

Какими мы бываем? Три типа личности

Еще древние замечали, что в психике каждого из нас можно выделить три компонента: познавательный, эмоциональный и практический. О правильности их наблюдений говорит уже то, что эту схему успешно используют современные психологи-практики. Естественно, в психике любого человека присутствуют все три компонента, однако обычно один из них преобладает, определяя тот или иной тип личности.

Один из вариантов трехкомпонентной структуры личности неплохо иллюстрирует следующий анекдот «для старшеклассников»:

В комнату входят родители и видят на своей супружеской постели Вовочку с соседской девочкой Таней.

Первая мысль папы: «Растет сын, совсем взрослый стал».

Мысль Вовочки: «Ну вот, теперь на тусовку не пустят...»

Мысль мамы: «Как она ноги держит, мальчику же неудобно!»

В этой истории интересно не столько содержание мыслей персонажей, сколько образ их мышления. Обратите внимание: папа сразу начинает оценивать ситуацию, строить логическую цепочку, исходя из каких-то своих внутренних взглядов и установок. Вовочке, кажется, не слишком важен сам факт того, что его застукали за непотребным занятием. Гораздо больше его занимает огорчение из-за того, что не удастся вырваться пообщаться с друзьями. Мать тоже оценивает происходящее, но совершенно иначе, нежели отец. Она сразу же включается в ситуацию, обращая внимание на то, что происходит здесь и сейчас, и едва ли не готова в происходящем поучаствовать – подправить, подсказать, как надо.

Итак, резюме:

1) стихия отца – размышления, уход внутрь себя и выстраивание внутренней схемы происходящего;

2) стихия сына – общение, веселое времяпрепровождение: именно этим он занят сейчас и намерен продолжить после;

3) стихия матери – действие, в которое она моментально включается.

По сути, мы видим три разных способа взаимодействия с миром, свойственные трем различным типам личности. В практической психологии эти типы обозначаются как

КОГНИТИВНЫЙ

(мыслительный),

КОММУНИКАТИВНЫЙ

(эмоциональный, взаимодействующий) и

КОНАТИВНЫЙ

(действующий, практический). Или

Мыслитель

,
Собеседник

,
Практик

.

В личности **Мыслителя** преобладает когнитивный компонент. Это означает, что человек такого типа более склонен к построению умозрительных конструкций и схем, ориентирован на логическое упорядочивание картины мира. Он направлен больше на рефлекссию по поводу событий, а не на активное участие в них или переживание связанных с ними ощущений. Взаимодействие для него – это, скорее, обмен информацией. Можно сказать, что сам он нацелен на познание внешнего и внутреннего мира. И не только на познание, а еще и на упорядочивание, схематизацию, на построение четкой, логичной и непротиворечивой картины мира. Окружающие иногда оценивают таких людей как немного «не от мира» сего из-за того, что они не слишком общительны, погружены в себя, что внешне производит впечатление замкнутости.

Собеседник живет куда более насыщенной эмоциональной жизнью. Основное ее содержание – контакты с людьми, с которыми он легко находит общий язык и устанавливает эмоциональный контакт. Обычно он более поверхностен, чем представители других типов. Его конформность (склонность подчиняться общепринятому стандарту) и адаптабельность (т. е. приспособляемость) – от склонности избегать травмирующих для себя впечатлений. Главное для него – легкое удовольствие от общения. Он, что называется, душа компании, и в отсутствие приятелей (а у него их множество, и всех он считает друзьями) страдает и чахнет.

Практик ориентирован на действие, на решение задач (которые он может сам же и ставить). В анекдоте первый порыв матери – включиться в ситуацию, причем не вклиниться, не помешать, а именно поучаствовать, помочь, организовать. Кстати, организаторские способности часто являются отличительной чертой практического типа личности.

Естественно, в каждом из нас есть черты, присущие всем трем типам. Сама наша психика трехкомпонентна и включает как когнитивный (направленный на рациональное познание мира), так и аффективный (чувственное и интуитивное познание, эмоциональный контакт с миром) и практический (активное воздействие на мир) компоненты. Просто один из этих компонентов, как правило, преобладает, и характерная именно для него схема действий проявляется раньше и ярче прочих, что и представлено в нашей истории.

Однако личность, в которой различные компоненты, сколько возможно, сбалансированы, более гармонична и лучше приспособлена к жизни. Тогда в различных ситуациях «выступает вперед» и на время «берет управление на себя» именно тот компонент, который лучше всего способен справиться с ней. Но даже при явном перекосе в ту или иную сторону все перечисленные компоненты, разумеется, присутствуют и проявляют себя ситуативно.

Вернемся к анекдоту и попробуем представить, как могли бы развиваться события дальше.

Отцовский Внутренний Родитель может занять более активную позицию, активизируя п

практический

компонент. Если занимается сексом – значит, наверное, и пьет, и курит... А значит, надо что-то предпринять. Выпороть!!! И потянется к ремню.

У Вовочки на передний план выйдет *мыслительный* компонент, в связи с чем юноша погрузится в пучину самобичевания. Зачем я ее привел сейчас, ведь знал, что родители вот-вот придут. Теперь начнется занудство, капание на мозги. Зато «предки» увидят, что я вырос, и перестанут обращаться со мной как с ребенком! Мыслитель, к слову, способен рассматривать ситуацию с разных сторон, перебирая всевозможные ее оттенки, вплоть до заикливания на собственных умствованиях. Это нередко мешает человеку этого типа окончательно решить проблему, невзирая на ее вроде бы детальную проработанность. Впрочем, если папа действительно возьмется за ремень, Вовочка немедленно стряхнет задумчивость и активизирует «деятельный» компонент, спасаясь бегством.

Мать вполне может переключиться в позицию *Собеседника*, ощутив гордость за сына и предвкушая, как расскажет эту историю подругам на работе. Естественно, внешне она будет выглядеть угнетенной, хвататься за сердце и сетовать на распушенность молодого поколения. Но не это главное для *Собеседника*

, важно само общение и сопутствующий наплыв эмоций – и чем они разнообразнее, тем лучше. Так что женщина, возможно, даже всплакнет – впрочем, не чувствуя себя при этом особенно несчастной. Дело в том, что основой для всех этих трепетаний всегда остается общая эмоциональная приподнятость, реализуемая именно в процессе коммуникации.

Итак, мы говорим о человеке как о представителе одного из трех типов в силу преобладания у него одного из перечисленных компонентов. Однако повторим, в каждом из нас присутствуют все три составляющие. И это не случайно, ведь в жизни нам необходимы то одни, то другие качества. Следовательно, выраженный перекос в любую сторону является привычным, но существенным ограничением для личности. И с этой точки зрения имеет смысл добиваться гармонизации личности, активно развивая тот компонент, по которому наблюдается явное отставание.

Автор - **Александр Смирнов**

Какими мы бываем

Автор: admin

16.03.2011 14:38 - Обновлено 30.10.2014 06:11

[Источник](#)