

Быть отцом – что это значит?

Наверное, большинство из вас согласится с тем, что отец – это не вторая мать, не замена матери, а именно отец, нечто отдельное. Так что же специфично в его роли?

Основное можно описать на таком простом примере. Представьте, что вы делали какое-то важное для себя дело, и у вас что-то не получилось, как хотелось бы. И кто-то из близких говорит вам примерно так «Да ерунда, ты все равно ж самый лучший, ну его, вообще это дело».

И представьте другой вариант реакции, что-то вроде «Ну что ты сразу руки опускаешь, расстраиваешься и в угол забиваешься? Думай, что исправить и делай еще попытку, все получится!». Какая реакция вам нужнее? Наверное, в разные моменты времени нужны обе...

Вот примерно так можно описать специфичную роль отца и матери для ребенка. Мать – это, прежде всего, тот человек, который примет, пожалеет, успокоит. Отец – тот, кто вдохновит попробовать еще и еще, вселит веру в себя, не даст себя бесконечно жалеть, плюс еще поможет разобраться с причинами неудач. Что тут важнее? Не ответишь. Ребенку крайне важно то и другое.

Конечно, если ребенка воспитывает только мать, она обычно берет на себя обе функции, но, сами понимаете, в таком случае нельзя их обе выполнять достаточно эффективно. Итак, иными словами, именно истинно отцовское влияние, в первую очередь, помогает ребенку двигаться, достигать чего-то. В отцовской похвале для ребенка очень важна ее объективность, что отец не просто скажет «Молодец», а похвалит за что-то конкретное, проявив настоящий интерес к делам ребенка.

Среди качеств, которые дети ценят в своих отцах, на первом месте идут такие, как рассудительность, ум, умение решать проблемы и ответственность отца за всю семью. Для ребенка очень важно отца именно *уважать*. Это большая ответственность. Если мать ребенок обычно любит «безусловно», то отца он всегда оценивает как личность. Например, большинству детей интересно знать о делах и успехах своего отца, важно гордиться ими.

Отец мальчика и отец девочки – в чем разница? Для мальчика отец – это тот образ, на основании которого он строит себя именно как мужчину. Для маленького мальчика – это вообще единственный существующий у него механизм развития мужественности. И тут есть важный нюанс. Чтоб этот механизм сработал, мальчик должен симпатизировать своему отцу. Если этого по какой-то причине не будет, он начнет перенимать материнскую, женскую, модель поведения.

Но это не значит, что для девочки отцовское воспитание не имеет значения. Для девочки отец выступает также примером мужской модели поведения, многие из них открыто говорят, что очень хотели бы, чтоб отец их детей был похож на их отца! Кроме того, для девочки очень важна в отце защита, которую он может дать.

И в двух словах о том, как отличается для ребенка *роль отца в зависимости от возраста*.

Для малышей большое значение в их отношениях с отцом имеет то, сколько времени проводит с ними отец. Им важно, чтобы он с ними играл, читал, гулял, занимался какими-то еще интересными делами. Причем, интересный момент: несмотря на то, что дети очень ценят единство семьи, они отмечают и то, что им очень важно иметь возможность и общения с отцом наедине, иметь общие дела именно на двоих с отцом.

Для подростков резко возрастает важность самой личности отца. Они начинают обращать внимание на такие важные для них характеристики, как твердость взглядов у отца, уверенность его в себе, силу воли и решительность, им становится очень важным, чтоб слово отца не расходилось с делом. Для подростков и старшеклассников становятся очень ценны уже не совместные дела, а именно беседы на серьезные темы, обсуждение серьезных проблем. В этом возрасте формируется мировоззрение, и для этого процесса им очень важно обсуждать все эти проблемы с близким для них человеком, авторитетным для них – именно таким и выступает отец.

Напоследок – коротко о том, *как воспитывает отец*. Руководитель (приказывает, наказывает, жестко контролирует), наставник (объясняет, просит, советует), друг (все делают на равных, как два друга), посторонний (отец вообще не вмешивается в жизнь ребенка)... Какой стиль лучше?

Стиль «руководитель» допустим в младшем возрасте, но уже в подростковом он будет вызывать много конфликтов, потому что подростку уже требуются объяснения всех требований, а против прямых приказов у него идет естественный протест.

Но так ли хорош стиль «друг»? На самом деле, нет. Для ребенка очень важен авторитет отца. Отец воспринимаемый как «свой парень», как сверстник, не даст всего того влияния на воспитание ребенка, которое ему требуется. Хотя, конечно, этот стиль часто оказывается соблазнительным, особенно когда удастся уделить ребенку немного времени. Ведь и ребенок на «ура» воспринимает такого друга, с которым можно все, что запрещает мама.

Пожалуй, оптимален стиль «наставник». Он предполагает реальное, живое участие отца в жизни ребенка, терпеливые объяснения, справедливые наказания, грамотные поощрения за конкретные успехи, совместный анализ существующих ситуаций и проблем. Однако, конечно же, совсем не отрицает и совместных дел, дружеского общения.

Такое вот ответственное дело. Надеюсь, груз этой ответственности не лишит вас самой радости отцовства!

Автор - Евгения Лепешова

[Источник](#)