Автор: Stonewing
10.07.2010 06:27 -

Сегодня слово каббала очень популярно, о каббале много пишут и говорят, но меня как журналиста заинтересовал простой вопрос: почему современный человек, прочно стоящий на ногах и верящий только в свои силы, вдруг начинает этот внутренний поиск, который приводит его к каббале?

Я беседовала со многими из таких людей, пытаясь понять причины этих поисков. И сейчас я хочу рассказать одну из услышанных мной историй.

Она, к сожалению, очень характерна для современной прозы жизни: три брака, три развода, многочисленные связи. И… пустота, чувство щемящего одиночества... И непонимание, почему так происходит? Многим из нас знаком такой сюжет. Как же человек, прошедший все это, отвечает сам себе: в чем он ошибся?

Вот этот рассказ.

- Я стал задавать себе вопросы, когда разрушились очередные отношения. Сначала я, конечно, думал, что виновата она: не понимает, недооценивает... А с таким пониманием какой выход? Поменять супругу, развестись и жениться вновь. А можно и не жениться, а просто завести отношения - сегодня это не проблема. Но и вновь начавшиеся отношения заканчивались крахом.

Он замолкает… А я не спешу задавать очередной вопрос, ведь нелегко говорить человеку, особенно мужчине, о своих переживаниях, ощущениях, словом, обо всем том, что, по-видимому, и является самым сокровенным, нашей сутью.

- Так я и шел по жизни - встречаясь, расставаясь, - пока, наконец, не решил, что лучше мне быть одному или завести отношения, которые ни к чему не обязывают, ведь сегодня

это не проблема. Но где-то в глубине души я так и не смог с этим согласиться... С этого же момента я начал поиск себя.

Однажды, встретившись со своим другом, я рассказал ему об очередном разрыве с женщиной, но вместо ожидаемой поддержки типа - "да чё ты обращаешь внимание, эти женщины сами не знают, чего хотят," - я услышал фразу, которую тогда не совсем понял, но почувствовал, что в ней что-то есть и предназначено именно мне: "Все, что происходит с тобой в твоей жизни, все, что ты видишь негативного в людях, - это всего лишь отражение твоей внутренней сути, отражение тебя самого".
Я тогда подумал: "А может быть, действительно причина происходящего - во мне, а не в ней? Может быть, со мной что-то не так? Может быть, именно мое отношение к людям, к жизни причиняет мне боль и заставляет страдать, чувствовать себя с каждым уходящим днем все более и более одиноким, уставшим от жизни и опустошенным".

- Что Вы имеете в виду, говоря об отношении к жизни?
- Я всегда строил отношения с женщиной с учетом только своих интересов: она должна делать так, как желаю этого я. А если нет, то, значит, надо настоять на своем, добиться своего, в общем, забрать у нее еще какую-то часть ее самой, ее взгляда на жизнь. Но жизнь все более и более убеждала меня, что такая форма взаимоотношений никогда не сможет сделать человека счастливым.
- Но в современном мире именно так все и происходит, это те законы, по которым отношения строятся.

Да, верно. Но кому от этого хорошо? В лучшем случае, два чужих человека живут в одном доме, связанные лишь внешними обязательствами. В худшем - развод и дети, растущие в неполной семье и перенимающие от нас наше перевернутое, искаженное отношение друг к другу.

А Вы представьте другую форму взаимоотношений: когда он и она воспринимают друг друга как единое целое, когда человек, находящийся рядом со мной является частью тебя самого, он неотделим от тебя. Такая связь не становится обыденной с годами, она постоянно обновляется, и партнеры начинают раскрывать в ней бесконечную любовь, совершенство, они открывают для себя внутренний мир друг друга.

Звучит красиво, а достижимо ли это?

- Но мы ведь даже не пробовали изменить свое отношение друг к другу, а если и пробовали, то почему-то не очень получалось.

Меня этот разговор заставил задуматься и вот о чем. Этот человек говорил, казалось бы, обычные слова. Почему же в нашей сегодняшней жизни они кажутся столь удивительными и вызывают некое недоумение? Ведь, в самом деле, что, казалось бы, может быть естественнее, чем построить взаимоотношения, открыв свое сердце другому, впустив его без страха и боязни в свой внутренний мир, вместо того чтобы отгородиться от него, прикрываясь красивыми словами и оставаясь в своем маленьком, убогом мирке, не допуская туда никого, потому что и правда: кому сегодня можно доверять?

Но возможно, что именно это наше потребительское отношение друг к другу, невозможность открыться и делает нас несчастными? И хотя люди не раз пытались понять друг друга - почему-то не получалось? Может быть, потому, что в отношениях между мужчиной и женщиной должно быть связующее звено, некий третий элемент? Некая общая, непреходящая жизненная цель?

Что это за цель? Может быть, именно об этом и желает рассказать нам каббала? Может быть, фраза, услышанная мной когда-то в каббале, - не просто красивые слова, а за ними стоит глубокий, внутренний смысл, который раскрывает нам основы построения счастливых взаимоотношений: "Мужчина - источник любви, любящий, дающий, женщина - идущая ему навстречу ".

Елена Фридман http://www.kabmir.com