

Комедия или драма? Выбираем жанр своей жизни

«*В жизни нужно играть только главные роли!*» – именно это высказывание запомнилось мне при просмотре фильма «Отпуск по обмену». И я тогда подумала: «Действительно! Я что здесь, для массовки?! Мне хочется быть значимой в этой жизни, играть ту роль, которая мне интересна. Свою собственную, а не навязанную кем-то извне».

А вы когда-нибудь задумывались, какую роль в этой жизни играете лично Вы? И в каком жанре чаще всего работаете? Что вам ближе, быть драматическим актером или сниматься в комедийных сериалах?

Как говорил Чеширский Кот, «*серьезное отношение к чему бы то ни было в этом мире является роковой ошибкой*».

Смена декораций

У каждого человека всегда есть право выбора, в какие цвета раскрасить свою жизнь:

*Все мы историю пишем
Свою, непростую, живую,
Какой же мы отзыв услышим,
Картину покажем какую?*

В мире существуют разные категории людей.

Кому-то нравится жить в постоянном напряжении, суетиться, бороться (бороться и искать, найти и перепрятать), воевать с невидимыми или видимыми врагами и обстоятельствами, одним словом, превращать свою жизнь в боевик. Продолжительный такой блокбастер с использованием опасных для жизни трюков.

Кто-то предпочитает вечную романтику, поцелуи под луной, поиск любовных приключений, авантюры, интриги, – таковы любители мелодрам.

Ну, а кто-то превращает свою жизнь в кошмар, всюду видит и находит напасти, злые умыслы, испытывает страхи и фобии – это тема ужасов.

Но, к счастью, есть и категория людей, которые эти страхи высмеивают. Есть люди, которые приносят в нашу жизнь радость, веселье, задор. Они умеют посмеяться над собой и над другими. Без злобы, искренне. От души. Тем самым делая нашу жизнь проще, легче и веселее, превращая её в забавную добрую комедию. Как говорит Михаил Задорнов, *«мы сильны, пока мы смеёмся над своими недостатками»*.

Ищите свой жанр!

Конечно же, я не утверждаю, что все люди в этой жизни должны быть комедиантами. Ведь если повсюду будут одни весельчаки, кому же тогда заниматься серьезными делами?

Кому-то из нас ближе драматические роли, а кому-то комедийные – это уж личный выбор. Но всем нам важно осознать, что именно ближе, в каком жанре мы чувствуем себя лучше. Может быть, мы играем не свою роль? Ищите свой жанр!

Меняйтесь!

Определившись с ролью и с жанром в этой жизни, не бойтесь перемен. Как говорится, *«самое стабильное в жизни – это перемены»*. Меняйтесь! Совершенствуйтесь! Для того чтобы хорошо играть, важно пережить и прочувствовать, испытать на себе все возможные состояния. У вас не получится быть искренним, если вам не знакомо чувство, которое вы хотите передать. Как хороший актер вы должны уметь всё, но для себя выбирать лучшее.

Комедия или драма

Автор: admin

09.09.2011 23:36 - Обновлено 30.10.2014 08:30

Если ваша жизнь похожа на мелодраму, попытайтесь внести в неё элементы юмора – это оживит её, сделает интереснее.

Переключайтесь хоть иногда на комедию, ведь это так важно! Юмор заряжает нас бодростью и оптимизмом, дает нам силы, чтобы двигаться вперед.

И если вдруг в какой-то момент ваша жизнь омрачится темными красками и станет похожа на тяжелую психологическую драму, попытайтесь, пожалуйста, найти в себе силы, чтобы «сменить декорации». Всеми силами хватайте счастливый билетик на веселое кино, ищите комичное в вашей жизни, постарайтесь услышать в своей душе звонкий залиvistый смех. Жизнеутверждающий. Всепобеждающий.

Ищите в жизни позитив!

Автор - **Светлана Боженкова**

[Источник](#)