

Как контролировать слухи на работе?

Слухи – неизбежное зло любого женского коллектива. Будьте вы синим чулком или королевой красоты, примерной супругой, матерью 8 детей или девушкой с не слишком завышенными требованиями, о вас все равно будут говорить!

Избежать досужих разговоров о себе довольно сложно, ибо они существуют отдельно от того, о ком ведутся, а разных интриганов и «гадюк» хватает везде. Даже, если вы под пытками сумеете-таки скрыть подробности своей личной жизни, они найдут, что вам приписать. Как показывает практика, сплетни, как и пыль, возникают из воздуха!

Полностью избежать сплетен не удавалось еще никому. Скажете правду – всё перевернут по-своему. Промолчите – сами сочинят и домыслят. Но в ваших силах как смягчить негативные последствия распространяющихся слухов, так и обратить их в свою пользу. Возможны следующие варианты:

Вариант 1. Не обращать на сплетни никакого внимания, ибо верят в сплетни (как и разносят) люди недалёкие, и цена ИХ мнения умным людям известна, а работа, хоть и является частью вашей жизни, но, тем не менее, с личной (более важной) частью жизни общего имеет мало.

Вариант 2. Если же Вы – трудоголик и «живёте» на работе, то общаться с коллективом необходимо, а значит, нужно искать союзников. Можно даже подружиться со сплетницей, чтобы быть в курсе всех новых сплетен. В отношении вас слухов поубавится, а Вы, по крайней мере, сможете их контролировать и видоизменять.

Вариант 3. Не стоит притворяться «темной лошадкой», тщательно скрывая детали своей биографии. Сплетни как раз и рождаются на почве отсутствия информации. Люди любят придумывать то, чего нет на самом деле. Так что лучше вам стать общительным человеком, а поскольку сплетничать любят больше всего про личную жизнь, то и расскажите коллегам все (разумеется, без интимных подробностей). Если вы ни с кем не общаетесь, скорее всего, о вас уже поползли слухи.

Вариант 4. Все мы знаем, что хозяин – барин, то есть вы всегда имеете возможность опровергнуть все, что о вас говорят. Но! Иногда, лучше со всем соглашаться и поддакивать, так как если станете отнекиваться и давать понять, что все это не про вас, окружающие решат, что «на воре и шапка горит». Говорите правду и вам никто не поверит!

Вариант 5. Можно попытаться сделать так, чтобы сплетни были такими, какие нужны вам, иначе говоря – пускайте пыль в глаза. Запускайте сплетни сами! Разумеется, только те, которые выгодны вам. Для этого и стараться-то сильно не надо, достаточно намеков на какие-то действия, а люди уж сами придумают подробности. Можно даже искусственно подкинуть «темку» про себя, вроде: «Ой, а я шубку норковую прикупила» и т. д.

Вариант 6. Выйти на источник сплетен, инициировать скандал и... проиграть.

Положительная сторона слухов

Раз уж вам посчастливилось стать яркой и видной личностью – сплетни всегда будут вас окружать. Если вас обсуждают, значит, есть чему завидовать! Оказывается большинству людей, жалующихся на сплетни, всё это очень даже нравится. Ведь на сплетнях возвращается популярность! Количество слухов о вас – это своеобразный рейтинг. Раз говорят, значит интересно. Давайте занимать только призовые места! И пусть это не мешает нам работать.

Автор - Алексей Глазков

[Источник](#)