

## Как достичь любой цели?

Все люди, независимо от возраста, пола и социального положения, хотят чего-то от жизни. Кто-то хочет уважения, кто-то больших денег, а кому-то по душе любимый человек, с которым можно было бы чувствовать себя спокойно и комфортно. А скорее всего, вы хотите получить всё это.

Конечно, на самом деле, целей у каждого человека намного больше. Каждый день мы ставим себе сотни целей и достигаем их. Или не достигаем... Например: приготовить покушать, сходить на работу, прочитать несколько страниц интересной книги, пообщаться с друзьями. И такие вот простые и каждодневные цели не вызывают у нас каких-то проблем и сомнений, мы просто думаем о том, что хотим и делаем это. Но давайте подумаем все вместе, почему же возникает неуверенность и колебания, когда мы ставим себе более сложную цель. Например: купить квартиру, создать собственное дело, стать успешным, счастливым, наладить отношения в семье. Как вы думаете, чем отличаются эти цели от желания, например, приготовить бутерброд и съесть его?

А отличаются эти цели тем, что они более сложные и громоздкие. И требуют они значительно больше усилий, вложенной энергии и детализации. Давайте для простоты объяснения договоримся определять сложность достижения цели её денежным эквивалентом. Вы не против? Тогда если на бутерброд вам нужно затратить 1\$ энергии, то уже на квартиру требуется не меньше 30000\$ (в зависимости от населённого пункта). Ощущаете разницу? То есть если про свой бутерброд вы подумали 1 раз и получили его, то о квартире нужно подумать минимум 30000 раз. И не просто подумать, а направить свою энергию на воплощение этой цели.

Итак, вы определились с тем, чего вы хотите достичь в ближайшее время. На сегодняшний день эта цель для вас далека и практически недостижима. Вы просто где-то глубоко внутри себя хотите её достижения, но искренне не верите в то, что это возможно.

Первое, что вам нужно сделать, это поверить в возможность реализации этой цели и осознать, что для человека нет ничего невозможного. Наверняка вы не раз слышали о людях, которые силой своей мысли и уверенностью в своих силах излечивались от рака

## Как достичь любой цели

Автор: admin

25.09.2011 14:17 - Обновлено 29.10.2014 10:29

---

и СПИДа, бездомные становились миллионерами, а полные неудачники становились известными и преуспевающими личностями. Они получили то, во что верили. А если вы не верите в то, что можете достигнуть вашей мечты, то жизнь обязательно отреагирует на ваши мысли и будет вам постоянно доказывать, что вы абсолютно правы, и это просто нереально. Жизнь всегда только отражает наши мысли и верования. Если вы считаете, что достижение вашей цели нереально, вы совершенно правы. Но если вы думаете, что реализация вашей цели вполне возможна, то и в этом случае вы тоже полностью правы. Поэтому первый наш шаг по достижению нашей цели – это осознание того, что это возможно и реально.

Второй шаг – это разбиение большой и непонятной цели на более мелкие и доступные подцели.

Например, цель «создать своё собственное дело» непонятная и очень обобщенная. Что значит «создать своё дело»? Стать богатым? Открыть собственное предприятие?

Купить подешевле, продать подороже?

Поэтому разбиваем нашу большую цель на несколько подцелей, выполнение которых будет лишь делом времени.

Например:

1. Разобраться, чем мне нравится заниматься, и что бы я мог делать лучше других.
2. Решить, как моё любимое дело может приносить мне доход.
3. Исследовать рынок и принять решение о востребованности моих услуг.
4. Пообщаться с бизнесменами, опытными в этом деле людьми, почитать нужную литературу.
5. Просчитать количество денег, которое необходимо для начала своего дела. А ещё лучше хорошенько подумать и найти выход начать без больших первоначальных вложений.
6. Написать план создания вашего дела и начать его реализовывать.

Это всего лишь простой пример для понимания того, что чем сложнее цель, тем на большее количество подцелей её необходимо разбивать. Тогда ваша цель из заоблачной и недостижимой превращается в реальную и понятную для реализации.

И наконец третий, но не менее важный шаг, это направление своей внутренней энергии на достижение нашей цели.

Все мы знаем поговорку «Сколько раз не говори халва, а во рту слаще не станет». Но есть и другое выражение «Стучи и тебе отворят, проси и получишь». Так какая мысль здесь верна?

Лучше всего ответить на этот вопрос немного философским анекдотом о старом еврее Мойше, который всю жизнь просил Бога о том, чтобы тот помог ему выиграть в лотерею много денег. Всю жизнь ждал Мойша, что он выиграет много-много денег. Ни на день не отпускала его эта мечта.

И вот Мойша состарился, умер, и попал на небеса. Конечно же, в первую очередь он отправился к Богу, чтобы высказать всё, что он о нём думает.

## Как достичь любой цели

Автор: admin

25.09.2011 14:17 - Обновлено 29.10.2014 10:29

---

«Ах ты такой-сякой, – сказал он гневно Богу, – я же сколько лет просил тебя, чтобы ты помог мне выиграть много денег в лотерею, я так верил в тебя и молился. А ты так и не помог мне. Какой же ты после этого всемогущий Бог?»

На что Бог не менее гневно ответил:

«Ах ты неблагодарный старикашка! А ты хоть раз за всю свою жизнь додумался купить хоть один лотерейный билетик?!»

Поэтому громко и уверенно заявляем всему миру о своём желании, но не забываем, что у Бога нет других рук, кроме наших.

Что для этого нужно сделать?

Сформулируйте вашу цель как можно короче в позитивной и утвердительной форме в настоящем времени.

Например:

- Я хочу создать своё дело.
- Я создаю свое дело.
- У меня всё получается.
- Я привлекаю нужных людей и события.

Старайтесь повторять эти фразы по несколько раз каждый день. Обязательно говорите их громко, уверенно и энергично.

Помните о 30000\$ энергии, которая нам необходима? Так вот с каждой такой фразой эта энергия будет накапливаться. Но не надейтесь на обратный эффект в первый же день. Необходимо некоторое время для накопления энергии, и тогда в вашей жизни начнут происходить случайные на первый взгляд вещи. Может прийти в голову гениальная мысль, о которой раньше вы и понятия не имели. Вы начнёте встречать нужных людей, будут происходить нужные и полезные для вас события. И чем больше будет проходить времени, и чем больше раз вы будете повторять про себя позитивные утверждения, тем больше приятных «случайностей» будет происходить в вашей жизни.

И теперь подытожим всё вышесказанное:

Вы должны безоговорочно верить в реальность достижения вашей цели.

Вам необходимо твёрдо и чётко заявить о вашем желании.

Вы разбиваете вашу цель на несколько простых для реализации подцелей.

Вы формулируете свою цель позитивно и утвердительно.

Вы повторяете эти утверждения как можно чаще громко и уверенно.

Вы предпринимаете действия каждый день и реагируете на «случайности», которые посылает вам жизнь.

Необходимо некоторое время для того, что переломить ситуацию (от нескольких дней до нескольких месяцев, в зависимости от сложности цели).

## Как достичь любой цели

Автор: admin

25.09.2011 14:17 - Обновлено 29.10.2014 10:29

---

Так что прекращайте бояться ваших желаний, громко и уверенно заявляйте о них, и вы обязательно достигнете своих целей! Удачи вам!

Автор - Александр Конельский

[Источник](#)