Автор: admin
24.05.2011 14:41 - Обновлено 30.10.2014 03:12

Как развить интуицию?

Интуиция – что это? Голос сердца или голос души, предчувствие или предостережение от Бога. А может, это выдумки самого человека?! Мы не знаем, что с нами происходит, когда предчувствуем некоторые события, иногда нам кажется, что мы это уже видели, слышали и чувствовали. Тысячи людей погибают в различных несчастных случаях. А единицы спасаются. Тысячи людей работают на нелюбимой работе, а некоторые находят свое призвание и получают миллионы. Почему так?

Каждый человек слышит голос своей души, сердца, Ангела… Называйте это, как хотите. Только некоторые люди прислушиваются к своему предчувствию, а некоторые просто не хотят слышать свой внутренний голос или просто слишком заняты своими делами. К каким относишься ты?

Запомни, дорогой читатель! Интуиция есть у каждого, только у одних людей она больше развита, а у других меньше. Однако любой человек может развить свою интуицию и предчувствовать некоторые моменты.

УПРАЖНЕНИЕ. Вспомни событие из своей жизни, когда ты точно знал, чем всё закончится. Восстанови в памяти, как можно чётче, этот эпизод своей жизни. В процессе воспоминаний подумай, а что именно являлось источником знания. Это знание ты мог получить как в виде интуитивного предчувствия, так и через знаки, сны. Знаками могут служить различные неожиданные случаи, которые ты видишь и принимаешь за знак. К знакам можно отнести и приметы. Однако в приметы слишком верить опасно. И кто в приметы не верит, для того они и не сбываются.

Сон тоже бывает источником интуиции. Некоторые наши сны в точности повторяют несколько секунд или минут нашего будущего. Такие сны обычно сразу забываются, а при их сбывании остается чувство - дежа вю ("это уже когда-то происходило") и знание будущего ("а вот сейчас будет вот это!"). Попытайся вспомнить эти ощущения и их значения. Теперь "лови" эти ощущения в своей жизни. Если упражняться длительное время, то можно потом расшифровывать свое предчувствие и знать, чего ждать дальше.

СОВЕТ. Нужно слышать себя, свои желания. То есть, почаще спрашивай себя, а что я хочу в данной ситуации. Если ты не знаешь, как поступить в некоторых ситуациях, то прислушайся к своей душе, к своему душевному комфорту или спроси совета у Ангела. Интуиция почему-то знает, что ждёт нас в будущем. И именно по душевному комфорту можно предполагать, как закончится событие. Запомни одно, если приходится себя убеждать и уговаривать что-то делать, то это означает, что твоя душа высказывается против.

Вместо того чтобы идти советоваться к другу или подружке, расслабься и выкинь из головы другие мысли, думай над тем вопросом и ситуацией, которая тебя мучает. Задай вопрос себе перед сном. Обратись внутрь себя и прислушайся, ты услышишь ответ своей интуиции. Ты почувствуешь это по своему душевному комфорту. И я тебе могу сказать точно, что это будет самый простой и комфортный ответ, самое удобное и приятное для тебя решение, так как оно будет исходить от тебя самого. А самое ценное, что такой ответ не купишь ни за какие деньги, не получишь со стороны.

Многим людям удалось избежать многих неприятных событий благодаря тому, что в нужный момент они обращали внимание на своё душевное состояние, а не на мнение друзей, либо мнение людей, которые не могут решать за нас. Каждый из нас идёт своей дорогой, которую выбирает только для себя.

Желаю удачи, дорогой читатель!

Автор - Людмила Голубева (Рогожина)

Источник