

Что умеет обычный человек?

Попробуем ответить на поставленный нами вопрос.

В каждом человеке заложен потенциал на все виды деятельности, которые есть на нашей планете. При рождении каждый человек обладает 100%-м потенциалом стать, кем он захочет, и уметь все! В процессе жизни и, в основном, взросления, у индивида формируются взгляды, желания, цели. От этого зависит, какой вид деятельности у человека будет развиваться на весь возможный потенциал.

Вот спросите у человека, что он умеет, а что нет. Он назовет несколько пунктов в обоих случаях. Самое интересное, если спросить, почему он не попробовал то, что не умеет, он будет ссылаться на такие доводы, которые ведут к одному заключению – «мне неинтересно». Выходит, если человеку что-то интересно, то он прикладывает все силы, весь свой потенциал к тому, чтобы этого добиться. А если же ему это неинтересно, то он, попытавшись, бросает эту затею, либо же совсем не будет пытаться.

Изначально человек относится ко всему нейтрально, и желания, и цели, формируются на основании привлекательности данного занятия. Наблюдая за достигнутыми результатами других, он изначально переносит их результаты на себя, и если ему это нравится, то индивид идет на вторую стадию оценки – проставление цели. Если человек любит себя и уверен в себе, то он, в большинстве случаев, будет пытаться достигнуть высот на данном поприще. Но если в индивиде живет какой-то страх, либо навязанный кем-то из окружающих стереотип, который в дальнейшем перетекает в комплекс, он скажет – «НЕТ! Я не смогу!», и уходит от этой цели.

Многие из нас помнят время, когда мы сказали эту фразу. А потом страх перед новым набирал все большие масштабы, и мы приобретали полную неуверенность в себе, которая ведет к исчезновению человека как индивидуальной интересной личности. Пора сказать себе – ХВАТИТ! И побороть все свои страхи.

Попробуйте для начала понять, как сильно вы любите себя: для этого существует множество аутотренингов, семинаров, об этом написано множество книг. А потом ставьте перед собой ранее отодвинутые в дальний угол цели. Не сомневаюсь, у вас все получится! И вы будете гордиться собой, и пойдете обязательно к следующей и следующей цели. И, в конце концов, достигнете такого уровня, что поймете – Вы можете все, и только Вы выбираете, что уметь и как жить!

И еще, помня свой пережитый опыт, не дайте своим детям пройти через это. Потому что не каждый может переступить через себя, в силу того что глупо думают, что от проблем можно спрятаться. Поэтому поощряйте детей! Научите их любить себя и все, что их окружает, и тогда мозг человека, как и было предreshено, будет раскрыт на 100%, и жизнь будет яркой и насыщенной.

Желаю успеха!

Любите себя!

Автор - **Виктория Пырченкова**

[Источник](#)