

Как покорить Эверест?

Гора Эверест - самая высокая и самая труднодоступная точка Земли. Она возвышается на 8.85 километров над уровнем моря. На вершине дует ветер со скоростью 200 километров в час, а температура ночью понижается до минус шестидесяти. Ощущается острая нехватка кислорода. Впервые покорить Эверест человеку удалось почти одновременно с покорением космоса. А число людей, достигших вершины, сейчас сравнимо с числом космонавтов. В этом есть своя символика. «Горный космос» столь же суров и неприступен, как и космос заатмосферный...

Но если в космос можно, в принципе, полететь, имея большие деньги, то, чтобы оказаться на вершине Эвереста, даже с помощью других людей, одних денег мало. Нужно всё равно идти самому, преодолевая себя, сконцентрировав все духовные и физические силы. Не зря клубы и общества инвалидов во многих городах носят название «Эверест»! Это символ преодоления трудностей. Только преодолевая себя, используя все свои ресурсы можно добиться успеха.

Тем более показателен пример двух инвалидов, покоривших вершину горы Эверест среди только нескольких сотен альпинистов, сделавших это к настоящему времени. Они - герои вдвойне!

21 мая 2001 года на вершину Эвереста в составе группы альпинистов поднялся незрячий 32-летний скалолаз Эрик Вейхенмейер из штата Колорадо. Эрик Вейхенмейер потерял зрение в 13 лет, а в горы начал ходить с 16. К моменту покорения Эвереста он уже стал бывалым альпинистом, покорив гору Мак-Кинли (6193 м) на Аляске, Аконкагуа (6960 м) в Аргентине и Килиманджаро (5895 м) в Танзании. В отличие от большинства альпинистов, которые в горах рассчитывают на слаженную координацию глаз, рук и ног, Вейхенмейер, чтобы не держать натянутым страховочный фал, следовал за звуками колокольчиков, привязанных к одежде его товарищей. Вот что говорит Вайенмайер про свои последние метры до вершины: "Я чувствовал, что справа и слева от меня находятся пропасти. А потом мой напарник сказал: "Дальше идти некуда." И я понял, что мы пришли - я чувствовал открытое пространство; на вершине звук не отскакивает от вещей, а уходит в бесконечность - и это завораживающий звук."

Новозеландский альпинист и спасатель Марк Инглис в 1982 году отморозил обе ноги на горе Кука. Ноги пришлось ампутировать на уровне коленей. Казалось, на карьере

скалолаза был поставлен крест. Но после небольшой паузы безногий Инглис снова стал ходить в горы на протезах, стал чемпионом страны в спортивном многоборье среди инвалидов. В мае 2006 года началось восхождение 47-летнего альпиниста на Эверест с командой. Инглису было важно доказать себе и другим, что инвалид на протезах способен на невозможное - покорение самой малодоступной вершины. Во время 40-дневного подъема на вершину Инглиса подстерегало несколько тяжелых испытаний. На высоте в 6400 метров он сломал один из протезов и вынужден был заняться его ремонтом, используя предусмотрительно захваченные с собой запасные части. После этого новозеландец продолжил восхождение и успешно завершил его, ступив на высочайшую точку планеты мира.

О чём говорит пример этих двух и многих других людей, покоривших свои эвересты? Основной закон природы - равновесие. Потенциальная энергия переходит в кинетическую и обратно, количество уравновешено качеством, всякому действию сопутствует противодействие. Если природа в лице судьбы вас лишила каких-то способностей, то обязательно дала взамен что-то другое. Важно только обнаружить в себе эти возможности для штурма собственных эверестов! И начинать нужно с малых вершин.

Автор - **Валерий Яковлев**

[Источник](#)