

Окружающий мир с его необъяснимыми процессами, изменениями, коллизиями ежедневно возводит перед нами стену решаемых и нерешаемых проблем. Эти проблемы занимают все наши время и силы. У нас даже нет порой свободной минуты, чтобы остановиться, подумать, разобратся, правильно оценить ситуацию и понять, что нужно делать. А если такая минута и выпадает, то мы все равно понимаем, что мало, что можем изменить. Контролируем ли мы причины возникновения неприятностей? Порой кажется, что у нас нет контроля не только над общемировыми проблемами, но и над своими личными.

Так есть ли выход? Давайте попробуем, насколько это возможно, обрисовать ту реальность, в которой живем. Ведь, как говорится, хорошо сформулированная задача - это половина решения.

Откуда поступает к нам вся информация? Из наших пяти органов чувств: зрения, слуха, вкуса, обоняния, осязания. Обратите внимание, ключевое слово здесь - наших. То есть все, что мы видим, чувствуем и познаем в нашей жизни, - это совокупность информационных потоков, которые мы получаем из наших органов чувств и которые обрабатываются нашим мозгом. Можно предположить, что вся реальность полностью находится внутри нас. Человек - как воплощение этой реальности, такой себе мир в миниатюре.

Наверное, если бы у нас были другие органы чувств, то мы бы ощущали какой-то другой мир, но об этом можно лишь гадать. Можно также только гадать о том, что находится снаружи, вне нас, потому что мы можем определить только то, что сами чувствуем. А то, что мы не чувствуем, - на нас никак не воздействует.

Таким образом, можно предположить, что все изменения, которые происходят в мире, быстро или медленно, в плохую или хорошую сторону, - это, по сути изменения, внутри нас. Это мы растем, меняемся, мудреем и начинаем по-другому смотреть на одни и те же вещи, по-другому относиться к окружающим. То, что когда-то было для нас очень важным, становится со временем незначительным. То, что раньше могло нас сильно обидеть, теперь порой вызывает лишь усмешку.

Что мы реально можем изменить в жизни

Автор: Raincrusher
13.09.2009 22:25 -

Так что меняется, мир или мы? Хороший наш мир или плохой, - зависит от нашего восприятия. Чтобы что-то изменить в нашей жизни, нужно, прежде всего, изменить это в себе, в своем восприятии, в своем отношении к действительности, к окружающим. Разруха, как известно, - в головах. Поэтому, если мы внутри себя "наведем порядок", настроив соответственно наше восприятие, то и жизнь придет в порядок.

Александр Гуров

Что мы реально можем изменить в жизни