

## Каким бывает время, и какая у него «походка»?

Часто мы произносим и слышим восклицания: «Боже мой! Как время-то летит!», «Ой, вот только что был понедельник и снова пятница настала!», «Кажется, с каждым годом время летит всё быстрее! Куда торопится мир!?»

Ладно, если бы так восклицали пожилые люди, но ведь всё чаще подобное удивление выражает молодёжь и даже дети.

Почему нам кажется, что время ускоряет ход? Да потому что с каждым днём поток информации, обрушивающийся на наш бедный мозг, многократно увеличивается, увлекая в свою воронку как смерч, как водоворот. Мы не успеваем переваривать сваливающиеся горы разнообразной информации, не можем порой уследить за ней. Она «протягивает» свои «щупальца» отовсюду: с экранов телевизора, из радиоприёмников, с экранов компьютеров, со страниц газет и журналов. Современным школьникам нужно усваивать всё больше знаний, всё больше учебного материала, для того чтобы современному человеку удержаться на рабочем месте, ему нужно поспевать делать множество дел за определённое время, а темпы деловой жизни (жизни бизнесменов) вообще не оставляют шансов на отдых, на мысли о себе, о судьбе, для деловых людей время - оголтелая лошадь.

Если на минуту задуматься, то станет очевидным, что собственно время идёт так же, как и тысячи лет назад. Такое время мы будем называть астрономическим.

Астрономический час - 60 минут, сутки - 24 часа и т.д. Правда, учёные выяснили, что и это время в последние десять лет «ускорилося», новый год мы встречаем на несколько микросекунд раньше, чем, например, в прошлом столетии. Таким образом, можно сказать, что не само время течёт быстрее, а изменилось наше восприятие времени, то есть ускорилося психологическое время. Есть способ узнать, как вы воспринимаете время.

Посмотрите на часы и задайтесь целью - снова на них взглянуть через минуту. Теперь закройте глаза или отвернитесь от циферблата, но только не считайте секунды, лучше вообще не думайте о том, что надо следить за временем. Когда вам покажется, что минута уже прошла, когда вы почувствуете это интуитивно, снова посмотрите на часы. Если вы видите, что прошло на пять секунд больше или меньше, значит ваше психологическое время совпадает с психологическим, если вы поглядели на часы на 15-20 секунд раньше положенного, ваше психологическое время растянуто - вы многое

## Каким бывает время, и какая у него «походка»

Автор: admin

13.01.2011 14:16 - Обновлено 30.10.2014 06:08

---

успеете, если же прошло на 15 секунд и больше, ваше время может ускользнуть из-под контроля.

Ещё восприятие времени (психологическое время) зависит от следующих факторов:

1. Находится ли человек в ожидании чего-то - известно, что время в процессе ожидания тянется ужасно медленно, угнетающе медленно.
2. Насыщен ли день человека делами - ясно, что для человека, прикованного к постели и не имеющего возможности чем-либо заняться, время тоже течёт еле-еле.
3. Восприятие времени также зависит от дел, которые человек запланировал себе на определённый период. От того, будет ли он успевать осуществлять задуманное, ход времени (субъективного) ускорится или замедлится.
4. Настроение, душевное состояние человека тоже играет не последнюю роль в восприятии времени. Не даром говорят: «Счастливые часы не наблюдают!» Тот, кому горько, грустно, кто страдает - чувствует буквально каждый миг времени, пронзающий каждую клеточку натянутых нервов.

Существует ещё один вид времени - биологическое время. Среди вас, уважаемые читатели, наверняка есть люди, просыпающиеся без будильника за несколько минут или секунд до его звонка, или вообще не пользующиеся этим «нарушителем спокойствия». Есть среди вас и те, кто строго в определённые часы испытывает голод, желание спать, те, кто не чувствует дискомфорт при переводе часов на летнее и зимнее время. Так вот, хочу таких счастливых обрадовать - у вас в голове и таймер, и будильник, и компьютер, ваше биологическое время всегда выручит, не даст проспать, опоздать даже при отсутствии часов на руке или в кармане.

Автор - **Маргарита Мельникова**

[Источник](#)