

Что такое транспортный фэн-шуй?

Психология пассажира транспорта уникальна не столько тем, кто именно в нем ездит (а случается ездить практически всем, когда собственное авто не завелось на морозе или сломалось), а действующими в транспортной субстанции некими универсальными законами.

Умелое и осознанное применение данных законов пассажиром позволит сделать полезной и комфортной практически любую по длительности и количеству соседей поездку, а их незнание не освобождает от подверженности влиянию вышеупомянутых отнюдь не случайностей.

В сущности, данный постулат пришел к нам не из древнего Китая – он хорошо знаком большинству наших соотечественников по другим областям бытия: фэн-шуй производственный, партийно-комсомольско-пионерский, армейский и даже тюремный (взаимное расположение в камере, шконки, пайки и т.д.). В этом смысле общественный транспорт весьма схож с коммунальной квартирой или общежитием. Стало быть, законы и закономерности будут весьма сходны. Вначале – краткое описание данных законов.

1. Хорошо усвоить свои права и обязанности, права и обязанности других пассажиров и официальных лиц (водитель, кондуктор, ревизоры) и соответственно – границы их компетентности.

2. Не стоит ущемлять окружающих в их правах. Их нарушение грозит тем, что на Вас будут наложены санкции (не бывает прав без ответственности).

3. Без нужды не стоит вторгаться в частную жизнь окружающих (что беседа, что сокращение дистанции до предельно интимной) – это может вызвать агрессию. А человек – не только самое агрессивное, но еще и самое циничное и коварное существо. Не зря же он, в отличие от слонов, расселился по всей планете и еще на Космос замахивается. Если же это случилось не по Вашей воле – к вашим услугам запас «волшебных» и просто добрых слов. Чем он больше и гибче – тем приятнее будет тогда Ваша поездка.

4. Если не можете повлиять на ситуацию правовым образом – не теряйте времени, займитесь самосовершенствованием. В любом случае будьте наблюдательны и опрятны. Никогда не теряйте надежды – любая поездка когда-нибудь заканчивается и кто знает, что или кто ждет Вас на расстоянии трех метров от остановки...

5. Победитель отличается от не-победителя тем, что точно знает, чем займется в случае поражения. Если в долгой поездке в переполненном автобусе у Вас есть интересная книга – Вы уже победитель!

Обычно поездка в общественном транспорте у большинства ассоциируется с дискомфортом и пустой тратой времени. Между тем, как, впрочем и обычно, сквозь пальцы предвзятости легко просачиваются дары здравого смысла, а другие их подбирают и продают нам же. О чем же это я? Да о немалом количестве книг по популярной психологии и психотерапии, где мы узнаем в «тайном знании» хорошо систематизированные мудрость бабушки, уроки сержанта в учебке и собственные психологические «примочки». Вот простой и наглядный пример.

Разум легко отделяет одно от другого, ему просто понять, что цвет лица соседа или занудная песенка по радио не имеет никакого отношения к происходящему. Но это слабое утешение для тех, кто переживает обиду или раздражение. Говорят, что эмоциями легко управлять, но это не совсем так: эмоции легко подавить, что может привести к последствиям, еще более плачевным, чем просто позволить им быть.

Если вы подавляете отрицательные эмоции, они прячутся глубоко внутри вас и приобретают застойный характер. Это психологическая гематома, которая потом очень долго не дает покоя, причем неявно (гипертония, язва, нейродермит). Не стоит этого делать.

Мы стремимся к совершенно иному результату: мы мелиораторы наших маленьких участков земли, нашего дивного сада души, наших цветников чувств и оранжерей приятного опыта. И мы легко сможем научиться быстро расставаться с неприятностями, и возвращаться к приятным чувствам уверенности в себе, оптимистичного настроения и хорошего настроения. Посему, кроме законов – практикум по саморегуляции как десерт.

Вам имеет смысл знать это потому, что для большинства ситуаций вполне достаточно экономичных и прозаичных решений. Например, если вы крепко повздорили, то вполне достаточно после торжественного замирения еще и проехаться в транспорте, дабы расстаться с чем-то старым и обрести что-то новое через проживаемый с другими ритуал.

Одного замирения мало – вы лишь возвращаетесь к исходной ситуации. Ваша дорога – не просто дорога, это – Путь. Вы очищаете его, оставляя по ходу колес все негативное, Вы отпускаете свою боль и помраченность души, как отпускаете проплывающие мимо телеграфные столбы. Даже из мельком увиденного краешка самой захудалой рекламы может родиться озарение: «Обновляйся!» (или «Требуйте немедленно!», или еще что-нибудь глубоко личное и магнетизирующее). Тут-то и пригодится наблюдательность.

Истинное примирение, налаживание отношений, развитие – это еще и стремление к постоянному обновлению, к внесению каких-то новых живительных струй в вашу жизнь. Изменяя настоящее и стремясь к обновленному будущему, вы изменяете к лучшему не только вашу жизнь, но и нейтрализуете болезненные воспоминания, и получите бесценный ресурс поддержки. Остальное – дело творчества.

Я врач, а не колдун. Но я точно знаю наперед, что рядом с вами во всех видах транспорта лежит не один, и не два, и даже не несколько, а бесконечно большое количество самых мощнейших оберегов, талисманов и амулетов. Вы просто оглянитесь и посмотрите вокруг.

Автор - **Сергей Зиновьев**

[Источник](#)