

Хотите измениться или планируете изменить свою жизнь?

Планировать изменить свою жизнь – практически вводить себя в заблуждение... Любое планирование своей «новой» жизни основывается на самообмане, на предположении, что можно предсказать будущее. Однако будущее всегда оказывается сюрпризом.

Если не существует способа достаточно достоверно предсказать будущие события – значит, нет и никакого способа планировать будущее. Ничего «надежного и проверенного» тоже нет.

Есть только желание человека (страстное или не очень) жить лучше. Есть масса всевозможных методик по личностному росту, вплоть до «изменения до неузнаваемости», и куча замусоленных тетрадок в клетку. Конечно же, есть учителя и тренеры – ведь, если существует устойчивый спрос, жди бесконечных предложений.

Как ни странно, есть и огромное количество планов, требующих усердного их выполнения. Есть люди, свято верящие в пользу планирования и реально живущие по плану.

Они могут решительно возразить, что не эффективно порой не само планирование, а конкретные планы. Они будут готовы доказывать, что процесс планирования всегда имеет определенную ценность. Их возражения и доводы будут убедительны лишь в том случае, когда речь пойдет об одной цели – осуществлять перемены.

Осуществлять перемены и действительно изменяться – не одно и то же. В отношении осуществления перемен ни планы, ни планирование особой эффективностью не отличаются. И вот почему:

Во-первых, люди, как правило, не видят тех своих сторон, своих личных качеств, свойств характера, которые наиболее сильно нуждаются в изменениях. Они не видят того, что очевидно со стороны.

Более того, чаще всего человек желает больше того, что уже имеет. Если денег, то еще немножко или очень много, если здоровья – то крепкого и на всю жизнь. Красоту – неувядаемую. Ум – в избытке....

Внешне красивые люди могут долго говорить, что им хотелось бы, чтобы их ценили, например, за ум и трудолюбие, но все равно больше всего их будет волновать лишь собственная внешность. Власть предержавшие хотят еще больше власти, толстосумы только и думают о деньгах... Советы со стороны о необходимости измениться воспринимаются в штыки.

Во-вторых, хотят измениться те люди, которые находятся на относительно низкой ступени социальной иерархической лестницы. Проще говоря – те, что плохо живут.

Они не знают истинного положения дел «наверху», смутно представляют реальную жизнь преуспевающих людей. Следовательно, планы карабкающихся «наверх» людей нельзя назвать полноценно стратегическими. Чаще всего это просто мечтания и фантазии «обездоленных».

Такие планы тщательно подготавливаются и перепроверяются по несколько раз. Причина – неуверенность создателей планов, страх и жалость к себе. Неудивительно, что многие желающие измениться находятся в состоянии хронического разочарования. Вместо реальных изменений, вся жизнь проходит в планах по осуществлению перемен.

В-третьих, сам факт, что план по осуществлению перемен составляет человек, желающий измениться, уже сам по себе является огромным препятствием – человек варится в «собственном соку». Его план заранее обречен. Будучи непрофессионалом во многих областях человеческой деятельности, этот человек создаст нечто стерильное и нежизнеспособное вместо плана. И, как часто это бывает, создав, успокаивается.

В-четвертых, осуществление перемен по тщательно разработанному «профессиональному» плану требует неукоснительного выполнения и строжайшего контроля. Где это видано, чтобы человек сам себя так контролировал? История

Хотите измениться или планируете изменить свою жизнь

Автор: admin

07.11.2011 13:53 - Обновлено 01.11.2014 08:06

человечества знает лишь единичные такие случаи.

Но если найдутся (хотя вряд ли кто захочет) добровольцы значительное время контролировать авторитарный план по осуществлению перемены отдельно взятой личности, то они станут злейшими врагами этой личности. «Потеря личной свободы» – вот о чем будет думать желающий начать новую жизнь. И станет всячески препятствовать всему «новому».

В-пятых, при составлении плана «новой» жизни профессионалами их личные интересы тоже оказываются серьезным препятствием. Профессионалы не станут тратить свое время на всякую ерунду для неплатежеспособного клиента. А «подешевле» – профессионалы помогут составить такой же план – «дешевый». Или богатый человек решил измениться?.. Что-то не верится.

Все-таки планируете изменить свою жизнь?.. Или хотите измениться? Тогда знайте – измениться можно, лишь проживая сложную жизненную ситуацию, заставляющую человека измениться. Или, смоделировав её, учиться принимать новые решения и тем самым действительно менять свое мышление.

Оставаясь самим собой в лучших для себя качествах, но изменив свое мышление по отношению к тому, что мешает вам жить, можно по-настоящему измениться. Незаметно для себя.

Просто жизнь будет налаживаться, и все.

Автор - **Вячеслав Старостин**

[Источник](#)