

## Какая она, ненастоящая стерва?

Есть, наверное, дамочки, которые воспринимают брошенное вслед «Какая же она стерва!» как комплимент. К сожалению (или к счастью) я не отношусь к их числу. Потому порой приходится быть слишком и чересчур даже мило-покладисто-добро-пушистой (и нередко в ущерб себе).

В конце концов, такое положение дел начинает смахивать на безотказность и полную незаинтересованность собой любимой и своей личной жизнью. Потому на семейном совете (мой муж тоже не считает меня стервой, но может наградить подобным эпитетом тех, кто пытается меня милую-хорошую «эксплуатировать» в своих личных целях) было решено составить список тех ситуаций, когда я могу повести себя по-стервозному, но стервой себя не считать.

Итак, вы ненастоящая стерва, если вы...

### **Отказываете человеку в его просьбе, если она действительно для вас трудновыполнима.**

К примеру, моя подруга Апполинария (именно две П и одна Л) просит меня встретиться на вокзале её друга, поскольку я «живу ближе и добраться до вокзала проще». Конечно, я могу в среду полпятого утра смотаться до вокзала, тепло встретить благоверного подруги, а потом злой и невыспавшейся допинать себя до работы, завалить отчёт за ноябрь, а дома накричать на своего мужа и сказать, что это он во всём виноват, и далее по сценарию...

Но я могу этого и не делать! Вот в чём парадокс – я МОГУ выполнить просьбу, но не ОБЯЗАНА!

Если просьба совпадает с возможностями, настроением и желанием - выполняйте, а если нет – может, стоит прямо сказать об этом? Только в момент отказа не стоит вдаваться в подробности, объяснять его причины и оправдываться. Это лишь создаст повод для лишних споров и дискуссий.

## Какая она, ненастоящая стерва

Автор: admin

09.06.2011 19:44 - Обновлено 30.10.2014 05:14

---

Вы будете удивлены, как быстро братик-туняец, лентяй-начальник или подруга Апполинару отправятся искать кого-нибудь более безотказного.

### **Требуйте того, что вам по праву положено.**

Помните пословицу «Наглость – второе счастье»? Порой она очень даже жизненна. Вам обещали премию и день отгула за переработку в выходные? В магазине сказали, что эта кофточка из стопроцентной вискозы, а в действительности она оказалась синтетической подделкой? Турфирма обещала аквааэробику, а, как выяснилось, в отеле даже бассейна нет? В кафе вы заказали клубнику со сливками, а вместо неё принесли яблоки? Смело зовите официанта, администратора, директора и прочих несущих ответственность за это вопиющее безобразие сотрудников!

Только не нужно скандалить, жаловаться, пугать всех тем, что «они ещё не знают, с кем связались» и грозить судом. А то рискуете помимо «стервы» быть награждённой не менее неприятным прозвищем «истеричка». Сразу предлагайте варианты, которые могли бы примирить вас с этой несправедливостью: вазочка свежей клубники от кафе, карточка на скидку в магазине, бесплатная экскурсия от турфирмы и... обещанная премия от начальника.

### **Не хотите примириться с ролью всеобщей «жилетки».**

Бесспорно, я принимаю и понимаю Апполинару, Тоньку, Наташу из соседнего отдела, соседку бабу Машу... У них проблемы то с весом, то с коллегами по работе, то с любимым мужчиной, то с деньгами... Но это в первые 125 раз! Но почему на 126-й я невольно начинаю задумываться о собственном душевном равновесии и психическом здоровье. Такая картина в моём понимании - лишь переваливание проблем с больной головы на здоровую, причём мою и единственную!

У вас то же самое? А почему бы не предложить всем (хорошо, хотя бы нескольким) страждущим обратиться со своими проблемами к специалисту? Может, врач-диетолог, специалист по подбору кадров или личный психоаналитик справятся с проблемами куда лучше, коли вам не удалось найти выход путём бесконечных разговоров на заседании «женского военного совета»?

### **Напоминаете о долгах.**

Некто N одолжил у вас «немного денег до зарплаты». Вот только до какой, не уточнил. Прошёл один месяц, второй, уже почти полгода накапало, а деньги возвращать N,

похоже, не собирается. А вы по-тихому начинаете злиться. Ещё бы! За свои кровнозаработанные вы переживаете, а вот напомнить про долг стесняетесь.

Может, не стоит доводить ситуацию до белого каления? Напрямую спросите о том, когда N вернёт причитающееся. Если он вновь просит об отсрочке, а вы ждать более не намерены, предложите хотя бы отдавать долг частями в оговоренные сроки.

И вовсе не стоит стесняться просить своё и признавать, что вам неприятно общаться с человеком, который не вернул долг после нескольких напоминаний.

### **Говорите о том, что вам не по душе.**

Бывают ситуации, когда начальник, подруга, даже горячо любимый человек чем-то очень сильно раздражают. Мало того – даже бесят. Все ваши гримасы и намёки обходят его стороной, и всё что вам остаётся – проглотить непереваримое, улыбнуться и терпеть-терпеть-терпеть. Но так можно «натерпеть» грандиозный скандал с битьём посуды, удалением всей рабочей информации с жёсткого диска компьютера, непримиримой враждой с подругой и тяжёлой депрессией.

Лучше с самого начала чётко и ясно дать человеку понять, что конкретно вас не устраивает, и при этом вовсе не быть стервой. Например, объясните милому, что не стоит стирать носки вашей миндальной пенкой для лица, а шефа сразу поставьте на место в том, что мыть кружки с остатками его кофе по 8 раз на дню в ваши обязанности не входит.

### **Не желаете играть роль запасного варианта.**

Если горячо любимый говорит вам, что вы пойдёте в кино только при условии, что никто из его друзей не согласится составить ему компанию в субботу на матч, а подруга сообщает, что «перезвонит по поводу кафе, как только уточнит, что делает её парень в этот вечер», то подумайте, а готовы ли вы прождать полдня их звонка для того, чтобы услышать потом одну фразу в обоих вариантах: «Извини! Но сегодня Серёга сказал, что свободен...»

Как только вас поставили в очередь на ожидание или предложили сыграть роль запасного варианта (вот стервы!), то стоит улыбнуться и вежливо сказать: «Не

## Какая она, ненастоящая стерва

Автор: admin

09.06.2011 19:44 - Обновлено 30.10.2014 05:14

---

переживай! Сегодня я схожу в кино одна, а с тобой встретимся в другой раз». Возможно, так у человека появится возможность по-другому взглянуть на ваши отношения. А у вас будет шанс задуматься, а настоящая ли она подруга (или друг), если соглашается провести вечер с вами только потому, что никто ничего интереснее не предложил.

### **Имеете и отстаиваете своё мнение.**

Предположим, все дамы на работе внезапно возымели пламенную страсть к суши, ваш благоверный утверждает, что детективы Донцовой – есть учебник жизни, а мама – великая почитательница и последовательница всех систем очищения организма от паразитов.

Но вы сами считаете, что сырая рыба – дрянь, Донцова – скучна (то ли дело Винни-Пух!), а разговоры о паразитах вызывают непроизвольное сокращение гладкой мускулатуры кишечника.

Зачем есть невкусное, восхищаться некрасивым и читать неинтересное? Смело говорите о том, что нравится именно вам, открыто высказывайте своё мнение, и вдруг заметите, что и у вас найдётся немало союзников!

И в конце концов – на всеобщем фоне увлечения модной нынче наукой стервологией просто не будьте стервой! Будьте уверенной и сильной женщиной, которую никто не осмелится назвать столь нелестным словом!

Автор - **Елена Ившина**

[Источник](#)