

**Тема любовных треугольников вечна. Об этом написано много книг, снято огромное количество фильмов.**

**И вы наверняка, глядя очередной такой фильм, сочувствовали героине и возможно рассуждали примерно так: «Но ведь она сама в этом виновата. Надо было лучше следить за собой, лучше одеваться, не набирать лишние килограммы, не растворяться полностью в детях, быть изобретательнее в постели ...»**

**Продолжать можно долго. Но! Изменяют даже принцессам! Даже голливудским звездам, у которых все в порядке с внешностью, детьми занимается няня, нанятая за большие деньги, кстати, деньги тоже ее, той же «звезды».**

**И все же вам казалось, что с вами такого никогда не случится, ведь вы так любите друг друга. Вы будете жить долго и счастливо и умрете в один день!**

**Но вот вы начинаете замечать за своим мужем странные перемены:**

**он вдруг решил скинуть пару лишних килограмм;**

**дольше задерживается у зеркала;**

**стал более придирчив к выбору одежды;**

**парфюм, который ему всегда так нравился, вдруг стал для него «примитивным» и потому он сменил его на более «престижный» и дорогой;**

## **У него появилась другая**

Автор: Delaswyn  
04.08.2007 01:44 -

---

**в его автомобиле теперь всегда такая чистота и порядок, аромат свежести, а не табака. А еще на панели поселился милый зайчик, которого оказывается коллеги подарили на 23 февраля. А на ваш удивленный вопрос «Но ведь сейчас июль?» раздраженный ответ «Ну просто все забывал про него».**

**Это первые «вестники», а потом пойдут задержки на работе, поломки машины, встречи с одноклассником, однокурсником, сослуживцем, которого сто лет не видел, сотовый случайно начнет отключаться,**

**дни рождения у коллег по работе и т.д.**

**Но вы даже мысли не допускаете, что причина этих перемен кроется ....**

**И вдруг, да именно вдруг, потому что это всегда происходит как гром среди ясного неба, вы узнаете (неважно каким образом), что у вашего любимого и любящего только вас (вы в этом просто уверены) мужа есть «другая».**

**Наверно это тот случай, когда кипят все чувства одновременно.**

**Боль - ведь вас предал самый близкий и любимый человек, которому вы доверяли даже свою жизнь;**

**Гнев – ведь вас променяли на ту, которая не отдавала лучшие годы, не рожала ему детей, не помогала стать тем, кем он стал;**

**Разочарование - ведь вам казалось, что он не такой как другие, что он лучше, он никогда так не поступит, он любит только вас;**

**□ Так как же быть в подобной ситуации?**

**Как выйти из нее, сохранив семью и при этом, не теряя своего достоинства?**

**Первое и самое главное – остудить эмоции и включить разум!**

**Только так и не иначе. Я знаю, что это сложно, практически невозможно, но это залог успеха. Эмоции в данном случае только навредят.**

**Вполне естественное желание, которое сразу появляется, узнать – кто она, □ сколько ей лет, как долго длятся эти отношения и насколько они серьезны. Но вот стоит ли это делать? Подумайте хорошенько. Посудите сами, как вы собираетесь это узнавать?**

**Будете спрашивать у его друзей, начнете следить за ним после работы, читать его sms?**

**Но, по-моему, □ это унижительно, а со стороны даже □ смешно.**

**Спросите у него? Но сможете ли вы сдержаться в этот момент от истерики? И как вы при этом будете выглядеть? Боюсь не очень привлекательно. В лучшем случае вы вызовете у него жалость, а в худшем – отвращение.**

**□ А главное □ это значит «раскрыться», т.е. он будет знать, что вы в курсе его романа, а это не в вашу пользу. Ведь тогда должна последовать реакция □ □ - показать свою гордость и уйти, хлопнув дверью или простить. Но и то и другое не просто.**

**Уйти – это очень серьезный шаг, особенно если есть дети и если вы действительно его любите. Да и кто знает, может это станет толчком и он действительно решит связать свою жизнь с «ней», а вы передумаете, да уже поздно будет.**

**А простить, значит продолжать жить с ним, зная, что он вас предал.**

**Это очень нелегко, но когда на кону стоит семья, которую вы хотите вопреки всему сохранить, можно переступить даже через предательство ...один раз. Но он этого знать не должен.**

**□ Ведь если вы сообщите ему, что вам все известно, устроите сцену, но все же останетесь с ним, □ он будет уверен, что вы боитесь его потерять. И раз □ простили сейчас, значит простите снова. А вот этого как раз позволять нельзя.**

**□ Постарайтесь сдержаться, не выдать себя ничем и сделать все, чтобы он предпочел вас. Едва начавшийся роман может быть красивым и □ романтическим, но многолетние отношения, скрепленные любовью, уважением, пониманием, детьми, домашним уютом перевешивают на весах выбора. И пусть это будет его выбор по доброй воле, а не под давлением «Или я, или она!». К тому же мужчинам часто просто лень «создавать новую семью». А любовница – просто для разнообразия, для ощущения себя завоевателем, для повышения самооценки в собственных глазах.**

**Чтобы было понятнее, почему стоит скрывать то, что вам все известно, представьте:**

**Вы расцветаете на глазах – новая прическа, яркий цвет волос, на который раньше**

не решались, шпильки, которые последние лет пять заменили «удобной» обувью, платье мини с соблазнительным декольте. Муж видит эти перемены в вас, но не знает причину и в его голове закрадываются мысли «А для кого она это делает?» Просыпается его дремлющая ревность, чувство собственника и ему уже не до встреч на стороне, он думает только о том, а не растут ли у него...сами знаете что. Ведь у мужчин принято считать, что им позволяют интрижки на стороне, а вот жене никогда.

Он нервничает и это сказывается на его отношениях с «другой», что в данной ситуации вам только на руку.

А теперь представьте все тоже, с той лишь разницей, что «расцветать» вы стали после того как сообщили «Я все знаю!» Он поймет, что любые перемены в вас направлены только на то, чтобы удержать его. В итоге он успокоится и будет продолжать. При этом его самооценка только повысится, ведь его делят две женщины, а у него есть выбор.

**Почувствовали разницу?**

**Так что соберите всю волю в кулак, наберитесь терпения и действуйте.**

**Я дам только несколько общих советов, а остальное уже по ситуации. Ведь вы лучше знаете свои сильные стороны и «слабые места» своего мужа.**

**Но прежде, хочу подчеркнуть - эти советы подходят только в том случае, если вы действительно любите его и готовы простить.**

**1. Займитесь собой по полной программе. Сходите в хороший салон красоты и**

скажите, что хотите кардинальных перемен во внешности. Я уверена, вам с этим помогут. И не говорите что это дорого, поверьте - результат того стоит. Сейчас не время экономить на себе. Во-первых, это первая и значительная перемена, которая бросится в глаза вашему мужу, а во-вторых, это хоть немного отвлечет вас от переживаний. А если вы еще и спа-процедуры себе позволите, массаж, то вы просто начнете себя чувствовать настоящей женщиной, которая ни в чем себе не отказывает и это повысит вашу самооценку. А ведь не секрет, что невозможно ждать любви от других, если сам себя не любишь.

**2.□□** Перестаньте смотреть мелодрамы, слушать тоскливые □ песни. Лучше сходите□ с детьми на хорошую комедию, в зоопарк, в цирк, а потом посидите в кафе. Постарайтесь общаться с теми, с кем вы не будете □ обсуждать □ свои проблемы. И не надо всем подругам сообщать свои неприятные новости. Все □ равно ничего хорошего из этого не выйдет, разве что услышите обычную в таких ситуациях фразу «Все мужики сволочи!» Но вам от этого не легче, и к тому же□ это не есть правда.

**3.□□ □** Шопинг, как психотерапию, тоже никто не отменял.

**4.□□** Купите новое платье или блузку, а еще обязательно□ - новое белье. Если вы обычно носите белье черного и белого цвета, то сейчас вам просто необходимо изменить своей привычке и купить, например красный комплект. Или розовенький, кружевной. Главное требование -□ он должен быть очень сексуальным. И не думайте, что я вам сейчас посоветую в этом сексуальном комплекте соблазнять мужа, вовсе нет. Эффект будет сильнее, если вы позволите ему как бы случайно увидеть его, одеваясь куда-то, куда вы пойдете одна. Понимаете, к чему я?

**5.□□** Ломайте привычный образ жизни! Перемены во внешности и одежде – прекрасно, но чтобы ваш муж по-настоящему занервничал, измените то, к чему он привык. Поясняю:

Он привык, что вы приходите с работы в семь вечера. Значит теперь, хотя бы пару раз в неделю, возвращайтесь в девять и при этом вы должны быть в прекрасном расположении духа.

**Вы замечательная хозяйка, прекрасно готовите и все об этом знают. Но теперь иногда пересолите или даже позвольте ужину слегка подгореть.**

**А когда наливаете чай в чашку мужу (именно в его присутствии) сделайте задумчивое лицо, еле заметную улыбку и глядите при этом не в чашку, а например в окно. И, разумеется, «совершенно случайно» налейте больше или мимо, ну чтобы пролить на стол. Понимаете о чем я? Как мы сами обычно реагируем на такие перемены? Правильно «Ты о чем постоянно думаешь?» «Чем твоя голова занята?» «Ты что влюбилась?». Вооот! Это именно то, что надо. Думаете – ерунда? Поверьте, действует, еще как, проверено лично.**

**Обычно вы негативно реагировали на поздние возвращения вашего мужа, устраивали ему допрос, сцены. Он естественно придумывал всякие «отмазки» и в результате – он чист, а вы сварливая жена, которая «уже достала» своими претензиями. Это тоже будем менять.**

**На часах 12ночи, ваш муж возвращается и у него уже готова очередная «сказка» для вас, ведь он уверен, что сейчас будут вопросы «Ты где был? Почему не отвечал на звонки?» Кстати о звонках на сотовый, когда он задерживается, - не злоупотребляйте этим. Пусть думает, что вы чем то так заняты, что вам не до него и вам даже не интересно где он и с кем. Вот увидите, его это заденет. Ну, мы отвлеклись. Так вот, он входит и приготовился к очередной семейной разборке. Но вы ему не доставите такого удовольствия! Как только он откроет рот, скажите примерно так: «Милый, я так хочу спать, давай ты завтра мне все расскажешь, если захочешь». А теперь, как говорит Задорнов, получите удовольствие от его «выражения лица». Класс! Ведь он этого никак не ожидал! А главное вы оставили его наедине со своей виной перед вами. Я знаю, что это нелегко, поверьте, знаю. Но когда вы увидите результат, поймете, что игра стоит свеч. Помню, одна моя приятельница, последовала моему совету (хотя далось ей это очень нелегко) и на утро ее восторгу не было предела. Подкрепите эффект тем, что наутро даже не заикнетесь о его вчерашнем позднем возвращении. Пусть у него теперь голова болит о том, что же происходит.**

**Еще одна маленькая хитрость. Ваш муж по субботам в определенное время ходит играть в футбол или теннис с друзьями (в вашей ситуации могут быть другие варианты, но суть не меняется). И он привык, что вы жалуетесь, что лучше бы он провел это время с семьей, что друзья ему дороже, что вместо тенниса у него возможно встреча с блондинкой из соседнего отдела. Одним словом, он знает, что**

**вы каждый раз неохотно отпускаете его. Так вот, теперь наоборот, покажите всем своим видом и поведением, что вы никак не дождетесь, когда же он уйдет. Например, пару раз спросите как бы невзначай: «Милый ты не опоздаешь? А вдруг пробки на дорогах», а сами при этом постоянно поглядывайте на часы и вместо привычной уборки по субботам демонстративно начните выбирать блузку или платье. Думаю, не надо объяснять к чему я веду.**

**Это как игра, которая приносит удовольствие в процессе и выигрыш в результате. Ведь вы в любом случае в выигрыше: стали лучше выглядеть, повысили самооценку, к вам проявляют внимание другие мужчины, муж вдруг вспомнил, что когда-то он полюбил именно вас и что вы не просто приложение к нему с привычным названием «жена», а настоящая женщина.**

**А вариантов игры так много, что можно книгу написать. Ведь женщина всегда отличалась изворотливостью ума и хитростью.**

**Я же просто хочу вам открыть на это глаза. Ведь так часто мы не видим того, что лежит на поверхности. И вместо того, чтобы быть чуть изобретательнее и сильнее, мы льем слезы, ходим к психологу, жалуемся подружкам, перестаем следить за собой, иногда начинаем пить.**

**Но разве так можно удержать любимого? Нет! Скорее вы окончательно разочаруете его и сами подтолкнете к уходу от вас.**

**Так что перестаньте хандрить и впадать в депрессию. Лучше начните игру и выиграйте!**

**А я желаю вам удачи!**

## **У него появилась другая**

Автор: Delaswyn  
04.08.2007 01:44 -

---

**[www.3lucha.ru](http://www.3lucha.ru)**