

Как самому не стать энергетическим вампиром?

Мы уже много слышали об энергетическом вампиризме. Знаем признаки потери своей энергии, чем это нам грозит, и даже можем отличить энергетического вампира от обычного человека. Интересно, это что же такая особая порода людей? Они передают друг другу по наследству методы энергетического вампиризма? Тайное общество? Инопланетяне? Откуда они берутся?

Я думаю, это только слово такое страшное – вампиризм. А по сути ничего необычного не происходит. Человек – существо общественное. Люди всегда объединялись в племена, в общины. И делали это добровольно. И всегда происходил между ними обмен на физическом уровне, на информационном, ну и на энергетическом, конечно. Не вчера же появилась эта энергия – всегда была. Само общение подразумевает обмен. Информационный, эмоциональный, энергетический. А общество – объединение информации, эмоций, энергий.

Все без исключения чувствуют обращенный взгляд. Даже спиной. И все уже давно не считают это мистикой. Ясное дело, это передача энергии, сгусток такой, брошенный в вас с помощью взгляда. Вы просыпаетесь утром от голоса близкого человека и чувствуете, как наполняетесь спокойствием. Это тоже передача энергии, эмоциональная.

Ну, например, маленькие дети. Они даже развиваться не могут нормально без этой энергии. Она нужна им постоянно, как солнечный свет для цветка. И мы отдаем ее добровольно, хотя это и тяжело. Женщины, вырастившие детей, не дадут соврать: не пеленки стирать тяжело, а выматывает именно эта постоянная энергетическая отдача. В детских домах дети в развитии от своих сверстников отстают очень сильно, некому их подпитать.

Или взять пожилых людей. Почему они бывают порой невыносимы, любыми способами требуя к себе внимания? Да это все те же попытки получить энергию, когда угасают, закрываются другие каналы. Мы добровольно отдаем энергию маленьким детям и

престарелым родителям, заботясь о них. Это соучастие, сочувствие, это эмоции такие. Я думаю, что как раз по нашим эмоциям и можно определить, как и куда распределяется энергия и степень ее передачи.

Что же происходит между старостью и детством? Мы постоянно обмениваемся эмоциями на улице, на работе, дома. Мы постоянно обмениваемся энергией. Давайте разберемся, какие эмоции ослабляют нас? Прежде всего, это страх. Страх присущ всему живому миру. Помните притчу об овце, которая умерла, будучи привязанной, в безопасной, но непосредственной близости от волка? Все, наверное, ощущали, как может парализовать, лишить сил страх внезапный. И даже в малых дозах страх действует разрушительно. Страх в малых дозах – это беспокойство. Постоянное беспокойство, как ржавчина разъедает нашу энергетическую оболочку, а следом рассыпается и физическая. Давление, сердце, головные боли...

Гнев – это эмоция с целью вызвать страх у окружающих. Резкий забор энергии от окружающих, естественно от тех, которые испугались, Недаром говорят «страшен в гневе». Правителям всегда нравилось держать в страхе подданных. Они так свою силу ощущают. А вот раздражение, постоянное недовольство чем либо – это явный признак того, что ваши силы на исходе и вы хотите пополнить их за счет кого-то, кто в данный почувствует себя виноватым и начнет оправдываться.

Резко ухудшилось настроение? Чувствуете себя выжатым, как лимон? Наверняка вас поставили в ситуацию, где вы чувствовали себя виноватым, и вам пришлось оправдываться пусть даже не внешне, внутренне. Здесь ведь главное – не внешнее проявление, а внутреннее состояние. Чувство беспричинной раздраженности? Наверняка кто-то рядом с вами хочет как-то привлечь к себе внимание, жалуясь или обижаясь.

Когда мать кричит на подростка сына, что она отдала ему столько сил, а он, неблагодарный... – это чистый энергетический вампиризм. Почему? Что движет матерью? Страх за сына, отсюда излишняя опека, перерасход собственной энергии, бессилье и интуитивный порыв быстро вернуть назад отданное. Чем ответит ей сын? Нетрудно догадаться. Вот и получилась крик, ругань, семейная разборка, базарная сцена.

Вот так и живем мы, постоянно варясь в котле эмоций. Из года в год, из века в век.

Как самому не стать энергетическим вампиром

Автор: admin

24.09.2011 17:38 - Обновлено 30.10.2014 04:00

А где же выход? Да здесь, рядом. Культура, вежливость, воспитанность – ведь это правила безопасного энергообмена. Культурный человек с почтением относится к пожилым людям, ко всем. Заботится о детях, обо всех. Не будет вешать на другого человека свои проблемы, вызывая раздражение. Не позволит себе повысить голос, вызывая страх или обиду. Не позволит себе вести себя так, чтобы находящиеся рядом чувствовали себя виноватыми и униженными. Собираясь в общества, люди стали устанавливать правила поведения в обществе. Их нарушали, свергали, сжигали, придумывали новые, утверждали и опять нарушали. И так снова и снова сотни и тысячи раз. А почему? Это как правила дорожного движения. Нарушил и столкновения неизбежны.

Победи любой страх в себе, уважай любых людей, в том числе и себя, и будь всегда вежлив с любыми окружающими. И тебе не будет страшен никакой вампир. А главное, ты сам никогда им не станешь.

Автор - **Ирина Борзакова**

[Источник](#)