

# Как найти своё призвание, любимую работу или своё дело

Автор: Truewood  
01.11.2009 06:56 -

---

Каждый из нас раньше или позже сталкивается с вопросом «Чем я хочу заниматься в этой жизни и в чём моё призвание». Кто-то начинает задумываться над этим вопросом уже лет с 12, а кто-то обращает на это внимание только после 40. Но сколько бы вам не было лет, никогда не поздно изменить вашу жизнь в лучшую сторону.

Итак. В этой статье будет минимум философии и максимум практических рекомендаций и упражнений. Поэтому если вы действительно, а не только на словах, хотите заниматься по жизни только любимым делом, тогда берите бумагу, ручку и за дело!

Запишите на бумаге не менее 30 пунктов того, чем вам нравиться заниматься по жизни. Пишите как можно больше. Эти занятия должны доставлять вам энергию и вдохновение. Можете не ограничиваться 30 пунктами.

1. \_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_
- .....

30. \_\_\_\_\_

Теперь зачеркните те занятия, которыми бы вы не хотели заниматься профессионально и которые вы делаете время от времени и лишь по настроению.

У вас должно остаться около 10–15 пунктов.

Зачеркните ещё несколько пунктов, которыми бы вы не хотели заниматься всю жизнь.

Запишите, по крайней мере, 10 ваших сильных качеств, умений, навыков. В чём вы лучше других? Что вы знаете лучше других? Какими своими качествами, способностями и знаниями вы гордитесь?

1. \_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_
- .....

10. \_\_\_\_\_

Теперь ещё раз перечитайте список ваших любимых занятий и сильных сторон и запишите, в каких видах деятельности, по вашему мнению, их можно использовать.

Запишите не менее 5 вариантов применения ваших достоинств в работе.

- 1 \_\_\_\_\_
  - 2 \_\_\_\_\_
- .....

5. \_\_\_\_\_

# Как найти своё призвание, любимую работу или своё дело

Автор: Truewood  
01.11.2009 06:56 -

---

Мне кажется, что мой личный пример поможет вам лучше разобраться с этим вопросом. Мне всегда нравилось заниматься саморазвитием, размышлять, анализировать, помогать другим людям.

Мои сильные стороны: хорошо чувствую людей и их потребности, хорошо развито воображение, отлично преподношу информацию.

Проанализировав эту информацию, можно составить список подходящих специальностей: преподаватель, бизнес-тренер, психолог, коуч.

Итак, Вы записали 5 вариантов применения ваших талантов на практике. Подумайте, какой вариант работы (может быть 2 или 3 варианта) вы считаете наиболее реальным и вдохновляющим.

Запишите этот вариант: \_\_\_\_\_

Как вы считаете, вы могли бы стать самым лучшим специалистом в этой сфере? Если нет, то почему? Если вы будете заниматься тем, что получается у вас лучше других, вас никогда не будет волновать проблема конкуренции.

Теперь представьте, что у вас очень и очень много денег. Вы посетили все страны мира, у вас есть всё, что вы пожелаете, вы испробовали все возможные развлечения. Чем вы займёtesесь теперь? Не для денег, а для души? Запишите не менее 5 вариантов.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

.....

5. \_\_\_\_\_

Что мешает вам заниматься этим уже сегодня или, по крайней мере, начать двигаться к достижению этих целей? Совпадает ли записанная вами здесь деятельность с выбранным ранее вами вариантом вашей работы? Если нет, то почему?

Только двигаясь в правильном направлении и занимаясь вашим любимым делом, вы будет всегда полны энергии и вдохновения, будете получать удовольствие и наслаждение от жизни. И определив своё призвание и двигаясь в этом направлении, вы просто обрекаете себя на достаток и изобилие. Почему, спросите вы?

А к какому, например, парикмахеру вы бы с большим удовольствием пошли? К тому, который отсиживается на работе с 9 до 18, ненавидит свою работу и мечтает только об одном, чтобы сегодня было поменьше клиентов и соответственно работы. Который проклинает тот день, когда он взял в руки ножницы и решился на первую стрижку.

Или вы пойдёте к такому парикмахеру, который только и живёт миром причёсок, постоянно об этом говорит, обожает свою работу и является действительно профессионалом своего дела, который следит за модными течениями и всю свою душу вкладывает в работу. Как вы думаете, у какого парикмахера будет больше клиентов и соответственно больше доход?

Вы не обязательно должны заниматься выбранным вами делом всю вашу жизнь. Если,

## Как найти своё призвание, любимую работу или своё дело

Автор: Truewood

01.11.2009 06:56 -

---

например, вы решили заняться ландшафтным дизайном, то вполне вероятно, что через некоторое время вы откроете свой салон экзотических цветов, а затем возможно вы решите написать несколько книг о цветах и ландшафтном дизайне. А возможно вы будете заниматься всем этим одновременно, и получать от этого огромное удовольствие.

Но в любом случае вы будете развиваться в нужном направлении. Подумайте, хотите ли вы развиваться в том направлении, где вы сейчас работаете? Если нет, то почему вы тратите своё драгоценное время на движение в противоположную от вашего счастья и успеха сторону? Разве могут быть какие-то оправдания в этом случае?

Начните делать себя счастливыми прямо сегодня!