

Что делать, если вам угрожают оружием?

Помните, что ваша жизнь – в ваших руках, поэтому будьте готовы в любой момент защитить ее вкупе с честью и достоинством. Не убожайте себя мыслями, что странные и страшные происшествия существуют только в передаче «Чрезвычайное происшествие» и случаются с кем угодно, но только не с вами.

Самая лучшая защита – психологическая готовность. Попробуйте спрогнозировать свое поведение в ситуации, когда вам угрожают оружием. Психологи выделяют три типа реагирования человека на стрессовую ситуацию:

1. Паника. Не самый лучший вариант, этот тип реагирования относят к животным инстинктам, скажем «спасибо» нашим далеким первобытным предкам за столь ценное наследие. Паническое состояние сопровождается непреодолимым желанием скрыться, спастись любой ценой... Эта реакция скорее непродуктивна и только помешает вам, хотя в некоторых случаях возможно и стоит прислушаться к своему древнему инстинкту. Но, все же, постарайтесь в любой ситуации не утратить хладнокровия и трезво оценить ситуацию.

2. Ступор. Это один из видов паники. Человек, находящийся в таком состоянии, напоминает кролика перед удавом: он не бежит и не двигается, замирает на месте, мыслей в голове нет никаких. Это, наверное, самый худший из вариантов.

3. Мобилизация. Самая продуктивная реакция на стресс: человек чувствует прилив сил (адреналинчик в крови), готов действовать, и, самое главное, в его голове есть четкий план действий. Очень надеюсь, что вы – из этой группы.

Итак, с возможными реакциями более-менее определились. Но одно дело – как делать, и совсем другое – что делать. Универсальных рекомендаций, к великому сожалению, не существует; каждая ситуация уникальна, как и люди, вовлеченные в нее.

Самый лучший способ повернуть ситуацию в свою пользу – это, конечно, предотвратить ее. А чтобы предотвратить, следует представить и разобрать гипотетические причины, обусловившие нападение именно на вас. Подумайте, чем вы можете спровоцировать преступника на нападение. Тяжеловато, не так ли?

Потому обратимся к теории. Есть такая наука – виктимология. Очень полезная штука; специалисты-виктимологи занимаются выявлением причин нападений, составлением психологического портрета жертвы и делают еще многие полезные вещи. Виктимологи утверждают, что всем жертвам присущи следующие черты – пассивность, незащитность, неуверенность и робость. А еще они разработали теорию, которая гласит: между преступником и жертвой есть некая связь – бессознательно хищник всегда «чуёт» жертву, равно как и жертва хищника. Они как свет и тень дополняют друг друга.

Если вы узнали в этих чертах свои - проявите осторожность (но не паранойю!). А если вдруг когда-либо попадете в подобную ситуацию, совершите над собой волевое усилие и возьмите контроль над чувствами в свои руки – страх вам не помощник.

А теперь обрисую всю ситуацию, предположим, что она происходит здесь и сейчас. Итак, вы в темном переулке, один (одна), время позднее, поблизости никого. Лучше, конечно, чтобы этот темный переулок находился в жилом квартале, нежели в парке, на территории промзоны или стадиона. Но не намного... Первое, что вы делаете – создаете как можно больше шума. Конечно, уже после того, как заподозрили что-то неладное, в противном случае вы можете оказать себе «медвежью услугу».

Худший вариант произошел: тихо проскользнуть не удалось, шум не спугнул подозрительного хмыря, а прямо перед вашими очами маячит что-то, напоминающее пистолет. Прокручиваем всю усвоенную теорию, вспоминаем, что паника – наихудший способ решить ситуацию, потому берем себя в руки и трезво оцениваем ситуацию: ищем предполагаемую причину нападения (мог ли преступник заметить драгоценности, деньги, дорогой телефон; возможно причина нападения в том, что вы кому-то сильно насолили; а может перед вами просто неадекватный человек – пьяный, в состоянии наркотического опьянения). В любом случае гадать придется недолго – причина будет понятна, как только напавший начнет произносить спич (если судить по американским фильмам, они это любят).

Если причина нападения – нажива, отдайте все без раздумий и пререканий, ваша жизнь дороже вещей, даже самых дорогих. Проявляйте лояльность, выполняйте требования преступника, если ему хочется поговорить – слушайте, кивайте. Не корчите из себя Шварценеггера – номер, скорее всего, не пройдет.

Помните, что, применяя оружие, преступник сильно рискует – подобные действия могут быть расценены как покушение на убийство. Как правило, в руках у преступника находится не огнестрельное оружие, а газовый или пневматический пистолет (а то и вовсе игрушка), но даже если это оружие и не убьет, то может вполне нанести серьезный урон вашему здоровью (речь про газовый и пневматический пистолет, а не про игрушку).

Если вы хорошо разбираетесь в оружии и поняли – то, чем вам угрожают, не настоящее, не обольщайтесь. Десять раз подумайте, прежде чем радостно комментировать сей факт. Поверьте, преступник вряд ли оценит Вашу догадливость. Не пытайтесь показаться умнее преступника – люди, идущие на подобные преступления, чаще всего неуверенны в себе, и этот поступок – своеобразная компенсация – возвышение себя за счет унижения других. Все нападки на собственную персону такие люди воспринимают болезненно, ваших ироничных замечаний будет вполне достаточно для того, чтобы обзавестись свежими увечьями.

Бывает и так, что оружие настоящее. Ведите себя спокойно, не провоцируйте на агрессию, наглое и хамское поведение может привести к тому, что преступник потеряет над собой контроль и пустит в ход оружие (чаще преступник не желает использовать оружие по прямому назначению). В этом случае тем более не стоит включать «кулаки и ноги». Гораздо эффективнее запомнить его приметы. Для этого:

1. Избегайте прямых взглядов в его глаза. Это вызывает агрессию.
2. Обратите внимание не на одежду (ее можно снять), а на анатомические особенности: форму лица, носа, глаз, губ, форму рук, рост, короче на все, что нельзя изменить и спрятать. Возможно удастся даже разглядеть какие-нибудь особые приметы (сломанный нос, шрамы).
3. Если темно, запоминайте голос и речевые особенности (акцент, дефекты речи, дикция).
4. Если преступник не один, запоминайте приметы его сообщников тоже.
5. Если преступник скрывается с места преступления, обратите внимание, в какую сторону он побежал.

Все эти действия будут полезны при розыске и задержании преступника.

Если вдруг оружие все же выстрелит. Немедленно кидайтесь на землю, руками защищайте голову, лицо опустите вниз. Одежда, ее чистота – это последнее, о чем стоит

Что делать, если вам угрожают оружием

Автор: admin

24.12.2011 16:51 - Обновлено 01.11.2014 09:07

думать.

Если преступник продолжает стрелять – попытайтесь спрятаться и скрыться. Прятаться лучше за железобетонные, кирпичные, металлические конструкции. Желательно, чтобы при этом в них не было отверстий и щелей. Прятаться за забором из тонкого металла нецелесообразно. Самое худшее укрытие, которое можно выбрать – автомобиль: он сделан из тонкого железа; у него есть бензобак, и он весьма взрывоопасен. Помните, что ранить может и от ricochet пуля.

В случае, если Вас ранило, сохраняйте спокойствие. Оцените масштабность ранения, но не впадайте в панику. Хорошо, если Вы знаете приемы оказания первой медицинской помощи. Главное – попытаться остановить кровотечение. Это можно сделать при помощи любого подручного средства (чулка, длинного лоскута одежды, резинового жгута).

Если же в руках у преступника холодное оружие – тут уж не стоит надеяться, что оно липовое. Ваша основная задача заключается в том, чтобы не позволить преступнику приблизиться. Если он пытается нанести удар, отскакивайте как можно дальше. Не позволяйте ему оказаться у вас за спиной, схватить вас. Если у вас длинные волосы – зачешите их вверх или назад, спрячьте под куртку. Так преступнику будет труднее ухватиться за них и намотать на руку.

Итак, главная ваша цель, если вы оказались жертвой нападения, отвлечение внимания и скорейшее отбытие в более безопасные места в целом и здоровом виде.

И помните, если вас сразу не пристрелили или не зарезали – значит, от вас преступнику что-то надо. А раз так – то с ним вполне можно договориться.

Автор - **Люба Сергачева**

Что делать, если вам угрожают оружием

Автор: admin

24.12.2011 16:51 - Обновлено 01.11.2014 09:07

[Источник](#)