

В сорок лет жизнь только начинается?

Кто из нас не помнит эту фразу из любимого кинофильма? Я смотрела его 15-летней. Когда герой Владимира Басова произносил ставшие крылатыми слова: «Поверьте мне, в сорок лет жизнь только начинается», – что мы чувствовали? С одной стороны, трудно было представить себя сорокалетними. С другой – воспитанные на уважении к старшим, мы невольно прислушивались к словам пожившего дяденьки. А когда в конце фильма героиня Алентовой радостно подтверждала этот вердикт, тут уж все сомнения отпадали – значит, так и есть! Оставалось только проверить это на собственном опыте.

И вот они случились – мои сорок. К этому времени с удивлением обнаружила, что возраст меня никак не напрягает. В общем, сколько бы годков ни было – душе это без разницы, на нее не распространяются законы физиологии. Но... мироощущение все же изменилось.

Говорят, что в Северных Гималаях живут хунзакуты, которые доживают до 160-ти, а средняя продолжительность их жизни – 120 лет. По этим меркам, 40 – лишь треть или даже четверть земного пути человека и только начало познания. Значит, это юность, жажда жизни, полет, любовь! Да-да, любовь. Хотя... в любом возрасте жизнь начнется заново, если встретится это светлое чувство. То самое, настоящее, которого так ждал. Тогда и в 60, и в 70 будешь счастлив и юн.

И все-таки, что такое сорок? Обычно считается, что это время подведения итогов, ревизии своих достижений – что смог, чего достиг, подсчет успехов и неудач. Приходится отвечать себе на строгие вопросы: «Посадил? Построил? Вырастил?» Это время кризисов – особенно мужских. Ведь женщина, как правило, уже родила ребенка к этому времени, и у нее есть ощущение исполненного долга перед правдой жизни. А мужчина? Вдруг забыл посадить, не смог построить или не повезло вырастить? Кстати, сюда можно добавить не менее важное – реализовался ли в любимом деле? Получается, что сорок – это нелегкое время переоценки самого себя.

Но мне нравится и особая сладость этого возраста. Это внутренняя свобода. Это расставание с давними комплексами. Это способность любить безусловно и не страдать от этого. Это возможность быть таким, каким хочешь. Это долгожданный приход осознания своего предназначения и смелость следовать ему, вопреки привычному укладу жизни. Это радостное, даже восторженное созерцание плодов своего труда. Нет

В сорок лет жизнь только начинается

Автор: admin

10.01.2011 22:20 - Обновлено 29.10.2014 06:58

ничего более удивительного и чудесного, чем светлые подарки судьбы, когда ты интуитивно догадываешься, «за что» тебе выпадает то, что будто само собой получилось. Все равно за усилия, не обязательно физические, и может быть, вовсе не по этому поводу.

Вывод? Действительно, в сорок лет начинается новая жизнь. Она не лучше и не хуже предыдущей. Она – другая. Возможно, более осмысленная и наполненная. И если ты научился жить, не заморачиваясь лишними страхами, опасениями, требованиями к окружающим – то и мир, скорее всего, повернется к тебе лицом и отзовется радостью, а не проблемами. Но при этом не помешает самому постоянно «делать себя», счищая накапливающийся шлак с души и тела.

Пожалуй, пора начинать питаться, как хунзакуты – цельным зерном, сырыми фруктами и овощами. И... поживем, увидим!

Автор - Ирина Сергеева

[Источник](#)