Автор: Conjukelv
19.09.2010 23:26 -

Как много сегодня говорят о счастье, успехе, личной эффективности, внутренней свободе, умении управлять событиями собственной жизни!

Об этом пишут книги, снимают фильмы, рассказывают с экранов очевидцы.

Этот поток бесконечного оптимизма даже утомляет! Если это так легко и просто, то почему так много неудовлетворенных жизнью людей? Откуда берутся эти толпы несчастных, недовольных своими мужьями, женами, детьми, работой, зарплатой, своим здоровьем, и так далее и так далее?

Разве они все, эти люди, не могут взять и воспользоваться универсальными рецептами счастья и успеха? Внимательно посмотреть нашумевший фильм «Секрет», а потом просто заявлять во Вселенную свои запросы, и она, как простодушный могучий джинн будет всякий раз отвечать:

«Слушаю и повинуюсь!»

Конечно, все было бы очень красиво, но быстро наскучило бы. Ведь нам все время хочется чего-нибудь «остренького, жареного». Мы мгновенно привыкаем к благополучию и перестаем его ценить. Помните пресловутую старуху из сказки о рыбаке и рыбке? Вселенная в виде золотой рыбки выполняла любой каприз злобной бабки, пока та до такой степени не обнаглела, что возомнила себя владычицей.

Эта сказка давно уже может служить предметом изучения человеческих психотипов. И великий поэт задолго до появления синематографа и фильма «Секрет» в веселой и игровой форме описал чудеса магического исполнения желаний.

Так неужели исполнение желаний – это только область сказкотерапии? Неужели быть красивыми, здоровыми и счастливыми – это все не про нас?

Законы жизни таковы, что мы действительно можем получать желаемое легко и просто, практически без усилий, но только в обмен на личную осознанность. Да, уважаемые дамы и господа, магия исполнения желаний имеет свою цену, как и все в этом мире. Цена бывает разная: материальная и нематериальная. В нашем случае ценою является осознанное проживание каждого дня жизни.

Что означает «Осознанность»? Каждый человек, рождается на свет с большим потенциалом, дарованиями, целями и задачами. Это то, что называется пафосным выражением «смысл жизни». Но пока он растет и взрослеет, по причинам влияния социума, родительской семьи, страхов и стереотипов поведения, установленных обществом, человек теряет свою истинную Сущность, «забывает» свое назначение и взамен приобретает Личность.

Личность – это и есть приобретенный с жизненным опытом набор стереотипов, ожиданий, ограничивающих убеждений, которые, как жесткий футляр, охраняют нас в социуме от страха, боли и разрушения. Мы «забываем» наши истоки, детские стремления и мечты, а взамен получаем джентльменский набор представлений, моделей поведения, которые одобряются нашей культурой, социумом. Мы знаем, что хороший ребенок – это тот, который соответствует ожиданиям мамы, папы, школы. Однако, ни мама, ни папа, ни окружение ребенка не знают ничего о том, с какими дарованиями и задачами пришел в этот мир человек. Только он сам наделен полномочиями решать, что ему принесет радость и чем он сможет быть полезен миру. Маленький человек знает о себе все, он осознан, он творец и созидатель своей жизни, но со временем негативный опыт вытесняет это знание, и человек, вырастая, начинает думать, что Личность и Сущность – это одно и тоже. И только внутренняя тоска по неосуществившейся мечте, только разочарование и неудовлетворенность жизнью, только потухший безжизненный взгляд напоминает человеку об утраченной Сущности, об отстутствии осознанного проживания своей жизни.

«Вспомнить» себя, дойти до глубины своей истинной Сущности, вернуть себя к своим истокам, своим истинным ценностям – это и есть состояние, называемое Осознанностью.

Простой вопрос: «Что я хочу?» - ставит большинство взрослых людей в тупик. Мы можем ответить чего мы не хотим! Но не имеем четкого понимания того, к чему же действительно стремится наша душа, что для нас имеет истинную ценность, что привносит в нашу жизнь удивительное вдохновение и энтузиазм.

Автор: Conjukelv
19.09.2010 23:26 -

Могущественная Вселенная никогда не позволит нам играть своей жизнью, как волшебной палочкой. Только осознание своих глубинных потребностей, только исполнение своего истинного назначения на эту земную жизнь дает человеку пропуск к управлению событиями.

Повторимся, что в жизни за все приходится платить свою цену. Получая возможность управлять собственной жизнью, человек принимает на себя ответственность за использование своей силы, дарованной свыше. Использовать ее можно только на реализацию своего потенциала, на исполнение своей жизненной миссии и на служение окружающему миру.

Поэтому, прежде чем получить в свое распоряжение такой уникальный дар, стоит получить знания о себе, своих целях, своем назначении и еще о законах жизни, требующих неукоснительного исполнения. Ведь незнание законов не освобождает от ответственности.

Тренинг «Путь Алмазного Огранщика – ключ к управлению своей жизнью и осознанности» (www.artcoach.biz)