

Смех — эмоциональное состояние человека, связанное с переживанием комизма ситуации и сопровождающееся рядом физиологических изменений. Индивидуальный С. имеет внешнее выражение, психофизиологическую природу и социальную функцию. Внешнее выражение С., в свою очередь, также комплексно и состоит из мимических движений, коротких и сильных дыхательных движений и прерывистых звуков, сопровождающих дыхательные движения. Внешнему выражению С. обычно соответствуют переживания счастья, радости, веселости. В то же время С. может сопровождать едва ли не все другие эмоции. В соответствии с этим различают: С. презрения, С. удивления, С. отвращения, С. злобы и гнева, С. удовольствия, С. застенчивости, виноватый С., тревожный С. и даже, при всей парадоксальности этого явления, С. страдания (надрывный, срывающийся на истерический плач). Внешнее выражение С. может различаться по интенсивности от «смешка», «усмешки» до «хохота». На психофизиологическом уровне С. сопровождается энергетической активацией всех систем организма, увеличением частоты пульса и учащением нерегулярности дыхания, активацией мимических мышц, выбросом гормонов «радости» в кровь, что воспринимается человеком как переживание легкости, свободы, независимости. Существует также обратная связь: улыбка может вызвать переживание радости, именно поэтому американские исследователи еще в 1930-е гг. обнаружившие это, выдвинули девиз: «Храни улыбку». Внешнюю и психофизиологическую составляющие С. можно встретить уже у животных, однако это кажущееся сходство отрывистых звуков, напоминающих С., — чаще всего признак возбуждения. Улыбка же у высших приматов — составная часть успокаивающего, умиротворяющего поведения.

М.В. Бороденко