Место психотерапии в лечении наркомании

Автор: Goldenpick
19.12.2009 01:48 -

По сути, наркомания является проблемой личности, поэтому ее нужно лечить психологическими методами. Психотерапия направлена на возможность преодоления эмоционального напряжения, искушения или нерешительности в борьбе с зависимостью, а также на решение внутренних потребностей пациента, которые раньше удовлетворял наркотик, и, при возможности, перевоспитание и реконструкцию личности.

Хроническое отравление организма наркотиками, нарушенное восприятие реальности, социальная и эмоциональная незрелость, формируют больную личность, для которой возвращение к нормальной жизни, возможно только в случае серьезной ее корректировки с помощью длительной психотерапии и реабилитации.
Психотерапевтическая работа начинается с осмотра больного. Однако, серьезное психотерапевтическое воздействие возможно только после исчезновения проявлений абстинентного синдрома.
Страх, подавленность, неудовлетворенность, ощущение собственной ненужности и неуверенности в общественных отношениях являются выражением невозможности человека приспособиться к изменениям внешних условий. Человек мучается, чувствуя свою изоляцию от общества, которое он воспринимает как враждебное по отношению к себе. Поэтому психотерапия поначалу должна ориентироваться на моральную поддержку, а затем уже перевоспитание в плане выработки новой позиции по отношению к окружающему миру и к самому себе. В результате личность становится более зрелой, а энергия, вызванная внутренним конфликтом, освобождается и может быть использована в новых, полезных психологических целях.
Главная цель лечения наркозависимого – пробудить надежду на лучшее будущее. Прежде всего, необходимо, чтобы он отвык от прежнего образа жизни, а затем психотерапевт должен помочь выработать новые социально-адекватные привычки. Наркозависимый долгое время чувствовавший себя выброшенным из общества, начинает понимать, что он в силах стать его полноправным членом.
Психотерапевтический подход зависит, прежде всего, от индивидуальных черт и силы личности, от вида проблем, которые человек пытается решить с помощью наркотиков, от психического состояния пациента.
Используются различные формы психотерапии. При рациональной психотерапии происходит обращение к сознанию и рассудку человека к его логике. При гипнотерапии, предполагается пассивное участие пациента в подобном лечении. Гипнотический сеанс формирует установки повышения самооценки и уверенности в собственных силах и возможностях, разрушения нежелательных стереотипов поведения. На занятиях групповой психотерапии больной делится мыслями и советами с другими участниками, порой помогает им, и это повышает его самооценку и чувство собственного достоинства. Больной обсуждает с другими участниками группы то, о чем бы он постеснялся говорить в другой обстановке, одновременно восстанавливая навыки общения. В семейной терапии члены семьи вовлекаются в процесс консультирования для улучшения общения и навыков решения проблем внутри семьи. Это позволяет

избежать агрессивной манеры общения и взаимных обвинений в семье. Лечение созависимости – лечение проявлений болезни отражающихся на близких людях, позволяют выработать взаимное уважение и понимание между родственниками. Плацебо – терапия применяется для успокоения больного, в результате его веры в определенное воздействие этого лекарства.

Каковы бы ни были методы их цель едина – поддержание в больном прочной уверенности в возможности не только покончить с наркотиками, но восстановить утраченное здоровье и доброе имя. Убедить пациента отказаться от нездоровых форм поведения и заменить эти формы на общепринятые в нормальном обществе. Интенсивная личностная перестройка пациента направлена на формирование установки на трезвость, построения нового уровня отношений и общения.

Лечение наркомании – процесс комплексный – сюда входит и медикаментозное, и психотерапевтическое воздействие. Добровольность лечения - «установка на лечение и воздержание» пациента - гарантирует сотрудничество и взаимопонимание врача и пациента, а значит и успешный результат их совместной деятельности.