

Самораскрытие психотерапевта перед пациентом (self-disclosure) — раскрытие психотерапевтом своей личности перед клиентом. Прием описал в 1958 г. Джулард (S. M. Jourard). Вейнер (M. F. Weiner, 1972) приводит классификацию типов самораскрытия: 1) чувства — эмоциональная реакция на конкретного пациента или событие; 2) аттитюды (к определенным явлениям) — повторяющиеся чувства в аналогичных ситуациях; 3) мнения — суждение о клиенте или явлении; 4) формулировки — обоснование суждения о пациенте в связи с его биографией; 5) ассоциации — мысли, возникшие в связи с обсуждаемым моментом; 6) фантазии — сложные формы ассоциаций; 7) пережитый опыт — обоснованная ассоциация, связанная с затронутой темой; 8) тело — мимика, жесты, телодвижения как невербальные типы самораскрытия; 9) собственная биография; 10) отношение к окружающим; 11) окружающие терапевта.

С. п. п. п. используется для углубления психологического контакта с клиентом.

С помощью самораскрытия психотерапевт может успокоить, эмоционально поддержать, внушить, создать чувство взаимопонимания, предоставить клиенту модель собственного поведения для идентификации. Впрочем, чрезмерное увлечение самораскрытием мешает процессу психотерапии. Для оценки степени самораскрытия психотерапевта в конкретной ситуации разработаны специальные психодиагностические инструменты (например, опросник Джуларда, 1958).

Н. Д. Творогова