

ИГРОМАНИЯ не щадит ни молодых, ни старых, ни богачей, ни нищих. И входит в один ряд с такими тяжелыми психическими расстройствами, как клептомания (патологическое воровство), пиромания (страсть к поджогам) и трихотикомания (страсть к выдергиванию собственных волос).

За лечение пациентов с игровой зависимостью психиатры берутся неохотно. Отвратить от пагубного пристрастия к азартным играм, по словам специалистов, так же сложно, как снять с иглы. У игромана крайне низкая мотивация к лечению.

Без помощи родственников, а затем и специалиста здесь не обойтись. Самое трудное - продержаться первые три месяца, заставить себя не притронуться к картам, не зайти в казино. Едва лишившись предмета своей страсти, игроман переживает настоящую ломку: становится раздражительным, беспокойным. Вплоть до мыслей о самоубийстве.

В Америке таких больных на время лечения госпитализируют в неврологические отделения психиатрических клиник, а после выписки вчерашний пациент в течение довольно длительного времени посещает сеансы психоаналитика и специальные группы самопомощи, организованные теми, кому от пагубного пристрастия удалось спастись.

У нас медицинские заведения, где берутся за лечение таких больных, можно пересчитать по пальцам. Никаких сколько-нибудь действенных отечественных методик лечения игорного недуга не существует. Пришлось нашим психиатрам изобретать

методику собственную.

Ее суть -суггестия, внушение человеку стойкого отвращения к игре. Антиигорное кодирование проходит в специально оборудованной комнате, которая на время сеанса превращается в... настоящее казино. Со светомузыкой, крупье (их роль исполняют медсестры), настоящими ставками (которые после сеанса возвращаются в больничную кассу).

- Нам важно погрузить пациента в ту атмосферу, которая провоцирует его болезнь, вскрыть бессознательные мотивы его недуга и уже потом с тем, что удалось извлечь, работать, -поясняет Матевосян. - На то, чтобы исцелить игромана, уходит от двух недель до нескольких лет.

Все зависит от личности пациента и от того, насколько далеко зашла его болезнь. Процент излечения, как правило, невысокий. Нередко горе-игроки проигрывают даже те деньги, которые правдами-неправдами собрали на лечение. Те, кому все же удалось выкарабкаться, о вчерашнем своем пристрастии вспоминают с содроганием. И больше ни во что не играют. Даже в безобидного "дурака".

По материалам сайта: <http://www.grandex.ru/>