СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Автор: словарь
23.08.2009 13:48 -

Симптоматическая психотерапия (греч. symptōma — совпадение, признак) — неотъемлемая часть индивидуальных психотерапевтических программ (наряду с причинной, патогенетической психотерапией), ориентированная на устранение и ослабление симптоматики заболевания.

По целям проведения С. п. может быть, ориентирована на ключевой симптом заболевания, на улучшение общего состояния, на изменение поведения (поведенческая психотерапия, поведенческое моделирование, техники нейролингвистического программирования, др.), на когнитивный компонент отношений (рациональная психотерапия, различные варианты разъяснительной психотерапии), на эмоциональные процессы (различные варианты катарсической психотерапии, методики внушения наяву и в гипнотическом состоянии, гипносуггестивная эмоционально-стрессовая психотерапия).

При пограничных состояниях, алкогольной зависимостии т. п., из-за неясности патогенеза этих заболеваний С. п. применяется достаточно часто. Важную роль С. п. играет при лечении психических заболеваний (задачей ее в этих случаях является стабилизация ремиссии, содействие в реабилитации пациентов).

Н. Д. Творогова