

Саноцентристский подход в оказании психологической помощи — ориентация психологической помощи клиенту на «выращивание» здоровья, а не только на борьбу с болезнями. Направленность на позитивные цели, поиск у человека социальных, психических, физических ресурсов даже казалось бы в безвыходных ситуациях, культивирование позитивного мышления, др.

Н. Д. Творогова