

## Как перестать бороться со злом?

Сейчас уже и не вспомню, где я первый раз прочел фразу «Если уж бороться, то за добро, а не против зла». По-моему, у Лууле Виилмы... «А в чем разница?», – подумал я в тот момент. И зацепило...

...Энергия дана человеку для созидания, иначе бы он не был «по образу и подобию». Чем больше человек творит, тем больше энергии ему дается. Как только человек начинает разрушать – энергия начинает отниматься... С этой точки зрения призыв коммунистов «Весь мир насилья мы разрушим до основанья, а затем...» был изначально неверен. Энергия для того, чтобы «новый мир построить» вся была потрачена на разрушение старого...

Любая причина, вызывающая наше недовольство – это великолепный призыв к действию. Вам не нравится работа дворника, потому что грязный двор? Замечательно, выйдите на улицу, возьмите метлу и начните мести. Этим поступком вы шокируете ЖЭК, пристыдите дворника, поработаете над чувством собственной важности, а главное – сделаете двор чище. Если вы не хотите мести двор сами – наймите другого дворника. Если негде нанять – создайте предприятие, предоставляющее услуги подобного рода. В любом случае – возникшее недовольство должно послужить толчком для созидания.

Найти способов бороться против чего-то, что вас раздражает, можно тысячи, но этим вы вряд ли измените мир хоть на йоту. И только начав бороться за что-то вы начнете влиять на окружающее... В описанном выше случае вам не нужно бороться с нерадивым дворником (со «злом» в вашем понимании), не стоит писать на него жалобы, бить ему физиономию. Гораздо действеннее бороться «за добро», в данном случае – за чистоту.

Когда вы размышляете, как бороться «за», а потом берете и действуете, вы – максимально эффективны и для себя, и для мира. Когда вы боретесь «против», вы можете быть только эффектны. Хотя, конечно, кому-то большего и не надо...

Если вы не способны найти способ действовать, исходя из своего недовольства, то значит и на недовольство вы не имеете права. Потому как недовольство тоже отнимает энергию.

Знаменитая фраза Серафима Саровского «Спасайся сам и вокруг тебя спасутся тысячи» также косвенно перекликается с «бороться за...». Не стоит отвлекаться на несовершенство окружающих, пока сам не стал совершенен. Работай над собой, борись за добро внутри себя, остальные сами подтянутся... «Ты видишь соломинку в глазу брата твоего, а в своем бревна не замечаешь» – не об этом ли?

С этой точки зрения выясняется, что бороться с собственными недостатками также бессмысленно. Гораздо эффективнее отвлечься от недостатков и пристально посмотреть на достоинства. И начать над ними работать. В какой-то момент недостатки просто растворятся... Это примерно как, вместо того, чтобы бегать по сцене и расставлять свечи во всех местах, где тень, взять и зажечь софит.

В воспитании собственных детей не стоит пытаться перебороть хулиганские выходки ребенка. Игнорируйте их. Боритесь «за добро»! Акцентируйте внимание на позитивных моментах, на достижениях вашего чада... Все, чего чаще всего добивается ребенок плохим поведением – это привлечение вашего внимания к своей маленькой особе. И если вы начнете обращать внимание на «добро» и перестанете бороться «со злом», то и ребенок будет ожидать похвалы и стремиться к ней. И внимание получено, и похвалили вдобавок.

...Одно время мы с другом устроили наблюдение за муравейником. То хлеба покрошим, то кусочек сахара положим. Однажды друг кинул на муравейник пустую пачку из-под сигарет. Зло для муравьев? Безусловно. Но если бы они стали пытаться с этим злом бороться – постарались бы эту пачку с муравейника спихнуть, то не одну муравьиную жизнь потратили бы. Муравьи поступили проще. Они эту пачку встроили внутрь муравейника. И если даже «добром» пачка не обернулась, то и злом быть перестала.

Когда вы заметили, что вас что-то не устраивает, вы против чего-то, первое, что нужно сделать, это понять, что же тогда «за»... Найти цель. несовершенство мира может казаться вам злом, пока вы не найдете себе цели. Вот вы в унынии идете по дороге и смотрите себе под ноги. На дороге лежит большая, упавшая ветка. Вы злитесь, что приходится эту ветку поднимать, отодвигать, приходится с ней бороться. Но если вы встали на дорогу, четко видите цель впереди себя и идете к ней, то эта ветка для вас будет лишь незначительным препятствием, и, скорее всего, вы отодвинете ее, даже ни на секунду не отрывая взгляда от точки впереди ... Вы не боретесь против ветки, вы идете к цели, боретесь «за»...

## Как перестать бороться со злом

Автор: admin

18.05.2011 23:09 - Обновлено 29.10.2014 16:54

---

Так поборемся?!

Автор - **Виталий Медведь**

[Источник](#)