РАЦИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Автор: словарь
25.06.2009 16:01 -

Рациональная психотерапия (от лат. rationalis — разумно обоснованный и гр. psyche — душа + гр. therapia — лечение, забота, уход) — метод и методики психотерапии, использующие логическое убеждение как основное средство воздействия на мир представлений пациента. Создатель Р. п. швейцарский врач П. Дюбуа считал терапевтически эффективным и необходимым аргументированное, логическое воздействие на пациента для вскрытия и демонстрации больному ошибок в его рассуждениях, связанных с неправильной оценкой его состояния. В настоящее время Р. п. и ее элементы широко применяются для коррекции представлений человека относительно природы, степени и последствий его заболевания.

В. И. Овчаренко