Автор: Silverscar
04.10.2009 11:11 -

Индивидуальные различия

Генетическая программа человеческого вида содержит некоторое число матриц (образцов, схем, вариантов) развития и проявления индивидуальностей. Это матрицы (варианты) пола, телосложения, темперамента, эмоционального поведения, выживания. При этом каждая из таких матриц имеет свои психологические параллели (сопровождения), которые вместе и образуют характер. Врожденное в характере человека - это набор психологических параллелей, сопровождающих матрицы развития и проявления его как индивида, которые ему даны от рождения. Если человек унаследовал конкретные матрицы, то он неотвратимо проявит в своем поведении и психологическом облике все, что в них заложено.

1. Матрицы пола. Генетическая программа человеческого вида, как известно, допускает появление на свет особи мужского или женского пола. Пол - одна из матриц проявления и самореализации индивида. Половая принадлежность - это навязанная природой функция, которую человек призван выполнить во имя продолжения человеческого рода. В соответствии с матрицей пола, выпавшей на долю конкретного человека, он будет развиваться, осваивать социальный опыт, чтобы реализовать свою субъектную реальность. Воспитание при этом играет важную, но вторичную роль: природой дано, а воспитанием задано. Помимо специфических биофизиологических (строение тела, половые органы) и психофизиологических (функции полушарий мозга, интеллект, эмпатия, эмоции), матрица пола содержит ряд видовых психических свойств - мужских, маскулинных, и женских, феминных. Маскулинные и феминные качества - это, в основном, врожденные психологические признаки, параллели половой принадлежности, входящие в характер. Маскулинность проявляется в таких чертах, как смелость, воля, напористость, стремление демонстрировать силу, авантюризм, жесткость и др. Феминности соответствует уступчивость, покористость, попечительство, сострадание и т. п. (Подробнее см.: Бойко В. В. Если ты мать и жена. М. 1991. С. 52-71; Исаев Д. Н., Каган В. Е. Психогигиена пола у детей. М. 1986. С. 9-47). Науке известно, что психологических параллелей половой принадлежности не две, а больше, поскольку могут встречаться не только "чистые", но и "смешанные" варианты проявления мужских и женских психологических качеств:

1) маскулинность - отчетливо выражены традиционно мужские качества;

2) андрогиния - (от лат. андрос - мужской, гинее - женский) - сочетаются как традиционно мужские, так и традиционно женские качества;

3) неопределенная психологическая половая идентичность - не выражены маскулинные либо феминные качества;

4) феминность - отчетливо проявляются традиционно женские качества. Итак, вместе с полом человек от рождения наследует характерологические качества, соответствующие матрице его пола. Всегда ли они совместимы у супругов? Конечно не всегда. Вероятность совместимости будет выше, если партнеры являются "векторной парой". В этом случае различия рядоположены, сочетаются по принципу дополнительности или взаимного усиления. При ярко выраженных различиях в качествах, расположенных на удаленных участках восходящего вектора, обнаруживается энергофизиологическая и энергопсихологическая несовместимость. Возьмем конкретную пару. Допустим, супруг - в полном смысле мужчина, как его задумала природа. Это значит, что он наделен соответствующими характерологическими качествами - смелый, волевой, напористый, жесткий, склонен демонстрировать силу. Генетики утверждают, что мужской пол выполняет роль исследователя среды обитания и очень реагирует на перемены, происходящие в ней. Поэтому истинный мужчина активно погружается в события, проявляет авантюризм, жаждет приключений. Таким образом, когда муж отправляется на рыбалку, на охоту или в лес по грибы, это следует рассматривать как зов натуры. Если он любит поговорить с приятелями о политике и женщинах, надо полагать, это свидетельство того, что его психика соответствует норме. Сказанное совсем не банальная подробность. Его супруга - типичная представительница "слабой" половины человечества. От рождения она покорна, уступчива, склонна проявлять сострадание и попечительство. Генетика отводит женщине роль хранительницы наследственных качеств. Возможно, по этой причине большинство женщин - домоседки, аккуратистки, предпочитают стабильный образ жизни. (Разумеется, если их наследственность не дискредитирована воспитанием). Таким образом, в нашей семейной паре, рассматриваемой в качестве примера, оказались очень разные индивиды. Различия у них прежде всего энергобиологические - в динамике поведения, в природной энергии. В то же время энергетика идеального - убеждении, ценностей, представлений о брачном партнере, о досуге и т. п. - способна либо сгладить энерюфизиологическую несовместимость, либо еще больше заострить ее Идеальное диктует свою волю: "Это тот, о ком мечталось", или "Это не совсем то, но приемлемо", или "Это явное не то" Идеальное проявило себя - значит вступила в действие психическая энергия. Она довершит впечатления о брачном партнере и даст окончательный ответ- он "свои" или "чужой".

2. Матрицы телосложения. Люди различаются ростом, объемом массы и формой тела, размерами грудной клетки, головы. За внешними антропометрическими различиями кроются вариации размеров внутренних органов, объема крови, протяженности кровеносных сосудов и нервов, а если посмотреть глубже - различия биохимического и биофизиологического свойства, прежде всего энергетические.

3. Кречмер выделил и описал три основных типа (матрицы) телосложения, которые предоставила природа человеку - астенический, атлетический и пикнический Он же попытался обозначить биохимические и биофизиологияеские особенности, сопутствующие каждому типу телосложения, астеническому свойственны внутренние (биохимические) особенности, обусловливающие колебание чувствительности, восприимчивости, впечатлительности; пикническому - колебания энергий (приливы и отливы), атлетическому - относительная стабильность чувствительности и энергетики.

Кроме того, Э. Кречмер подметил самое любопытное, каждый тип (матрица) телосложения имеет психологические признаки - параллели, то есть составляющие характера. Астенический тип телосложения - шизотимический склад характера. Это обычно худые, невысокие мужчины и женщины, с тонкой кожей лица и тела, узкими плечами, тонкими руками, плоской и удлиненной грудной клеткой. Им свойственны такие черты характера, как аристократичность, утонченность чувств, склонность к отвлеченным размышлениям, отчужденность, эмоциональная холодность, эгоистичность и властность. Атлетический тип телосложения - и соответствующий склад характера. Люди, обладающие сильно развитым скелетом и мускулатурой, высокого и среднего роста. У них плотная и высокая голова, широкие плечи, мощная грудная клетка. Если вы или ваш брачный партнер таков, то вместе с конституцией вы получили в придачу букет устойчивых характерологических качеств - целеустремленность, напористость, стремление к победе. Пикнический тип телосложения - циклотимический склад характера. Люди, склонные к полноте и ожирению, с круглой, объемистой головой, развитой грудью, с короткой шеей, среднего роста. Это ваш портрет? В таком случае, весьма вероятно, что вы энергичны, веселы, разговорчивы, общительны, склонны к юмору и легкому восприятию жизни.

3. Матрица темперамента. Известно, что динамические различия типов темперамента сопровождаются врожденными психологическими параллелями - свойствами характера.

1. Сангвиник - человек деятельный, общительный, полный надежд, обладает юмором, неустойчивыми интересами, не всегда сдерживает обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми, является хорошим собеседником, обычно добр, готов прийти на помощь.

2. Меланхолик - тревожен, насторожен, недоверчив, с ранимой душой, замкнут, не склонен давать обещания и проявлять доброту.

3. Холерик - отличается вспыльчивостью, горяч, несдержан, склонен совершать необдуманные поступки, жаждет перемен, общителен, но не всегда и всем приятен своими привычками спорить, искать истину.

4. Флегматик - любит бездеятельность, постоянен в своих привязанностях, не склонен к переменам, тяжел на подъем. Г. Айзенк проследил связь основных типов темперамента с двумя противоположными чертами характера - экстраверсией, то есть общительностью, активностью, и интроверсией, то есть замкнутостью, необщительностью. Были установлены статистически достоверные связи, показывающие, как особенности темперамента налагаются на свойства характера (или наоборот): сангвиник - экстраверт, у которого такие черты характера: склонность к лидерству, спокойствие, жизнерадостность, непринужденность, отзывчивость, общительность; холерик - тоже экстраверт, но свойства нервной системы определяют его характер иначе: он активен, оптимистичен, импульсивен, непостоянен, возбудим, агрессивен, чувствителен к происходящему; флегматик - интроверт с такими характерологическими особенностями: спокоен, ровен, управляемый, контролирует себя, внушает доверие, доброжелателен, миролюбив, благоразумен, осмотрителен, пассивен;

меланхолик - интроверт с иными набором качеств: тревожен, необщителен, сдержан, пессимистичен, склонен к рассуждениям, легко расстраивается. Таким образом, получив от рождения тот или иной тип (матрицу) темперамента, человек обречен следовать ему, наполнять его соответствующими формами поведения - стилем деятельности, отношений, стереотипом эмоций и чувств, а также определенными чертами характера. Итак, какие характерологические качества сопровождают темперамент вашего брачного партнера? Какие психологические параллели темперамента у вас? Допустим, вы по натуре - холерик, а брачный партнер - флегматик. Мало того, что вы плохо совместимы в энергофизиологическом плане - у вас разная динамика деятельности, - так вы еще различаетесь свойствами психической энергии. Психическая энергия флегматика инертна, а у вас она горит, словно факел. Если же ваш партнер - меланхолик, то своей негативной психической энергией он способен довести вас до накала. Как, впрочем, и вы его - в вашей холерической психической энергии ему явно неуютно, как на горячей сковороде.

4. Матрицы выживания. Природа предоставила человеку как виду несколько генеральных вариантов поведения (матриц), обеспечивающих индивидуальное и коллективное выживание. Своеобразие конкретного индивида (пол, телосложение, темперамент) принуждает его "выбрать" наиболее адекватную для себя матрицу и сделать ее доминирующей. Совокупность индивидов (поколение людей) использует в качестве доминирующих все существующие матрицы, это позволяет продолжить жизнь на земле и, кроме того, обеспечить гармоничное сосуществование. Трудно себе представить, что было бы, если бы все реализовали только одну какую-либо матрицу выживания - человечество погибло бы, раздираемое противоречиями. Таких матриц семь: самосохранения, продолжения рода, альтруизма, исследования, доминирования, свободы и сохранения достоинства. (Название и содержание матриц заимствовано нами у В. И. Гарбузова, известного психотерапевта и медика. Разделяя многие его позиции, мы тем не менее не можем принять и использовать вслед за автором термин "инстинкты" (Гарбузов В. И. Практическая психотерапия. СПб. 1994. С. 3-

7)). Каждая матрица, обеспечивающая выживание, состоит из определенных форм поведения и сопутствующих им психологических параллелей - свойств характера. Соответственно, по терминологии В. И. Гарбузова, возникает первичный профиль личности, а с этим - семь врожденных судьбоносных ориентации. При доминировании матрицы самосохранения человек осторожен, готов поступиться потребностями, вытекающими из других биопсихологических вариантов поведения. В соответствии с такой доминирующей матрицей будут формироваться и проявляться адекватные черты характера: самолюбие, демонстративность, артистичность, завышенные притязания, эгоизм, невнимательность и безразличие к людям, подозрительность, мнительность, избегание риска. При доминировании матрицы продолжения рода человек - "сверхотец" или "сверхмать", семьянин. Соответственно в характере появятся такие черты, как чадолюбие, заботливость, отзывчивость, направленность на детей и семью, способность к воспитательной и педагогической деятельности. При доминировании матрицы альтруизма человек склонен к тому, чтобы посвятить свою жизнь врачеванию, опеке слабых, детей и пожилых, беженцев, миссионерской деятельности, служению религиозным идеалам. В характере появятся: гуманизм, отзывчивость, терпимость к

людям, уживчивость, милосердие, доброжелательность. При доминировании исследовательской матрицы у человека обнаруживаются качества исследователя, путешественника, творца. В характере вероятно проявятся любознательность, любопытство, любовь к истине, приверженность к фактам, правдолюбие. При ведущей роли матрицы доминирования индивид склонен к руководству, борьбе за власть. В характере найдут выражение лидерство, инициативность, карьеризм, склонность к риску, деловитость, упорство, авантюризм (при наличии сопутствующих черт). При доминировании матрицы свободы человек предрасположен к реформаторству, мятежности, склонен к подвижному и независимому образу жизни, к перемене мест. В характере обнаружатся склонность к переменам, непостоянство, неповиновение, упрямство, неуживчивость, нетерпимость к рутине и т. п. При доминировании матрицы сохранения достоинства человек стремится защитить свое Я от посягательств, нападок и оскорблений. Во имя чувства собственного достоинства он может поступиться интересами семьи (матрица продолжения рода), социальным статусом (матрица доминирования), научными, творческими, исследовательскими интересами (матрица исследования). В характере будут преобладать такие качества, как честность, верность слову, ответственность за свои поступки, бескомпромиссность, нетерпимость к безнравственности. Итак, вы определили свою доминирующую матрицу? Учтите, что любая из них от природы насыщена энергией. Это значит, что она проявляется помимо вашей воли. Неотступно, ежесекундно. А рядом с вами, но в границах своей матрицы существует брачный партнер. Совместима ли ваша энергия, если им движет матрица лидерства, а вами - продолжения рода"! У него в голове карьера, а у вас - семейные ценности. Он живет для самосовершенствования, а вы для детей. Хорошо, если вы обладаете достаточным интеллектом, чтобы понять и принять друг друга. А если интеллект "зашумлен" эмоциями? В таком случае вам суждено конфликтовать, высказывать взаимные обиды, нервничать, переживать разочарования. Или иной вариант: ваш партнер существует в матрице сохранения достоинства, а вы... Впрочем этого уже достаточно, чтобы в семье были обиды, претензии, недовольства. Учтите, что вам придется отвечать за каждое свое оброненное слово и допущенную промашку. Если же вы будете неосмотрительны, то самолюбие партнера - этот носитель мощнейшей энергии - постепенно сотрет вас в порошок.

5. Матрицы эмоционального поведения. Как уже отмечалось, в целях обеспечения выживания и достижения гармонии сосуществования людей природа позаботилась о разных стереотипах эмоционального поведения - устойчивых вариантах проявления эмоций (реакций и состояний), которыми человек чаще всего отвечает на внешние и внутренние значимые для него воздействия. В соответствии со своей природой (темпераментом, внутренней энергией, доминирующей матрицей выживания), а также в зависимости от состояния физического и психического здоровья у конкретного человека функционирует наиболее адекватная для него матрица эмоционального поведения. Она включает:

1. Доминирующую эмоцию. Человек изначально предрасположен чаще, всего проявлять определенную эмоцию из числа тех", которые являются фундаментальными в его генетическом фонде: интерес, радость, удивление, горе (страдание), гнев, отвращение, презрение, страх, стыд и вина (раскаяние).

2. Стиль эмоциональной еоспрциимчивосmu.. Он зависит от скорости, легкости и разнообразия возникновения эмоций в ответ на воздействия. Напомним, что в этом плане различаем: эмоциональную отзывчивость, ригидность и сопротивляемость.

3. Доминирующее направление эмоционального воздействия. Эмоции индивида, как было отмечено, могут преимущественно направляться: на себя, на других, на дело, на предметы и вещи. Стереотип (матрица) эмоционального поведения индивида представляет собой комбинацию из трех обозначенных параметров: доминирующей эмоции, конкретного стиля восприимчивости и доминирующей направленности. И каждая из возможных комбинаций (матриц) имеет психологическую параллель в виде соответствующих черт характера. Их ансамбль обеспечивает определенное качество психической энергии, которая воспринимается окружающими. Например, если доминирующая эмоция индивида - интерес, стиль эмоциональной восприимчивости - ригидность, а доминирующая направленность эмоций - на себя, то черты характера будут такие: безразличие к окружающим, подчеркнутое внимание к одним сторонам своей личности и невнимание к другим, отсюда сниженная самокритичность, неумение видеть себя со стороны. Если ведущая эмоция - гнев, и при этом проявляется эмоциональная отзывчивость и доминирует направленность эмоций на других, то получается придирчивая, мелочная личность, которая обрушивает свой гнев на окружающих по любому поводу. Если будет матрица несколько иная: гнев - ригидность - направленность на дело, то получится человек, не способный радоваться успехам в работе, "застревающий" на ее неприятных сторонах. Эмоции, возникающие в общении супругов, - это относительно постоянный энергетический фон, на котором протекает повседневная семейная жизнь. Как мы знаем, энергия эмоций передается от партнера к партнеру по нескольким каналам - через экспрессию телодвижений, стереотипы эмоционального поведения и эмоциональные инграммы. Энергетика эмоций - положительная, нейтральная или негативная, - привычная и соответствующая природе одного из супругов, в той или иной мере соответствует или не соответствует природе другого. Возьмем только крайние случаи: в эмоциональном мире партнера нравится все или ничего. В первом случае перед нами эмоционально- энергетический ансамбль, а во втором - полная энергетическая несовместимость (возможно, приобретенная за годы совместного проживания). В первом случае партнер доставляет психоэнергетический комфорт другому, а во втором - дискомфорт. По мере "старения" брака может отмечаться разная динамика эмоционально-энергетической совместимости: в некоторых случаях она с годами повышается, а в иных - снижается. Разводящиеся супруги обычно переживают откровенную неприязнь друг к другу. Раздражает многое, в том числе то, как партнер двигается, смеется; неприятное чувство вызывает его голос, мимика, смех; действуют на нервы его реакции на события. Негативный эмоционально-энергетический комплекс, как правило, связан с прочими претензиями к партнеру. В тех же случаях, когда имеет место психоэнергетическая совместимость, эмоции выполняют роль как бы "смазки" в отношениях супругов. Их положительное влияние оборачивается уверенностью в прочности брака и служит укреплению здоровья.

6. Матрицы соматического здоровья. Природа предоставила разные варианты проявления состояний организма - здоровье, нарушения, патология. Это тоже разновидности матриц, в которых вынужден существовать индивид. Врожденные или

приобретенные недомогания обычно сказываются на тех или иных сторонах психической деятельности индивида, включая характер. Древняя медицина, современная наука и житейский опыт свидетельствуют о том, что характер человека во многом зависит от его самочувствия. Связь здесь, по всей вероятности, опосредованная, при участии эмоций: на свое физическое недомогание человек сначала реагирует отрицательными эмоциями, что вполне объяснимо, а когда болезнь становится хронической, она оставляет свой отпечаток на новом психическом уровне - меняется характер. Если в семье хотя бы один из супругов серьезно недомогает, то от его деформированной психической энергии непременно будет страдать другой. Как мы уже знаем, свою "черную" энергию гонит больной желудок, поджелудочная железа, сердце, легкие, печень и т. д. Болят внутренние органы, а "портится" психическая энергия - таково следствие взаимосвязи физиологического и психического. И вот энергетическое пространство взаимодействия с партнером наполняется поведенческими признаками негативной энергии - придирками, капризами, тревогой, обидами, зловредностью, "холодным" интеллектом, сенсорной недоверчивостью и т. д.

7. Матрицы психического состояния. Психическая норма, пограничные состояния, психопатология и психотические расстройства - таковы возможные варианты проявлении психической деятельности. Оказавишись в конкретной матрице психического состояния, человек вынужден бессознательно адаптироваться к форме своего существования. Если ухудшается психическое здоровье, то перестройке подвергается отношение к себе, к работе, к окружающим, меняются реакции в ответ на значимые воздействия, в той или иной мере изменяются ценности, установки и предпочтения личности. Практически нет устойчивой психической аномалии, которая не отражалась бы на свойствах характера. Обычно имеет место сложная зависимость между различными аспектами психической деятельности индивида: изменения в характере обусловливаются нарушениями в сфере интеллекта (на уровне восприятия, внимания, памяти, мышления), эмоций и чувств. Каждое психическое заболевание дает свой оттиск на уровне характера. Например, с развитием неврастении заостряются или появляются некоммуникативные свойства характера: конфликтность, робость, зависимость, конформность (внушаемость под влиянием мнений окружающих), эгоцентризм. При развитии маниакально-депрессивного психоза (в маниакальной фазе) все заметнее речевое возбуждение, неугомонность, стремление во все вмешиваться, переоценка собственной личности. В депрессивной фазе отмечается подавленное настроение, снижение активности личности - она трудна в общении, непереносима в споре. Постепенно ослабляется воля. Энергия человека с отклонениями в психике имеет свои особенности (об этом будет речь в специальной главе). При таком условии психическая совместимость супругов крайне затруднена.