Автор: admin
19.10.2011 11:56 -

Как принять мировоззрение другого человека?

Уже давно не новость, что каждый из нас живет в своей особенной психологической реальности, сотканной из убеждений. Многообразие окружающего мира только усугубляет ситуацию: объективности не существует, есть только различные взгляды различных людей на один и тот же предмет. Ну а разногласия между людьми возникают по единственной причине – когда каждый из несогласных не готов принять видение партнера и настаивает на своем как на единственно верном.

Следовательно, чем выше ваша способность принимать мировоззрение партнера, тем выше вероятность построения хороших отношений. Однако есть немаловажный момент – при этом нужно дать себе право быть собой. Вот именно эти критерии – право быть собой и принять другого – часто и вступают в противоречие. Как же можно совместить эти два параметра, порой несовместимые?

Конечно же, неплохо было бы разобраться с мировоззрением партнера до того, как вступать в близкие отношения. Но здесь мы говорим об отношениях не только с партнером по браку, но и с возможными другими людьми – с детьми, родителями или сослуживцами. А их-то как раз и не выбирают. И приходится уже по ходу дела выстраивать отношения. В которых хочется и партнера понять, и свое собственное достоинство сохранить.

Основополагающим моментом считаю следующее.
Ваше собственное мировоззрение должно быть для вас важнее всего, и если вы не можете принять и понять взглядов другого человека, то не нужно делать вид, что вы их принимаете! Вы даже можете делать вид не обязательно для него, вы можете сделать вид для себя. Это когда вы говорите себе: «Ну хорошо, я соглашусь на это, потому что хочу быть рядом с тобой». Когда вы соглашаетесь на неугодные вашей душе условия (это может быть по разным причинам – финансовым или любым другим), вы продаете часть своей души, за что будете платить душевным дискомфортом.

Второй важнейший момент.
Позвольте себе иметь пределы в понимании и принятии мировоззрения других людей! Ни один человек на свете не может полностью понять и принять другого – мы можем к этому только стремиться всю свою жизнь. Но некоторые вещи в позиции других людей будут всегда вызывать неприятные эмоции. Эти эмоции – зеркало того, что мы не

принимаем в себе. Таким образом, они учат нас видеть свои собственные пределы и уважать в первую очередь **себя**.

И третье.
Постоянное желание понять свои пределы дает возможность их расширить. И таким образом расширяется ваше понимание и принятие других людей. И как следствие – улучшаются отношения.

Становится понятным, что для того, чтобы принять мировоззрение партнера, нужно заглянуть в него, как в зеркало – увидеть качества, которые не принимаются в себе, разрешить им быть, чтобы привыкнуть и полюбить себя с этим качеством. После того, как разрешите самому себе иметь это качество, то автоматически вы разрешите это и всем другим людям.

Это и будет принятие мировоззрения другого человека. Повторюсь – частичное принятие, принятие одного конкретного аспекта. Но ваша копилка понимания других людей значительно пополнится, потому как принимая аспект мировоззрения одного человека, вы автоматически принимаете этот аспект во всех остальных людях.

Источник