

Игры воображения, или На что мы тратим свою жизнь

Автор: admin

11.03.2011 14:32 - Обновлено 29.10.2014 09:19

детей, купил новую машину, в очередной раз помирился с красавицей женой и пишет картины маслом?

Он лучше, у него лучше, больше... *(жена красивей, муж надежней, машина новее, квартира дороже; больше денег, здоровья, счастья...)*

Как бы вы ни старались, все равно что-то у кого-то будет лучше или больше. Может быть, стоит поставить себе вполне реальную планку и не портить жизнь себе и окружающим? О вреде перфекционизма и зависти и так достаточно написано.

Что скажут соседи (родители, друзья, коллеги), **если я...** (разведусь, женюсь, уволюсь, уеду...)?

Все равно что-нибудь скажут, в любом случае. А вам от этого холодно или жарко? Кстати, а вы никогда не обсуждаете их поступки?

Сентиментальные воспоминания *(Как было замечательно, когда яучился в институте, был холостым, не было детей...).*

Когда вы учились, были холостым и свободным от всяческих обязательств, у вас были совершенно другие заботы: сдать сессию, защитить диплом, найти деньги, чтоб повести девушку в ресторан, устроиться на первую работу. И вам совершенно не казалось, что это какие-то пустяки. Представьте себя в 50 лет: вы все еще учитесь, денег нет, работы нет, холосты, кушать бегаете к маме или в столовую (или готовят приходящие любовницы) и не можете похвастаться успехами детей. Веселая картина. Вдохновляет, да?

Зачем стараться? Все равно все будет плохо! *(Зачем я что-то буду делать, кому это нужно?)*

А себе самому, а близким и любимым людям? Кто из нас взрослый и ответственный человек? Кто сможет преодолеть обстоятельства? Если вы не сможете сделать это для себя – сделайте для своих близких, они же на вас надеются.

Идеальный вариант *(Эта работа – не самая лучшая, я подожду еще пару месяцев, лет, жизней и найду получше; этот мужчина / женщина – герой не моего романа, встречу еще лучше; эта квартира/машина/вещь – не идеальный вариант, я буду жить в коммуналке, ездить на развалюхе и чинить ее, носить старье, но найду в точности именно то, что мне нужно).* Короче, мне нужен точно такой же [пиджак], но с перламутровыми пуговицами, иначе не подходит. Идеальных людей, вещей, работ не бывает. В качестве доказательства

Игры воображения, или На что мы тратим свою жизнь

Автор: admin

11.03.2011 14:32 - Обновлено 29.10.2014 09:19

посмотрите на себя в зеркало: наверное, вы все-таки хороший, но наверняка есть и отдельные недостатки. И ведь ваши муж-жена, дети, начальник, коллеги терпят это. Так будьте и вы терпимее.

Эти игры воображения рожают отрицательные чувства, на них уходит много времени, они искажают воспоминания о прошлом, отвлекают от настоящего и мешают будущему, служат убедительным поводом для капитуляции перед своими проблемами и задачами...

Как говорят у нас в Одессе, оно вам надо?

Автор - Надежда Руби

[Источник](#)