

Как решиться сделать важный шаг? Пять полезных советов

Как часто мы что-то для себя планируем, приходим к осознанию необходимости перемен в своей жизни, но никак не можем решиться сделать первый шаг, так и мучаясь в сомнениях. А в это время проходят лучшие годы, за которые можно было бы столько сделать важного, интересного, приносящего удовольствие.

Например, уже запланировав переезд в другой район или более крупный город, человек очень долго думает, не спешит принимать решение, тогда как более решительные уже давно сделали такой шаг и успешно строят карьеру и жизнь на новом месте.

Или бывает, что женщина уже поняла, что эта работа ей не подходит, не нравится, она осознала то, чем хочет заниматься, и должность подходящую ей уже предложили, но она все тянет, не решаясь уволиться с нелюбимой, но стабильной работы.

А многие проявляют нерешительность и в знакомстве, когда необходимо сделать первый шаг навстречу новым, возможно, счастливым отношениям.

Что стоит за этой нерешительностью? Почему так происходит?

Чаще всего неуверенность и сомнения порождает страх:

- страх неудачи;
- страх потери уже чего-то привычного;
- страх полного провала;
- страх показаться глупцом;
- страх быть отвергнутым;
- страх быть осужденным или осмеянным и т.д.

Как же преодолеть этот страх, как с ним справиться?

Есть несколько советов, которые смогут вам помочь побороть сомнения и обрести уверенность и решимость действовать.

1. Определите важность. Подумайте и решите, насколько для вас важен тот шаг, на который вы никак не можете решиться? И определите, для чего вам необходимо сделать это? Возможно, окажется, что вовсе и необязательно переезжать в другой город, чтобы устроиться работать по специальности. И вас просто привлекает сам факт того, чтобы жить в мегаполисе. Но переехав, вы не станете счастливее, а, наоборот, начнете скучать по дорогам без пробок и посиделкам с друзьями или родителями, которые теперь уже будут далеко от вас.

2. Представьте самые ужасные последствия. Пофантазируйте и найдите самые страшные события, которые могут случиться с вами в случае неудачи, если вы решитесь на что-то. Вы поймете, что самые ужасные последствия оказываются даже комичными, а реальные неудачные моменты легко можно исправить: вернуться на прежнее место, приехать снова в родной город, найти еще более хорошую работу, просто перестать общаться с человеком в случае его отказа и т.д. В любом случае, вы получаете бесценный опыт, который потом поможет вам избежать ошибок в будущем.

3. Представьте счастливое будущее. Полезно будет и визуализировать для себя картинки светлого будущего. Подумайте, как изменится ваша жизнь к лучшему, если вы сделаете этот важный шаг? Новые друзья, новая работа, большие возможности мегаполиса, свобода, самостоятельность, успех...

4. Мыслите масштабно. Не рассматривайте свою проблему только со своей одинокой стороны. Посмотрите на нее с других сторон: относительно будущего, относительно разных сфер вашей жизни, относительно разных членов вашей семьи и т.д. Может оказаться, что сейчас для вас это решение пугающее, но важное, а вот в будущем все равно без этого шага не обойтись. Так зачем ждать будущего, если уже сейчас можно начать жить лучше?

5. Верьте в свой успех! Без веры в успешное окончание проекта еще никто не

Как решиться сделать важный шаг

Автор: admin

22.02.2011 10:30 - Обновлено 30.10.2014 03:58

побеждал. Если вы решились сделать что-то, то делайте это с позитивным настроем, мужественно преодолевая препятствия и добиваясь именно положительного результата от задуманного.

Помните, что жизнь – это движение, изменения, удовольствие.

Почти всегда можно вернуться к прежнему. А если даже это и невозможно, то все равно можно изменить ситуацию к лучшему. Все в ваших руках, в том числе и ваша жизнь. И если постоянно ждать от кого-то помощи, «сидеть на одном месте», не развиваясь и никуда не двигаясь, то так и жизнь пройдет неинтересно и впустую. Никто за вас не примет необходимое именно вам решение!

Поэтому не ждите, возьмите на себя всю ответственность и сделайте этот шаг! Узнать, как сложится жизнь после переезда на новое место, вы сможете только в одном случае – переехав на это новое место. А ведь если верить в успех, добиваться своих целей, то эти перемены обязательно будут положительными и счастливыми.

Автор - **Мария Верал**

[Источник](#)