Для чего нужны биологически активные добавки к пище?

Автор: Thorim
27.09.2009 06:33 -

БАД — это пищевой продукт, предназначенный для корректировки рациона, обеспечения организма жизненно необходимыми веществами (аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, витаминами, макро- и микроэлементами).
В наше время трудно, практически невозможно, получить все необходимое из еды. Дело в том, что энергозатраты современного человека составляют в среднем 2400 килокалорий в день. А сто лет назад человек, лишенный современных технических достижений, тратил около 5000 килокалорий. Затрачивающие больше энергии люди соответственно потребляли больший объем еды, пропуская через себя большее количество полезных веществ. Мы же меньше тратим энергию, меньше едим и, соответственно, недополучаем нужные элементы.
Для жителя Сибири дефицит жизненно необходимых веществ составляет порядка 40 %, а для жителя Заполярья — 90 %! В таких условиях организм, условно говоря, решает: «Чтобы выжить, я пожертвую частью функций». А потом люди удивляются: «Что-то у меня иммунная система плохо работает», — и начинают лечиться. При этом причина — нехватка жизненно необходимых веществ — не устраняется. Получается, что БАДы не просто полезны, они практически необходимы.
В области БАДов существует много нарушений законодательства, регламентирующего их производство и реализацию. БАДы компании VISION имеют санитарно-эпидемическое заключение, выданное Роспотребнадзором.

Применение БАД VISION способствует:
- улучшению самочувствия;
- улучшение настроения;
- повышению тонуса организма;
- улучшению умственной и физической работоспособности;
- повышению устойчивости к психо -эмоциональным перегрузкам и стрессу;
- повышению устойчивости к инфекционным и простудным заболеваниям;
- омоложению организма и продлению жизни;
- снижению частоты обострений и рецидивов хронических заболеваний;
- улучшению общего состояния при различных хронических заболеваниях.

Какими свойствами должен обладать БАД:
- натуральность;
- сбалансированность;
- комплексность;
- уникальная рецептура;
- передовые технологии;
- качество;
- эффективность, безвредность и соответствие официальным нормативам.