Автор: admin
18.09.2011 23:44 - Обновлено 30.10.2014 02:45

Как правильно хвалить людей?

*«Похвала только тогда хороша, когда хорош тот, кто хвалит». (**Мигель Сервантес**)*
У нас достаточно часто возникает ситуация, когда хочется похвалить любимого человека, ребенка, кого-то из близких людей или коллегу по работе за какой-то хороший поступок. Существует несколько универсальных приемов, которые помогут вам сделать это наилучшим образом.

Хвалить всегда надо **искренне**, иначе похвала будет звучать как лесть. Искренние слова, идущие от чистого сердца, возымеют положительные результаты немедленно. И человек, которому адресована похвала, почувствует себя очень счастливым и значительным. Будьте уверены, что в следующий раз любая ваша просьба будет выполнена незамедлительно.

Хвалить следует в основном **за конкретные дела, действия или поступок, а не личность в целом** . Особенно надо быть осторожными, хваля детей за какое-то достижение. Если при каждом хорошем поступке родители неоднократно повторяют, какой у них замечательный ребенок, то у него может развиться слишком большое самомнение и завышенная самооценка. В дальнейшей жизни это может сыграть с ним злую шутку. Уже взрослый человек может столкнуться с тем, что окружающие ценят его недостаточно высоко, как он привык думать о себе с детства. На этой почве у «бывшего вундеркинда» может произойти нервный срыв.

Хвалить нужно **вовремя**. Например, не стоит хвалить мужа, который три месяца назад починил дверцу шкафа, не закрывавшуюся 10 лет. Такая похвала вызовет у него недоумение и подозрение: «Опять ей что-то от меня нужно!» Куда уместнее была бы эта похвала, если бы прозвучала сразу после того, как дверца была отремонтирована.

Похвала должна быть **в правильной форме**. Для каждого человека надо выбирать место и способ, чтобы его похвалить. Кому-то будет приятно, если его похвалят при всех, а кто-то предпочтет получить одобрение при личном общении. Следует очень внимательно отнестись к этому и понаблюдать за людьми, чтобы не попасть впросак со своими благими намерениями.

Нельзя выставлять в качестве примера перед другими человека, которого только что похвалили. Такое **противопоставление** вряд ли вызовет у окружающих желание «брать с него пример». Наоборот, это может только внести диссонанс в трудовой коллектив из-за нездоровой конкуренции, обид и пр.

В суете жизни мы порой забываем сказать слова благодарности близким людям или своим сотрудникам. Нужно **чаще** хвалить окружающих людей (за отлично выполненную работу, например).

Но хвалить нужно и **в меру**. Тут важно не перегнуть палку. Если вы будете хвалить людей слишком часто, то это может дать отрицательный результат. Повторение похвалы без большой необходимости подобно действию наркотика: человек привыкает к ней и ждет. При этом у него развивается чувство превосходства над коллегами. Прекращение похвал может привести к состоянию дискомфорта. На этой почве у личности может развиться зависть к чужому успеху, подозрительность и еще всякие признаки «непризнанного гения». **Поэтому хвалить нужно только тогда, когда для этого есть хороший повод.**

Теперь вы знаете, как надо хвалить людей. Не забывайте это делать в повседневной жизни. Ведь доброе слово и кошке приятно!

Автор - **Рита Розова**

Источник