Референтных отношений объект — индивид или группа как один из основных элементов структуры референтных отношений, с которыми субъект этих отношений сознательно или неосознанно себя соотносит, принимая и реализуя в своем поведении эталоны, нормы и ценности объекта или ориентируясь на них. Следует различать позитивные и негативные Р. о. о. Негативным Р. о. о. принято считать объект, с ценностями, нормами и стандартами поведения которого активно «не согласен» субъект референтных отношений; при этом он ведет себя так, как если бы стремился добиться отрицательных оценок, осуждения своего поведения со стороны Р. о. о. Позитивным Р. о. о. считают такой объект, ценности, нормы и стандарты поведения которого выступают ориентиром для субъекта и «одобрение» которого он как бы стремится получить.

В.А. Заргаров