Автор: Sterneye
20.12.2009 04:36 -

Мир глазами психолога!
Хотите посмотреть на всё глазами психолога? Тогда вперёд!
Есть у психологов своя профессиональная шутка: «Нет здоровых людей, есть необследованные».
Знаете, если грубо обобщить огромное количество книг и учений по психологии, то в этой массе выделятся всё те же основные истины и ценности. Они складывались тысячелетиями, а попытка постоянно меняющихся цивилизаций, государственных строев, укладов и приоритетов постоянно уводят человека в сторону, не дают ему понять своё истинное предназначение, не дают самореализоваться, завести на радостях семью и жить счастливо в фонтане позитивных эмоций. Эмоции – это основной регулятор нашей психической жизни. Научившись понимать эти сигналы нашего организма, обращённые к нам самим, человек научается управлять всей своей жизнью. Ведь эмоции человека – единственное, что оставалось неизменным с перехода от обезьяны к человеку. Да что там, все, кто любит животных, точно знают, что их любимцы испытывают порой даже более сильные эмоции, чем они сами!
Эмоции невозможно скрыть от наблюдательного глаза психотерапевта. Даже если вы - гениальный актёр и можете «изобразить что угодно», вам всё равно не удастся укрыть то, что написано на лице вашей жизнью. Если человек думает о плохом, его мимика выражает соответствующее. Если постоянно нагнетать события в своих мыслях – появляются соответствующие морщины. В зависимости от ситуации, все мы «одеваем» те или иные маски. Одна – для семьи, другая – по работе, третья «душа компании», другая «одиночка по жизни», ещё одна – для попрошаек в метро и т.п. Психолог смотрит на то, что у Вас под маской. Этому специально не учат, это приходит с опытом, поэтому любой человек может развить у себя такую наблюдательность.
А сейчас я расскажу про один из основных показателей человеческой души, я уверена, каждый из вас уже догадался, о чём я говорю: «Это единственная часть мозга, которую можно увидеть, не нарушая его целостности» - я о глазах. Глазной нерв передаёт сигналы в мозг, непосредственно считывая информацию с сетчатки глаза, которая, по сути, также является нервной тканью. Так как наш мозг – это скопление нейронов, то есть нервных клеток, то глаз – это мозг, вынесенный наружу. Заглядывая человеку в глаза, можно не только сделать вывод об их цвете, разрезе, глубине…, можно заглянуть человеку прямо в душу. Душа – это то же самое, что и психика, поэтому о многом можно узнать о человеке через этот зрительный проводник. Каждый из нас обладает способностью зрительного анализа. Те, кто понастойчивей, развивают эту способность вплоть до экстрасенсорных феноменов. То есть в прямом смысле никакой психолог, экстрасенс или целитель не может читать мысли другого человека в принципе, но он может развить в себе невероятной степени наблюдательность, и, исходя из получаемой при этом информации делать при этом в достаточной степени достоверные выводы.
Мир глазами психолога – это мир без рамок, подписей и предвзятого отношения. Это способность видеть всё в том виде, в каком оно есть, без всех тех навязок, которые диктует современный образ жизни. И этой способностью обладают не только психотерапевты, каждый человек сам себе психолог, кто-то более хороший, а кто-то пока нет. Но при желании любой может развить в себе любую способность, примеров этому куча: спортсмены, рекордсмены Книги Рекордов Гиннеса, да и просто

выдающиеся личности, которые встречаются на каждом шагу. Поэтому, каждый из вас должен знать, что возможность помочь самому себе справиться с собственными проблемами есть у каждого человека, это заложено в нас природой. Но успех здесь прямопропорционален вложенным усилиям, и именно на это нужно настраивать свой организм, свои мысли, способности. Узнать что-либо можно только из опыта, а опыт получают из жизни.
Приглашаю Вас обсудить эту статью на форуме нашего психологического проекта:
Forum BrainDoctor
Нам всегда интересно и важно мнение наших читателей.
Автор: психолог, психофизиолог Наталья Коноплина
www.BrainDoctor.ru