

Какими бывают манипуляторы и какова их противоположность?

У Эверета Шострома есть замечательная, на мой взгляд, книга «Человек-манипулятор». Думаю, вам, дорогие читатели, за неимением времени прочитать эту довольно объёмную книгу, будет интересно прочитать данную статью. Быть может, чтение статьи как раз и побудит вас поближе ознакомиться с произведением Шострома. Я попытаюсь описать типы манипуляторов, выделенные учёным. Итак!

1. Манипулятор-диктатор. Это своеобразный тиран, направо и налево раздающий указы, сыплющий окриками, угрозами. Он стремится управлять, помыкать окружающими при помощи грубой силы сурового и жестокого слова и, конечно, действия. Такие манипуляторы зачастую рвутся к власти, а, получив её, используют весь свой деспотизм.

2. Манипулятор-калькулятор (вычислитель). Такой человек в общении с людьми постоянно ищет выгоду, его намерения корыстны. Он всё время что-то высчитывает, выгадывает, желает оставаться «в выигрышном положении» в любой ситуации. Ему неведомо простое искреннее дружеское общение, забота и участие в судьбах близких.

3. Манипулятор-тряпка. Покоряет всех своей инфантильностью, беспечностью, безволием, слабостью. Хочет, чтобы его жалели, чтобы были рядом только с ним, сам стелется и желает, чтобы стелились возле него. Как бы жестоко это ни звучало, в пример можно привести изнеженную женщину, вечно жалующуюся на головную боль, упрекающую домочадцев в чёрствости, невнимании к своей персоне.

4. Прилипало. Этот манипулятор стремится быть ведомым, управляемым, руководимым. Он тоже слаб и безволен. Но в отличие от «тряпки» (эгоиста, мелкого шантажиста), прилипало действительно слаб, ленив, назойлив.

5. Манипулятор-судья. Вечно всем недоволен, осуждает и порицает весь мир, приписывает каждому человеку мыслимые и немыслимые преступления, видит в каждом врага, лжеца, ходит с «осуждающим ликом».

6. Манипулятор-защитник. Готов выгородить, оправдать любой поступок близкого человека. Так, «добрая» бабушка своего внука любимого «не даёт в обиду» родителям, не наказывает, хвалит за любое действие и слово, тем самым портит ребёнка, мешает ему развиваться как воспитанному человеку.

7. Славный парень. Этот манипулятор сражает наповал своей добротой, но доброта его неискренняя, слащавая до приторности, навязчива. Такой человек, мило улыбаясь, готов пойти на любую подлость. Люди, контактирующие с ним и поимевшие из-за него неприятности, удивляются, что фальшивая доброта так ловко подкупила их.

8. Манипулятор-хулиган. Этот человек привык «наводить порядок» в своём окружении при помощи кулаков, агрессии, силы, дебоширства. Он громит всё и вся, если кто-то не согласен с ним.

По мнению Э. Шострома, для любого манипулятора характерны такие личностные качества как ложь, фальшь, недоверие, отстранённость от людей.

Шостром подразделяет всех манипуляторов на активных (хулиган, диктатор), пассивных (тряпка, прилипало), конкурирующих (вычислитель) и безразличных.

Противоположностью манипулятора является актуализатор. Кто это? Какими качествами обладает такой человек?

Актуализатор стремится к самореализации, к воплощению себя в обществе, к активному воздействию на реальность и к гармонии с ней. Он - хозяин своей судьбы и кузнец своего счастья, причём это счастье актуализатор не пытается построить за счёт других и «на костях» окружающих, он использует «резервы своей души» для того, чтобы стать успешным и счастливым.

Автор - **Маргарита Мельникова**

[Источник](#)