

Как меняется ваша жизнь, если вы ведете блог?

Прошло чуть больше полугода с того момента, как я принял решение начать ведение сетевого журнала, то есть блога. Пришла пора подвести первые итоги, а также рассказать о том, как в результате всего этого изменилась моя жизнь.

Изменение 1. Вы открываетесь этому миру и принимаете себя таким, какой вы есть.

Если вы наполняете блог собственными статьями, то рано или поздно вы придете к тому, что перед вами встанет вопрос: «До какой степени я готов открыться своим читателям?»

На самом деле, этот вопрос не из легких. Ведь, открываясь читателям, вы становитесь уязвимыми. Точнее сказать, уязвимым становится ваше эго, а оно привыкло защищаться и ощущать спокойствие, находясь за толстыми стенами, скрываясь за маской.

Но маска неинтересна читателю – его интересуешь Ты (в данном случае – Я). И хотя открыться на страницах с текстом гораздо проще, чем открыться живым людям, мне все же пришлось преодолеть определенную зону дискомфорта. Ведь никогда не знаешь, как именно отреагируют люди на твои мысли, а с отрицательными отзывами сталкиваться не так-то просто.

Однако тут мне повезло, по какой-то причине в моем блоге очень много положительных отзывов и слов поддержки. Все это было бы неважно, если бы способность открываться не выходила за пределы блога, однако это не так.

Ведя блог, ты вдруг осознаешь, что у тебя не так уж много причин прятаться за маской. В любом случае, есть люди, которые будут тебя критиковать, каким бы ты ни был, но при этом всегда будут люди, которые тебя поддержат. А так как быть самим собой гораздо комфортнее, то ты и начинаешь постепенно открываться. Начинаешь делиться своими мыслями – теми, что действительно сидят у тебя внутри, а не теми, что ты привык шаблонно изъясняться.

Изменение 2. **Постоянный поиск и внутренний самоанализ.**

Теперь, когда я – блогер, я нахожусь в постоянном поиске новых идей. Все, что я слышу, вижу, чувствую, я пытаюсь проанализировать и понять, что из этого может помочь мне и моим читателям на жизненном пути.

Я смотрю фильм и цепляюсь за какое-то высказывание, которое заставляет меня задуматься. Это служит толчком к дальнейшим мыслям, я начинаю распутывать клубок и иногда прихожу к неожиданным выводам и новым для себя идеям.

Я пытаюсь глубже понять свои мотивы, внутренние противоречия, причины тех или иных страхов, причины успехов и поражений. Все это обладает двойным действием – я познаю себя и мир вокруг, я делюсь этими (вновь обретенными) мыслями с вами и получаю обратную связь.

Изменение 3. **Вы стараетесь обрести новый жизненный опыт.**

Если в вашей жизни ничего не происходит – вам не о чем писать. Лично я пользуюсь двумя источниками новых мыслей – личный опыт и книги.

Но так как «книжные мысли» в определенный момент перестают меня удовлетворять, то ничего не остается, как искать новый жизненный опыт.

У меня появился новый стимул к тому, чтобы ощутить все краски жизни, испытать горечь поражений и сладость побед. Мой блог будет интересным и увлекательным, если в нем будет отражен мой «живой» путь, а не просто набор «мудрых фраз» черным по белому.

Иначе начинает ощущаться определенная степень фальши и предательства. Вот я пишу

статьи о богатстве, вере в себя, успехе, перевожу статьи западных лидеров – этим я пытаюсь призвать вас к активным действиям по улучшению своей жизни. А что же я сам?

Ведь этот блог я начал не потому, что хотел кого-то чему-то научить, а потому, что хотел поделиться уже обретенными знаниями, в действенности которых я убедился на собственном жизненном опыте. Поэтому вы вправе ожидать от меня новых статей, в которых я буду рассказывать о своих новых достижениях и успехах. Надеюсь, вы тоже обретете свои.

Изменение 4. **Дисциплина.** Многие не любят этого слова, однако именно дисциплина является залогом любого успеха. Ее легко потерять, если ни перед кем не несешь ответственности, кроме самого себя (а на себя люди зачастую плюют, как это ни парадоксально).

Вот уже 6 месяцев каждый день я посвящаю время блогу. Я никому ничего не должен, но я сделал сознательный выбор и теперь придерживаюсь его, поэтому я публикую минимум 3 статьи в неделю.

И неважно, добьюсь ли я успеха именно с этим сетевым проектом. Я получу ничем не измеримую пользу, даже если этот блог станет просто инструментом для тренировки моей дисциплины.

Если сегодня ваша дисциплина еще страдает, вы можете взять на вооружение мой опыт – начните вести блог или займитесь другой работой, которой вы будете обязаны заниматься систематически.

Изменение 5. **Умение преодолевать «черные» полосы и поражения.**

Ну, насчет поражений я преувеличил, однако черные полосы случаются у всех. Умение сохранить веру и уверенность в успехе, несмотря на то, что ваши прогнозы не оправдываются – это не так-то просто.

Опять же, блог – это один из инструментов для того, чтобы этому научиться. С самого начала моей целью была посещаемость 2000 чел./день. Конечно, я начал с ожидания менее грандиозных цифр. Однако и тут я столкнулся с преградами. В ситуации, когда достижение цели отодвигается изо дня в день, бывает нелегко сохранить глобальное видение и не впасть в страдания по поводу сиюминутных неудач.

Жизнь и тут не забывает преподать свой урок. Если хочешь жить и наслаждаться жизнью – забудь о своей слабости, ты должен уметь преодолевать черные полосы, уметь сохранять видение «большой картины».

Все в жизни подвержено своим циклам: валютный рынок Forex, ПИФы, времена года, посещаемость на блоге.

Для себя я сделал следующий вывод: «Если действительно хочешь добиться успеха в каком-нибудь деле, то ты просто обязан научиться контролировать свои эмоции. Ты должен сам задавать свое эмоциональное состояние и по мере возможности видеть все в лучших цветах».

Изменение 5. **»Обратно за парту».**

Давно уже я не учился так много и так интенсивно. Каждый день я узнаю что-то новое. Как изменить HTML– и PHP-код? Как поменять стандартный шаблон? Где найти такую-то информацию?

Опять ошибки – опять непонимание – опять поиски – новые решения – опять ошибки...

Я поглощаю данные, как компьютер, отбрасываю лишнее, сохраняю полезное. Проблемы возникают одна за другой, поэтому приходится учиться решать их по порядку, не позволяя им стать снежной лавиной.

Быть способным решать проблемы, а не быть ими захваченным – это еще одно преимущество, которое обретаешь, занимаясь блоггингом.

В принципе, все высказанное здесь можно применить к любой другой сфере, в которой вы пытаетесь достичь определенной цели. Ставя перед собой цель, вы бросаете вызов себе.

«Смогу ли я? Справлюсь ли? А это мне по зубам?» – теперь на эти вопросы вы должны отвечать только утвердительно, иначе вы ничему не учитесь.

Я начал с малого, я не залез на вершину Эвереста и не создал компанию Microsoft, однако я сумел победить некоторые слабые стороны. Я поверил в себя и свои способности чуть-чуть больше. Я избавился от некоторых иллюзий.

Я сделал это – значит, сможете и вы! Вы можете даже больше...

Вот такая жизнь! Вот такой я. Вот такие были эти полгода.

Автор - Дмитрий Балезин

[Источник](#)