

У вас есть мечта или грандиозная цель (что, в принципе, одно и то же)? А что вы делаете, чтобы достичь её?

Предпринимаете какие-то реальные шаги или находите себе оправдания?

Только отвечайте правдиво. Обмануть вы можете только себя. А оно вам надо? Если да, то дальше можете не читать. Не поможет.

Знаете, я не понимаю людей, которые заранее ставят себе барьеры и сдаются, даже не начав, даже не сделав ни одной попытки.

Но этого мало, они и вас готовы опустить до своего уровня. Лишь бы вы не преуспели. Что бы вы не говорили или делали, они будут давить на вас своими ограничениями, оправданиями, пессимизмом и застреванием на неудачах.

Кто-то из них делает это без всякой задней мысли. Просто потому, что они привыкли так думать и не уже не умеют по-другому.

Но тем самым они вносят смуту и сомнения в вашу светлую голову. Вы и дальше хотите продолжать слушать таких людей?

Что и говорить, и сам частенько неосознанно начинаю строить домыслы, почему какая-либо затея не получится или невозможна. Но я уже научился осознавать, что начинаю искать оправдания своему бездействию, и пресекаю подобные мысли на корню.

Прислушайтесь к словам людей, когда они объясняют, что у них что-то не получилось или не получится. Они приведут вам кучу доводов и объяснений, в которых выставят виноватыми законы, обстоятельства, других людей.

Они считают себя объективными. Вот только объективность ли это? Это самые что ни на есть махровые рационализации. Отмазки, завернутые в фантики «разумных» доводов.

Вы хотите достичь цели или иметь воз и маленькую тележку отмазок?

Полагаю, что первое. Но тогда зачем этот воз отмазок, тянущих вас назад? **При желании оправдание или объяснение можно найти самым глупым и немотивированным поступкам.**

Наш разум может это делать быстрее молнии. Вы даже не успеете осознать, что придумали отмазку. Знаменитый эксперимент Фрейда с загипнотизированной женщиной - один из ярких примеров этому.

Женщине, погруженной в транс, сделали внушение: когда её выведут из транса, а

экспериментатор дотронется до своего галстука, она возьмет зонтик, стоящий в углу комнаты, но сам факт такого внушения забудет.

По её выходу из транса, Фрейд дотронулся до галстука. Женщина тут же встала с кресла, прошла в другой конец комнаты и взяла зонтик. Когда ее спросили, зачем она это сделала, та, не задумываясь, ответила: «Этот зонтик похож на мой. Я хотела проверить, не оставила ли я его здесь в прошлый раз».

Довольно разумное на первый взгляд объяснение, не правда ли? Действительно, не стоять же с глупым видом и говорить о «внутреннем порыве взять зонтик», когда ты не помнишь о внушении?

А сколько таких отмазок под соусом рационализаций наш приткий разум продуцирует в течение дня, вы даже не представляете.

Станьте осознанными, попробуйте хотя бы один день честно понаблюдать за собой. Скорее всего, вы будете очень удивлены изворотливости вашего разума, цель которого одна - остаться в зоне комфорта, т.е. не делать ничего нового.

Знаете, какое самое частое оправдание бездействию на свете? «У меня нет денег».

Это можно слышать сплошь и рядом. Я тоже иногда так себе говорю, полностью осознавая собственное лукавство перед собой. **Это не более чем перекладывание ответственности за свое бездействие на обстоятельства**

.

Но разве деньги так уж и необходимы? Да с ними хорошо, но они совершенно не важны.

У кого из известных бизнесменов, артистов, писателей они были в начале их карьеры? Да они все начинали чуть ли не с чернорабочих!

Не лучше ли вместо того, чтобы концентрироваться на недостатке денег, обратить внимание на ваши светлые идеи, ясный ум, воображение, силу воли, трудолюбивость, людей, готовых вам помочь или поддержать?.. И начать действовать.

Один из известнейших западных интернет-бизнесменов и автор множества книг Джо Витале (вернее, Вайтели, но так уж у нас привыкли его величать у нас в Раше) сказал: «Когда у вас есть цель, слушайте свое сердце, а не пессимистов и нытиков».

Почему бы вам не вывернуть наизнаку рационализации, которыми вы кормите себя и кормят вас? **Начинайте находить причины, почему у вас получится достичь той или иной цели. Сделайте это своей привычкой**

Имейте смелость воплощать в жизнь свои самые амбициозные цели. В конце концов, если у других получилось, то чем вы хуже их?

Воз оправданий и тележка отмазок

Автор: Agalis

02.10.2010 02:17 -

Вспомните, какова ваша мечта? А что вы готовы сделать, чтобы достичь ее, не взирая на разговоры и сомнения окружающих? Только прочитать эту статью и через минуту не вспомнить написанное?