

Многие успешные люди нашего времени утверждают, что жизнь – это большая игра. Они готовы работать дни и ночи напролет, отдавая все свои силы любимому делу. И каждый новый проект, как цветной и самый важный кубик в конструкторе для ребенка, безгранично радует его, если он является успешным. Но дело даже не всегда в этом. Ведь вспомните свое детство – насколько захватывал вас сам процесс, переливы ярких красок, возможность своей собственной рукой переставлять с места на место интересные предметы, собирать их во всевозможные группы и сооружения – в общем творить.

Дело в том, что Ребенок внутри нас всегда воспринимает реальность открыто и радостно. По натуре своей он новатор и постоянный генератор идей. Единственный его недостаток – абсолютно естественный для его возраста эгоизм. Он и мешает Ребенку воспринимать реальность целостно. Огромное заблуждение, что все должны думать и чувствовать как он или, по крайней мере, не перечить, - проистекает из безапелляционной важности собственного Я. И, как следствие, это «Я» начинает действовать слепо – только внутри своего маленького мирка. И перестройка кубиков не заканчивается никогда. Ведь доводить начатое до совершенства, значит учитывать весь спектр внешних независимых и зависимых переменных.

На что обижается Ребенок внутри нас? На то, что его творения не находят всеобщего одобрения. И в числе недовольных часто оказываются те самые близкие, от которых он и рассчитывал получить самый яркий эмоциональный приз.

Тогда на арену выходит Взрослый – персона весьма ответственная и рассудительная. Настоящий парламентар, правда, не умеющий играть. С ним всегда можно договориться. Внутри нашей личности он работает как PR – менеджер по связям с общественностью, выводя даже самые безнадежные ситуации в русло конструктивных перемен. На него возлагают большие надежды наши родители, к нему стремятся достучаться коллеги на работе, он заслуживает уважение среди друзей. Ведь он – хозяин своего слова. Правда достаточно безэмоциональный и расчетливый, местами немного пресный и холодный. Но зато отличный делатель, готовый и могущий осуществить начатое (обычно Ребенком!) без лишних помех и проблем.

Сглаживает обычно возникающий внутренний конфликт между строгостью (Взрослый) и беззаботностью (Ребенок) наш внутренний Родитель. Его функция бесценна – он обеспечивает целостность и устойчивость нашей личности, при этом, оберегая ее от самой себя. Основная черта взрослого – проницательность. Правда его стремление к праведному совершенству иногда принимает несколько диктаторский характер. Однако этого легко избежать путем не подавления двух других начал. Обычно просыпается Родитель несколько позже. И разбудить его может только эмпатия – прямое проникновение в помыслы и чувства других людей.

И еще! Зачастую тормозить Родителя в себе мы подсознательно не хотим. Ну кому охота, просто так, ни с того ни с сего, начинать о ком-то заботиться, если пока это все делают для тебя? Поэтому, обычно лишь оказавшись в безвыходном положении – а именно при рождении своего малыша, нам удастся сложить свое триединство.

И если жизнь – это Большая игра, то здесь самое главное не скатиться до Малой.

Не заиграться в кубики, когда тебя позовет семья.

Не сбежать в себя, когда придет время активно действовать.

Почему мы играем? или гениальное "расстройство" личности

Автор: Flamesinger
23.01.2010 23:38 -

не оказаться чужим и расчетливым, когда к Вам обратятся друзья.
Живите в Гармонии!
Арина Лукьянова

Центр психологической поддержки и развития личности | Собеседник