Автор: admin
23.07.2011 21:27 - Обновлено 29.10.2014 16:55

Как перестать быть ленивым и зачем это нужно?

Лень является очень опасным барьером на пути человека к развитию. Поскольку, занимаясь “потехой” вместо “дела”, человек, сам того не понимая, делает себе хуже. Но как устоять перед сиюминутной слабостью ради настоящего, но невидимого успеха в будущем? Слабость ощущается сейчас, а успех – неизвестно, будет ли он вообще.
Для принятия решений, влияние которых на жизнь человека проявляется не сразу, а со временем, необходима крепкая воля. Ленивые люди – это люди со слабой волей или безвольные вовсе. Жить и думать только о сегодняшнем дне, проживая от зарплаты до зарплаты, не думая улучшать свое положение – это очень похоже на поведение животных. Животные не думают о будущем, если это напрямую не касается их выживания. Они живут одним днем. Некоторые делают запасы на зиму, но только потому, что иначе они просто погибнут. Порой для успеха в будущем приходится терпеть трудности в настоящем. Ленивые на это неспособны, опять же, если это не касается их выживания. Тогда слабовольные начинают работать (из-за страха перед будущим), безвольные становятся бомжами. В общем, лень – это зло. Она несет огромный вред человеку, ограничивает его. И нужно уметь от нее избавляться. Для этого нужно знать правильные принципы, верить в то, что они работают, и, конечно же, применять их в жизни. Как перестать лениться? Просто начать делать то, что необходимо, заняться делом. Вы работаете на себя, точнее – на свое будущее. И, чтобы в будущем не было мучительно больно за бесцельно прожитые дни, нужно начать менять это будущее, а не пускать его на самотек. Время бесценно. Его нельзя купить или обменять на что-то. Каждый день дается человеку один раз. Никогда больше не будет сегодня. И человек должен взять от сегодняшнего дня по максимуму. Чтобы день не прошел зря. Цените каждый день, который дарит вам жизнь и старайтесь взять от него максимум пользы для себя. А лень и порождаемые ею безделие и суета – это все маскировка, способ оправдаться и сказать “я делал то-то”. Вы никого, кроме себя, не обманываете и никому не делаете так плохо, как самому себе.

Чтобы эффективно расходовать свое время, нужно знать, к чему стремиться. Нужно иметь цель. Только люди, имеющие определенную цель, могут добиться успеха. Иначе жизнь лишена направления. Цель дает вектор в жизни. Это движение по прямой. Как известно, самое эффективное движение с точки зрения времени. Отсутствие цели – это хаотическое движение неизвестно куда. Поставьте перед собой ясную цель и разделите ее на этапы. Каждый этап – это ступенька на пути к конечной цели. Также нужно составить себе расписание на день, чтобы оптимизировать ваше время. Тогда, выделяя на достижение поставленной цели хотя бы 2 часа в день, вы непременно ее добьетесь. За год это будет 1 месяц непрерывной работы над своей целью.

Многие люди знают, что лень – это очень плохо, но все равно не делают того, что могли бы. Это говорит о том, что они не хотят изменить свою жизнь. Все они живут в нуждах. Они не думают о будущем. А жизнь у них больше похожа на существование. Не стоит обманывать и ограничивать себя. Жизнь человека в его руках, и только он несет за нее ответственность.

Автор - **Александр Константинов**

Источник