Автор: admin
01.10.2011 19:20 - Обновлено 01.11.2014 08:53

Чем хороша куча-мала?

Это игра, в которую играл каждый из нас. Эта игра – одна из самых любимых игр у детей. Более того, некоторые взрослые люди в кругу теплых доверительных отношений тоже любят эту игру? Что же в ней такого?

Маленьких детей так и тянет к полу, свалиться и желательно в кучу-малу. Такая детская возня всегда умиляла пап и мам. Кажется, что маленьким деткам трудно стоять и поэтому они падают. Но что же заставляет их собираться в кучу? А что заставляет играть в эту игру ребятню более старшего возраста?

Думаю, что эта игра несет в себе большое психологическое и душевное значение. Человеческое тепло – это то, что необходимо всем – от мала до велика. Прикосновения просто необходимы и детям, да и взрослым. Кстати, дети в детских домах кажутся несколько опаздывающими в развитии, и врачи это связывают именно с отсутствием нужного количества прикосновений. А вспомните маленьких котят или щенков. Они ведь всегда спят в куче, иногда переползая друг через друга, кряхтя, то зарываясь в глубь кучи, то наоборот, выползая.

Некоторые психологи считают, маленький ребенок в процессе всех этих валяний и ползаний впервые осознает не только свои двигательные возможности, но и знакомится с собственными тактильными ощущениями. Он чувствует давление на кожу и познает границы своего телесного "я".

Когда малыши подрастают, то в их совместном общении возникает как бы продолжение уже описанных валяний – совместная возня. Теперь они не просто падают, а падают вместе, не просто ползают, а ползают друг по другу и т. д. В такой возне ребенок не различает, где границы своего тела, а где уже тело другого человека.

Игра-возня развивает еще одно важное качество – телесная чуткость. Конечно, некоторые родители сразу вспомнят случаи, когда их сыну или дочери в такой куче-мале разбили нос или поставили синяк. Какая тут телесная чуткость! Но прежде чем оберегать своего ребенка от таких игр, подумайте о том, что такая игра – это путь развития телесной чуткости, а не окончательный вариант ее проявления. На этом пути

могут встречаться битые носы и оцарапанные щеки, но конечным пунктом все же станет умелое владение своим телом и бережное обращение с чужим.

К тому же участвуя в игре-возне, особенно если в ней задействовано большое количество детей, ребенок учится сохранять самообладание, не теряться, не бояться, идти на некоторый риск и при этом получать удовольствие. Оказавшись сдавленным на дне свалки, ребенок должен не поддаться первой эмоции – страху и желанию позвать на помощь, а, взяв себя в руки (в прямом и переносном смысле), начать извиваться, продвигаясь к просвету. Зато, выбравшись наружу, ребенок ощутит радость победы! Ее происхождение останется непонятным даже для него, но мы-то можем предположить, что это действительно победа над своим страхом, беспомощностью, это опыт самостоятельного решения трудностей, которых теперь можно не бояться. Этим и объясняется, что выбравшиеся с самого дна раскрасневшиеся и иногда со страданием на лице дети вовсе не стремятся убежать прочь от этого "гиблого места", а, напротив, снова прыгают на кучу сверху.

С малышами ясно, почему они играют в эту игру. Но что она может значить для младших школьников? Все просто. Она дает возможность «вернуться в детство», снять напряжение от интеллектуальной деятельности, правильного общения и некоторой сдержанности.

Подростки тоже играют в кучу-малу. Но вот беда в том, что в этом возрасте ее чаще запрещают или, как минимум, не одобряют: «ведете себя, как маленькие». Учителя и родители могут бояться, что дети повредят себе, а может просто не принимают такой раскрепощенности. Поэтому подростки не играют в нее открыто, как дети, а стараются как-то искусственно создать ситуацию. Например, на ледяной горке. Скатиться, свалиться всем в кучу. А радости зато! К таким играм склонны подростки, не получающие достаточно телесных прикосновений. Вот и создают они себе такую кучу-малу.

Да, кстати, в некоторых видах спорта (например, борьба) игра «куча-мала» специально проводится на занятиях. И вспомните, иногда, устав от работы, хочется лечь на пол и поваляться из стороны в сторону. Сразу легче становится, уходит напряжение. Мы, взрослые, редко себе позволяем «кучу-малу». Мы же не дети! А очень зря. Она дарит облегчение и радость, а еще то, неописанное и неизведанное наукой, но необходимое для нас тепло.

Часто неуклюжесть даже влюбленных людей связана с тем, что они плохо чувствуют друг друга. Так что, собирайтесь с теми, кому доверяете – с любимыми людьми, друзьями, детьми и играйте в «кучу малу»! И не корите детей, а учитесь у них, они еще слышат зов своего тела и души и идут по нему.

Автор - **Полина Бузук**

Источник