Автор: admin
22.02.2011 18:29 - Обновлено 29.10.2014 10:57

Как избежать удара словом?

Бьют нас, бывает, слова хлёсткие, как ударом плетью, отбивая желание общения. Унижают они человеческое достоинство нехорошими сравнениями, обижают недоверием. И так хочется немедленно ответить их автору пожёстче, ранить побольнее, обнажив места уязвимые! Летят бумерангом слова с отрицательной энергией, и застревает кусок в горле от них, пропитанных чёрствостью – неосторожных и необдуманных... Есть в русском языке поговорки разные назидательные: «Себя губит, кто других не любит» или «Грамоте учиться – всегда пригодится», или «Худо тому, кто не делает добра никому», или «Семь раз отмерь – один раз отрежь», или «Прежде, чем сделать, надо подумать», или «Тише едешь, дальше будешь» и так далее. Хороша мудрость народная, и в общение наше так и просится: «Семь раз подумай – один раз выскажись», «Прежде, чем сказать, подумай о последствиях»… И действительно – почему бы семь раз не взвесить мысленно те слова, что готовы на чьи-то головы обрушиться? И, возможно, не будет грамотный человек бранью щеголять! И вернутся слова злые, отражённые, к тому, кто не делает добра. И станут все думать о последствиях, прежде, чем сказать. И будут не кричать, а тихо говорить, чтобы лучше понимать («Тише, спокойнее будешь говорить – дальше продвинешься в понимании»). И не останется без внимания крылатая премудрость: «Слово не воробей, вылетит – не поймаешь». И ведь правда – не поймаешь даже извинением! Летят слова и ранят нас, больно бьют по самолюбию! Но быстро забываем мы чувства неприятные и обижаем сами в разговоре почему-то…Ох, уж эти речи оскорбительные, претензии примитивные, раздражающие. И разгорается конфликт на ровном месте, осложняя отношения между близкими. И ссорятся родители при маленьких детях, забывая, что они для них – предмет почитания.

И приводит угнетённое состояние духа к постепенному разрушению организма, различным заболеваниям. Всё может вылетевшее слово: вылечить. обрадовать, обнадёжить, рассмешить, огорчить, больно ударить, уколоть, покалечить и даже убить. Помните об этом и не переходите опасную черту! Самые близкие люди наносят друг другу, иногда, такой удар словом, что застилает сознание туман обиды, рождая роковое отчуждение. А ссоры происходят в семьях из-за таких мелочей быта, что диву даёшься: кто-то не хочет закрыть дверь или форточку, чтобы не было сквозняка, кто-то не положил на место ключи, кто-то долго говорит по телефону, кто-то плохо заварил чай, купил не те продукты, не по той цене, не так приготовил уроки, плохо помыл посуду, потакал шалости и другие не принципиальные претензии.

Чахнут любовь и привязанность, разъедаемые постоянными придирками, неприятием чужих привычек, нежеланием с ними мириться. Мудрость народная наставляет: кто умнее, тот должен уступать и понимать поступки другого, проявлять большое терпение,

не укорять. Включите паузу молчания – не отвечайте сразу, посмотрите вопросительно на говорящего: «Зачем на такой пустяк внимание обращать?». Возможно, Ваше поведение разрядит обстановку, и конфликт сам себя исчерпает. Найдите подходящий вопрос по какой-нибудь теме посторонней и задайте его – таким отвлечением можно временно снять раздражение. Переведите претензию в шутку, не вступайте в перепалку!

Ваши чувства ещё не раз будут подвергаться нелёгким испытаниям на жизненном пути, не растрачивайте понапрасну свою драгоценную энергию. Приветливый взгляд, готовность к поискам взаимопонимания могут быстро погасить искру недовольства и предупредить скандал. Постарайтесь разглядеть мотивы истинные, побуждающие ваших близких к ссорам, сделать выводы в спокойной обстановке! Представьте, что могут подумать о нас собаки, друзья наши верные, когда мы по глупости ссоримся…
И застревает в памяти пуделя живописная картинка семейной недалёкости:«Пришли мы с хозяином домой. Вдруг хозяйка приставать стала: – Где вы шляетесь столько времени? Вам что – делать нечего? Не чешите там, где не чешется. Делом надо заниматься, делом – капитал намывать старательством! Пилила, пилила, пока хозяин не рявкнул на неё:
– Замолчи, бочка водовозная! Что тут началось! Я еле увернулся и под кресло любимое спрятался. Схватила хозяйка веник и стала за моим другом носиться, приговаривая:
– Это я бочка водовозная, лось рогатый? Теперь он разозлился от её слов и выяснять стал:
– Признавайся бочка – кто меня рогатым сделал?
Весь вечер обзывали они друг друга, стараясь уколоть позанятнее, а я в это время под креслом сидел, размышляя: – Вот где школа домашней философии сквернословия. Летают слова обидные, в злобный вихрь нецензурный закручиваясь, нагоняя мысли тоскливые: – И куда только добро подевалось?» Но, если Вы будете в конфликтных ситуациях проявлять выдержку и самообладание, то быстро научитесь подавлять неадекватные, эмоциональные реакции на мелочи быта – не отвечать хамством на хамство, криком на крик, не замечать глупые претензии, не возражать на обвинения.. Перечисляйте с иронией сами свои недостатки, искренне намекайте, что они есть у всех, почаще хвалите достоинства близких Вам людей. Берегите себя и своих родных!

Автор - Татьяна Морозова
Источник