РАЗРЯДКА (НАПРЯЖЕНИЯ)

Автор: словарь
18.06.2009 02:21 -

Разрядка (напряжения) — в психоанализе процесс и механизм восстановления психического равновесия, обеспечивающие понижение уровня внутрипсихической напряженности через внешнее реагирование. Разрядка может осуществляться, например, через смех, плач, брань, жесты, движения, сновидения, невротические симптомы и пр. формы выброса (сброса) психической энергии.

В. И. Овчаренко