

Не в детях счастье?

Автор: Stonescar
14.04.2007 00:59 -

Социолог д-р Натавудх Пудхави (Nattavudh Powdthavee) из Йоркского университета (Великобритания) утверждает, что дети не делают человека счастливее.

Последний опрос взрослого населения Великобритании показал, что существует «почти нулевая взаимосвязь» между счастьем человека и наличием детей в семье, и как следствие, родители и бездетные люди испытывают одинаковое удовлетворение от своей жизни.

В статье, напечатанной в журнале «Психолог», ученый пишет, что многие родители запоминают на всю жизнь такие знаменательные вехи из жизни ребенка, как, например, его первая улыбка, и полагают, что это компенсирует им все тяготы повседневного существования.

Но в действительности происходит наоборот: именно повседневные заботы о семье заслоняют все маленькие радости.

Когда человек хочет представить себе, каково это быть матерью или отцом на самом деле, он склонен думать о положительных моментах, а не о трудностях, которые его неизбежно ожидают.

Это происходит потому, что мы считаем, что редкие минуты счастья, такие как первая улыбка ребенка, окончание учебы в университете, женитьба - все эти моменты дадут нам могучий и долгосрочный положительный импульс, иными словами сделает нас счастливыми.

Но, как правило, положительные эмоции недолговечны. Вместо этого родители вынуждены заниматься повседневной рутинной и одновременно участвовать в самой гуще процессов, связанных с воспитанием ребенка: школа, приготовление пищи, стирка.

Именно эти незначительные, как считает ученый, занятия оказывают негативное

Не в детях счастье?

Автор: Stonescar
14.04.2007 00:59 -

воздействие на наше восприятие жизни, в целом, и на каждодневные радости, в частности.

Все перечисленные моменты, конечно, можно считать спорными, хотя бы по той простой причине, что молодой 30-летний ученый пока не имеет ни семьи, ни детей.

Но зато у него есть подруга, с которой, несмотря на результаты исследования, он и собирается создать семью.

Наверное, хочет научным способом подтвердить или опровергнуть свои собственные исследования.