

Выполнение поставленных целей

Как говорил герой Шекспира “Быть, или не быть, вот в чём вопрос”. Так всё же делать или нет, зная заранее, что это проигрышное дело или что это не совсем хорошо. Могу сказать по собственному опыту, все, что мы делаем это к лучшему, но с оглядкой и анализом прошлых действий и ошибок. Без этого всё будет похоже на постоянное наступление на одни и те же грабли. Ведь все наши действия, даже ошибочные, это получение опыта и возможность исправлять ошибки и возможность исправлять ошибки и поступать более правильно для себя и для окружающих, в первую очередь близких, нас людей. Но есть одна “загвоздка”, зная как поступить правильно у нас не хватает силы воли сделать это. Что на это можно сказать, надо начинать с малого, то есть приведу небольшой пример: вам захотелось полежать на диване в „ничегонеделанье”, а на кухне гора не мытой посуды, заставьте себя помыть хотя-бы пару тарелок. Ведь две штуки это немного и можно это сделать. И делайте это каждый день, а лучше несколько раз в день, пока не почувствуете, что это делать уже не трудно. Тогда переходите, на более сложное задание для выполнения. Так поэтапно вы сможете добиться от себя выполнения поставленных перед собой целей и задач. И тогда вопрос о том быть или не быть будет решаться намного легче. Я для себя этот вопрос решил, и намного чаще отвечаю “быть”, там, где раньше не решался или ленился.