Автор: Adriethis
27.06.2010 06:37 -

Поражаюсь порой, насколько верна бывает пословица про бревно в глазу. Люди

иногда (а кто-то часто) так старательно и изощренно избегают видеть некоторые недостатки в себе и своем поведении, что об этом искусстве можно писать книги, трактаты и диссертации.

Что и делается с успехом теми, кого мы называем психологи, психотерапевты, духовные учителя и просто гуру.

Если вы думаете в данный момент: «на себя-то посмотри», то как всегда окажетесь правы. Несмотря на то, что я стараюсь отслеживать тщательно скрываемые от самого себя собственные огрешности, участи обнаружения бревна в своем глазу мне избежать не удалось.

Оно и к лучшему, поскольку кем бы мы были, если б не могли подвергнуть самоанализу свою грешную жизнь и хульные мысли.

Сколько раз я, наблюдая за людьми в определенной ситуации, а порой и сам, находясь в такой же, думал: «И чего он(а) суетится? Еще ничего особенного не произошло, а уже весь

как на иголках. И даже если исход этой ситуации будет не самым лучшим, он не так катастрофичен, как кажется с первого взгляда».

Примерно так я наблюдал за муравьиной суетливостью некоторых, а на их вопросы «как ты можешь быть таким спокойным?» лишь улыбался как

чеширский кот.

Потому что сколько раз я ни пытался передать словами выгодность такого эмоционального и умственного состояния, до большинства это никак не доходило, и через некоторое время я бросил эти попытки.

И что бы вы думали? Недавно я сам был похож на тех, кого сейчас описывал, при этом не осознавая всей трагикомичности этой аналогии.

Дабы вы не оказались в роли непонятливых, до которых «не дошло», опишу как всё было.

Наконец, я всё подготовил для запуска своего сайта и пришло время его открыть. Оплачиваю хостинг и регистрацию домена. Если с хостингом всё ОК'юшно, то вот с доменом вышла заминочка.

Проплата прошла удачно, на мыло пришло подтверждение, что деньги поступили, а

домен не регистрируют. Жду сутки. Ничего. Терзаю суппорт. Сперва говорят, что платежи доходят не сразу, потом кивают на Rupay, через который я платил.

Несколько суток, несмотря на всё: детальное описание своих действий, предоставление реквизитов платежей, множество перебранных причин и оперативность суппорта, проблема не разрешалась, и я уже готов был платить за регистрацию по новой, лишь бы этот мини-кошмар закончился.

Самое интересное, что происходило в это время со мной. Первые день-два я был относительно спокоен. Мало ли, всякое бывает.

Но затем появились беспокойство, что это затянется надолго, и раздражение по поводу бессильности. Своей и суппорта.

Каждый вечер, садясь за комп, я с обеспокоенным интересом проверял мыло в надежде, что ситуация разрешилась, и, видя отсутствие результатов, снова терроризировал суппорт.

Отходя ко сну, я думал об этой ситуации, искал возможные причины и придумывал новые письма в службу поддержки. Даже, просыпаясь утром, меня одолевали мысли о том, когда же у меня будет полноценный сайт.

Были какие-то слабые попытки успокоится, но мой разум не хотел ничего ни видеть, ни слышать, и продолжал с упоением нагонять на меня эту ажитацию.

Меня можно было понять. Во-первых, я так долго и тщательно готовил свой сайт и рассылку, что уже просто не терпелось видеть результаты своего труда не только на своем компе, но и в сети. Во-вторых, свой сайт я запускал в первый раз, и хотя в этой процедуре нет ничего сложного, легкое волнение все же было.

Не знаю, как долго ещё продолжались бы мои мучения, пока я, наконец, не сказал сам себе (привожу примерно): «И чего я так волнуюсь, как девочка перед ответственной процедурой дефлорации? Ничего из ряда вон выходящего не случилось, а я разволновался. Не конец света же наступает! Всё будет нормально, успокойся».

Это стало переломным моментом. Не помню, что я написал в следующем письме суппорту и что меня на это сподвигло: интуиция, озарение или божье провидение, но после него, я получил решение.

Оказывается, проводя платеж, я оплатил не регистрацию домена, а пополнил им внутренний счет. И всё, что нужно было сделать, это нажатием на пару кнопок, списать со счета деньги на регистрацию. Всё.

А потрачено было 5 суток. Усекли, к чему приводят бесплодный мандраж и самонакручивающий беспокойство ум?

Стоило мне отпустить ситуацию, разрешить идти ей своим чередом, а не подгонять мысленными пинками всех и вся, как буквально за полчаса проблема решилась так просто, что проще некуда.

Обратите внимание. Под «отпустил ситуацию» я понимаю не полное бездействие и пущение всего на самотёк, а то, что я смирился с тем, что есть на данный момент. Я

успокоился внутренне, усмирил все беспокойные мысли и продолжил действовать. Результат не замедлил себя ждать.

Мне нужно было только посмотреть на себя со стороны, как я смотрел когда-то на других, и улыбнуться как чеширский кот, осознав всю комичность сложившейся ситуации.

Это и есть один из секретов успешности в жизни. Вы позволяете вселенной (провидению, богу, подсознанию,

ангелу хранителю, сушеной вобле – называйте как угодно) создать вам благоприятную ситуацию, в которой вам остается лишь не напортачить, мандражируя и переживая за будущий результат.

Вы держите в голове нужный вам результат, но вы не держитесь за него, как утопающий за соломинку.

Именно так, не принимая происходящее всерьез, я в студенчестве сдавал экзамены. Одногруппники терзали меня вопросами: «почему ты такой спокойный как удав?», а я лишь многозначительно улыбался, как родитель наблюдавший за неуклюжими действиями своего чада-несмышленыша.

Хотя я и готовился к экзаменам основательно, но я знал, что всего всё равно не запомню. Поэтому, понимая, что всё зависящее от меня я сделал, со спокойной душой шел на любой экзамен. Заранее готовый к любому результату. И к блестящему ответу, и провалу с треском на глазах изумленной публики :)

И эта готовность, создавала внутри уверенность, что всё будет как надо. Это даже было не предположение. Это было знание. Результат налицо - из 36 экзаменов пересдавал я лишь два. И ни одной захудалой тройки.

Называйте это просветлением, мистикой, метафизикой, как угодно. Главное, есть нужный результат. Остальное шелуха.

А теперь посмотрите на происходившее с вами в недалеком прошлом со стороны, возьмите предложенную мною лесопилку и распилите найденные вами бревна на мелкие щепки, вызывающие слезы радости от наступившего просветления.

Автор: Adriethis
27.06.2010 06:37 -

В конце концов, если есть законы Мерфи, то что мешает нам придумать **антизаконы Мерфи: если что-то может случиться наилучшим образом, то это так и случится. При правильном настрое, естественно.**