайных или неосознаваемых целей редакторов телевидения? Ведь последствия этого очевидны.

Массовое обучение методикам входа в подсознание, минуя сознание, - это результат тайных или же неосознаваемых целей тренеров НЛП?

К счастью, все не так ужасно, как кажется. Дело в том, что психика человека сложна и гибка, и она может быть любой, в том числе такой, как ее описывают НЛПисты. Но чтобы

ваша психика была такой, вы обязаны поверить в то, что НЛП работает и что ваша психика именно такова, как ее описывают. Потому что на самом деле то, во что человек не верит, - не работает. Иными словами, мы сами программируем свой мир.

Если вы верите в приметы, специально для вас они сбываются, то есть вы от этих условий зависите. Если вы верите в правительство, то вы зависите и от него. Если вы верите в себя, то зависите только от своих решений, а не от решений правительства.

Аналогично и с НЛП. Если вы не считаете НЛП действенным набором инструментов, оно не функционирует, и промыть ваши мозги никому не удастся. Вот почему НЛПистам так важно новоиспеченных адептов убедить в том, что НЛП работает. На это времени они не жалеют.

Представьте себе компьютер с операционной системой Windows и вирус, написанный исключительно для этой операционной системы. Разумеется, вирус проникнет в систему. А вот если у вас на компьютере будет стоять другая операционка, то вирус сделать ничего не сможет. Первое, с чего начинают НЛПисты, - они начинают убеждать вас, что ваша психика устроена именно таким образом, как этого хотелось бы им. И если вы в эту чушь поверите, то ваша психика и станет именно такой. Как сказал Генри Форд немного по другому поводу: «Вы можете верить, что у вас все получится, или можете не верить, так или иначе вы окажетесь правы»;

Признаюсь, что я однажды (это было очень давно) сжал пару раз своей подруге мочку уха в момент ее оргазма. И затем сжал мочку уха так просто, между прочим. И спросил, что она чувствует. Она сказала, что у нее по телу аж мурашки забегали. Приятные мурашки.

Это и есть пример якоря. Правда, каждый якорь изнашивается при частом использовании. А теперь представьте себе, если вами будут манипулировать при помощи якорей? Например, поставят незаметно приятный якорь, вроде того, что я описал, и второй якорь поставят, когда вы покупаете что-то. А потом предложат вам купить что-то и запустят оба якоря. И вы будете покупать, покупать и снова покупать, и вам это будет приятно.

Так кому и зачем все-таки нужно НЛП? Что оно дает?

Очень просто: НЛП удовлетворяет неосознанную потребность многих людей снять с себя ответственность за свои действия и свою жизнь. Очень многие хотят, чтобы их программировали, давали детальные инструкции и алгоритмы действий. Тогда, что бы ни случилось, они ни в чем не виноваты. Это не они, это кто-то другой за них все решил, и вся вина, таким образом, лежит на инструкторе.

Во время процесса над нацистами в Нюрнберге многие из них, пытаясь оправдаться, говорили: «Мы просто выполняли приказ»;

Вы прекрасно знаете, что есть темы, одно упоминание о которых приводит некоторых

людей в ярость. Почему?

Да потому, что люди стараются не осознавать некоторые факты, точнее, их причинно-следственную связь (например, то, что какие-то из их проблем - прямое следствие их же собственных решений). Жизнь, которую человек имеет, именно такая, какую он на сегодня заслуживает. Многие ли согласятся с тем, что он отвечает (несет ответственность) за собственную жизнь?

Именно пастуха, управляющего стадом глупого скота, хотят многие - те, кто легко поддается любым, самым дилетантским, психотехникам, НЛП в том числе.

«Я просто выполнял чей-то гипнотический приказ.

Я выполнял рекламные внушения; я выполнял внушения политиков, проводящих избирательные кампании; я выполнял внушения в церкви (в церкви ведь не положено своей головой думать, а положено только верить); я выполнял все, что мне говорили. В чем же я могу быть виноват?» Так и хочется продолжить: «Я ведь послушный мальчик (девочка). Погладьте меня по головке»;

Но вы уже взрослый, и надо быть самостоятельным и ответственным.

Кстати, и для детей послушание - не лучшее поведение. Намного лучше, когда ребенок понимает причинно-следственные связи и не делает некоторые вещи не потому, что ему запрещают, а потому, что предвидит последствия. А чтобы ребенок понимал, ему нужно объяснять, а не запрещать и не предписывать, тем более не внушать.

Мечта идиота

НЛП не было бы так известно, если бы не было столько желающих быть запрограммированными и снять с себя ответственность за собственную жизнь. Так каков же мир этих неудачников и марионеточных «хозяев мира»?

Ну, во-первых, все изучают НЛП. И это обязательно.

Во-вторых, есть четкая иерархия уровней, и НЛПист более высокого уровня учит и пасет, то есть программирует НЛПистов попроще. На олимпе, разумеется, супер-НЛПист, который программирует всех.

Жаль, что это не гротеск. XXI век - век бурного развития психотехнологий, причем таких, целью которых служит только корысть, и ничего, кроме корысти. Эти техники востребованы в предвыборных кампаниях, (бескорыстный и честный политик - это нонсенс), они же необходимы во множестве компаний, построенных по принципу МЛМ (сетового маркетинга), эти психотехнологии важны для огромного вала рекламы, которая убеждает нас купить что-то «бесконечно нужное»;

Человек покупается на рассказ о том, как влиять на других людей и делать с ними все,

что захочешь. Правда, он не понимает: взамен он предоставляет возможность влиять на него самого, ведь тот, кто решил, что НЛП работает, беззащитен перед ним сам. Программирование в этом случае осуществляется с прямого согласия умного брата (сознания), который просто пасует перед настоящей жизнью и выбрасывает белый флаг. Тут-то подсознание и остается беззащитным. На мой взгляд, лучше уж ошибаться, спотыкаться, но жить своим умом и накапливать собственный опыт, чем, подобно станку с ЧПУ (числовым программным управлением), выполнять чужие программы.

А что если программировать не себя, а других, оставаясь свободным?

Во-первых, ну кто вам сказал, что это работает? НЛП-мастера? Ага. А как же быть с народным фольклором - мол, "Если ты такой умный, то почему ты такой бедный"? Что, бывают успешные НЛПисты? Вы не знаете случаев, почему потолок их успеха - это продажа собственных знаний о том, как управлять другими? Зачем они плодят конкурентов? Управляйте же!

Во-вторых, человек, прибегающий к НЛП, автоматически расписывается в собственной несостоятельности. Зачем нормально вести переговоры (при знании, допустим, психологии - ее, кстати, как и большинство наук, НЛПисты называют псевдонаукой), если можно глазом подмигивать и хватать собеседника за нос. Он примет ваши условия. Но, скорее всего, чтобы отделаться от "этого идиота";

А НЛП - это просто новый рецепт счастья, основанный на порабощении. Такой же действенный, как повышение уровня жизни народа при помощи рыночной экономики. Более продвинутый, но не менее грязный от этого. Потому что если что-то звучит наукообразно, это не значит, что оно априори хорошо.

P. S. В свое время последователи Будды сказали: "Встретишь Будду - убей его". Сказали в том смысле (тем более что Будда уже умер тогда), что если Будда стоит на твоём пути к истине, то отодвинь и самого Будду и иди к истине сам.

Встретишь НЛПиста - убей его! Морально: НЛП не работает!!! Это и будет твое, другое НЛП, против которого НЛПист бессилён.